

**AUSTRIA**

Bauerfeind Ges.m.b.H.  
Hainburger Straße 33  
1030 Wien  
P +43 (0) 800 4430-130  
F +43 (0) 800 4430-131  
E info@bauerfeind.at

**BENELUX**

Bauerfeind Benelux B.V.  
Waarderveldweg 1  
2031 BK Haarlem

**THE NETHERLANDS**

P +31 (0) 23 531-9427  
F +31 (0) 23 532-1970  
E info@bauerfeind.nl

**BELGIUM**

P +32 (0) 2 527-4060  
F +32 (0) 2 792-5345  
E info@bauerfeind.be

**BOSNIA AND HERZEGOVINA**

Bauerfeind d.o.o.  
Meše Selmovića 19  
71000 Sarajevo  
P +387 (0) 33 710-100  
F +387 (0) 33 619-422  
E info@bauerfeind.ba

**CROATIA**

Bauerfeind d.o.o.  
Goleška 20  
10020 Zagreb  
P +385 (0) 1 6542-855  
F +385 (0) 1 6542-860  
E info@bauerfeind.hr

**FRANCE**

Bauerfeind France S.A.R.L.  
B.P. 59258  
95957 Roissy CDG Cedex  
P +33 (0) 1 4863-2896  
F +33 (0) 1 4863-2963  
E info@bauerfeind.fr

**ITALY**

Bauerfeind AG  
Filiale Italiana  
Piazza Don Enrico Mapelli 75  
20099 Sesto San Giovanni (MI)  
P +39 02 8977 6310  
F +39 02 8977 5900  
E info@bauerfeind.it

**NORDIC**

Bauerfeind Nordic AB  
Storgatan 14  
114 55 Stockholm  
P +46 (0) 774 100 020  
E info@bauerfeind.se

**REPUBLIC OF NORTH MACEDONIA**

Bauerfeind Dooel Skopje  
50 Divizija 24 a  
1000 Skopje  
P +389 (0) 2 3179-002  
F +389 (0) 2 3179-004  
E info@bauerfeind.mk

**SERBIA**

Bauerfeind d.o.o.  
102 Omladinskih brigada  
11070 Novi Beograd  
P +381 (0) 11 2287-050  
F +381 (0) 11 2287-052  
E info@bauerfeind.rs

**SINGAPORE**

Bauerfeind Singapore Pte Ltd.  
Blk 41 Cambridge Road #01-21  
Singapore 210041  
P +65 6396-3497  
F +65 6295-5062  
E info@bauerfeind.com.sg

**SLOVENIA**

Bauerfeind d.o.o.  
Dolenjska cesta 242 b  
1000 Ljubljana  
P +386 (0) 1 4272-941  
F +386 (0) 1 4272-951  
E info@bauerfeind.si

**SPAIN**

Bauerfeind Ibérica, S.A.  
C / San Vicente Mártir,  
nº 71 – 4º - 7ª  
46007 Valencia  
P +34 96 385-6633  
F +34 96 385-6699  
E info@bauerfeind.es

**SWITZERLAND**

Bauerfeind AG  
Vorderer Böde 5  
5452 Oberrohrdorf  
P +41 (0) 56 485-8242  
F +41 (0) 56 485-8259  
E info@bauerfeind.ch

**UNITED ARAB EMIRATES**

Bauerfeind Middle East FZ LLC  
Dubai Healthcare City  
Building 40, Office 510  
Dubai  
P +971 4 4335-684  
F +971 4 4370-344  
E info@bauerfeind.ae

**UNITED KINGDOM**

Bauerfeind UK  
85 Tottenham Court Road  
London  
W1T 4TQ  
P +44 (0) 121 446-5353  
F +44 (0) 121 446-5454  
E info@bauerfeind.co.uk

**USA**

Bauerfeind USA, Inc.  
75 14<sup>th</sup> St NE  
Suite 2350  
Atlanta, GA 30309  
P +1 800 423-3405  
P +1 404 201-7800  
F +1 404 201-7839  
E info@bauerfeindusa.com

**BAUERFEIND AG**

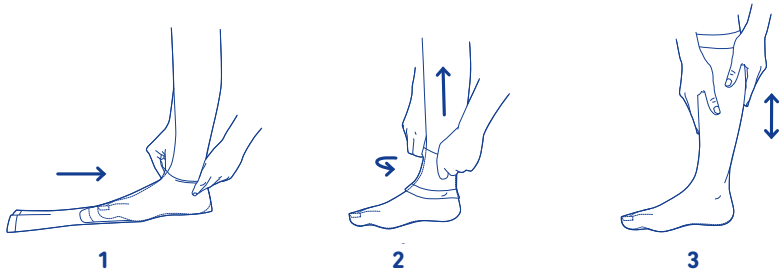
Triebeser Straße 16  
07937 Zeulenroda-Triebes  
Germany  
P +49 (0) 36628 66-2000  
F +49 (0) 36628 66-2999  
E info@bauerfeind.com  
**BAUERFEIND.COM**

**VenoTrain®**

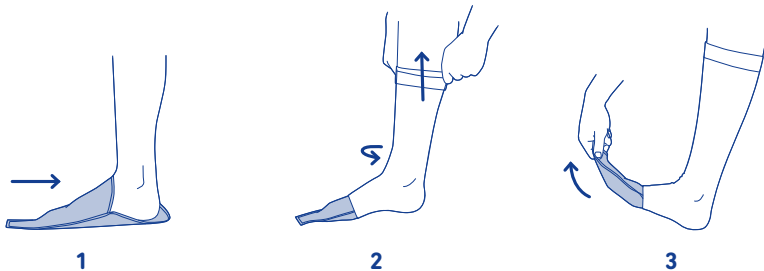
Gebrauchs- und Pflegeanleitung  
Instruction for use and care  
Conseils d'utilisation et d'entretien  
Instrucciones de uso y cuidado



**Geschlossene Fußspitze | Closed toe | Pointe du pied fermée | Punta cerrada**



**Offene Fußspitze | Open toe | Pointe du pied ouverte | Punta abierta**



Le label de qualité n'est pas valable pour / à l'exception des produits certifiés ASQUAL

**OEKO-TEX®**  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
**STANDARD 100**  
598-0153 HÖHENSTEIN HTTI  
Tested for harmful substances.  
www.oeko-tex.com/standard100

(de) deutsch.....	3	(no) norsk.....	17	(sr) srpski.....	31	(lv) latviešu.....	46
(en) english.....	4	(fi) suomi.....	19	(sl) slovenski.....	33	(lt) lietuvių.....	48
(fr) français.....	6	(da) dansk.....	21	(ro) romanian.....	35	(uk) українська.....	50
(nl) niederlands.....	8	(pl) polski.....	22	(bg) български.....	37	(he) עברית.....	52
(it) italiano.....	10	(cs) česky.....	24	(el) ελληνικά.....	39	(ja) 日本語.....	54
(es) español.....	12	(sk) slovensky.....	26	(tr) türkçe.....	41	(ar) عربي.....	56
(pt) português.....	14	(hu) magyar.....	28	(ru) русский.....	42	(zh) 中文.....	58
(sv) svenska.....	16	(hr) hrvatski.....	30	(et) eesti.....	44		

(de) deutsch

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für ein Bauerfeind Produkt entschieden haben.

Jeden Tag arbeiten wir an der Verbesserung der medizinischen Wirksamkeit unserer Produkte, denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Bitte lesen Sie die **Gebrauchsanweisung** sorgfältig. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihr Fachgeschäft.

**Im Fall einer flachgestrickten Kompressionsstrumpfhose** kann es vorkommen, dass unterschiedliche Kompressionsklassen verarbeitet werden. Dann erfolgt die Abbildung der Kompressionsklassen für die Beine im Etikett.

**Zweckbestimmung**

VenoTrain sind Medizinprodukte. Sie sind Kompressionsstrümpfe zur Langzeittherapie von phlebologischen und / oder lymphologischen Erkrankungen sowie in Spezialfällen zur Langzeittherapie des Lipödems.

**Indikationen**

**Venöse Symptome**

- Varikose / initiale Phase nach Varikosetherapie
- Prävention und Therapie venöser Ödeme
- venöse Malformationen
- funktionelle venöse Insuffizienz (Adipositas, Sitz-, und Stehberufe)
- Verbesserung der Lebensqualität bei chronischen Venenkrankheiten
- Prävention von venösen Hautveränderungen
- Ekzem und Pigmentierung
- Dermatoliposklerose und Atrophie blanche

**Thromboembolie**

- oberflächliche Venenthrombose
- tiefe Beinvenenthrombose
- Zustand nach Thrombose
- postthrombotisches Syndrom
- Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten

**Ödeme**

- Phlebo-Lymphödeme
- Ödeme in der Schwangerschaft
- posttraumatische Ödeme
- postoperative Ödeme
- postoperative Re-Perfusionsödeme
- zyklisch idiopathische Ödeme
- Lipödeme
- Stauungszustände infolge von Immobilitäten (arthrogenes Stauungssyndrom, Paresen und Teilparesen der Extremität)
- berufsbedingte Ödeme (Steh-, Sitzberufe)
- medikamentös bedingte Ödeme, wenn keine Umstellung möglich ist

**Spezialfall**

- Lymphödeme
- Lipödeme ab Stadium II
- Lipo-Lymphödeme

**Andere Indikationen**

- Adipositas mit funktioneller venöser Insuffizienz
- entzündliche Dermatosen der Beine
- Übelkeit, Schwindel in der Schwangerschaft
- Stauungsbeschwerden in der Schwangerschaft

- Zustand nach Verbrennungen
- Narbenbehandlung

**Einsatzort**

Entsprechend den Indikationen

**⚠️ Anwendungsrisiken**

Bei sachgemäßer Anwendung sind keine Anwendungsrisiken bekannt, sofern Sie das Produkt ausschließlich indikationsgerecht einsetzen und Ihre Versorgung von Fachpersonal ausgemessen und Sie über das richtige Anlegen Ihrer Kompressionsstrümpfe informiert wurden. Bei Strümpfen mit Silikon-Haftband kann es bei Überempfindlichkeit zu Hautreizungen kommen. Nehmen Sie am Produkt eigenmächtig keine Veränderungen vor, da es anderenfalls nicht wie erwartet helfen oder Gesundheitsschäden verursachen kann. Gewährleistung und Haftung sind in diesen Fällen ausgeschlossen.

- Vermeiden Sie Kontakt mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Salben oder Lotionen.
- Stellen Sie beim Tragen des Produktes Veränderungen oder zunehmende Beschwerden fest, unterbrechen Sie die weitere Nutzung und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Kontraindikationen**

- fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer dieser Parameter zutrifft ABPI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO2 < 20 mmHg Fußrücken)
- dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III + IV)
- septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

In folgenden Fällen sollte die Therapieentscheidung unter Abwägen von Nutzen und Risiko sowie der Auswahl des am besten geeigneten Kompressionsmittels getroffen werden:

- ausgeprägte nässende Dermatosen
- Unverträglichkeit auf Kompressionsmaterial
- schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. bei Diabetes mellitus)
- primär chronische Polyarthritis

Bei Nichtbeachtung obiger Kontraindikationen ist eine Haftung des Herstellers – insbesondere Produkthaftung – ausgeschlossen.

**Anwendungshinweise**

- Die erstmalige Anpassung darf nur durch medizinisch geschultes Fachpersonal erfolgen.
- Legen Sie Ihre Strümpfe am besten morgens direkt nach dem Aufstehen bzw. nach einer Lymphdrainage an.
- Tragen Sie Bauerfeind-Handschuhe für das An- und Ablegen Ihrer VenoTrain-Kompressionsstrümpfe, es erleichtert Ihnen das gleichmäßige Verteilen des Materials.
- Ihre Beine müssen trocken sein.
- Greifen Sie nicht mit spitzen Fingernägeln in die Maschen. Achten Sie darauf, dass Sie Ihren Schmuck vorher ablegen.
- Bitte vermeiden Sie das Überdehnen der Strümpfe und ziehen Sie das Produkt nicht am Haftband nach oben.
- Vermeiden Sie Beschädigungen des Gestricks und schneiden Sie keine Fadenenden und Etiketten

ab, da sich so herstellungsbedingte Knoten lösen können.

- Bewahren Sie Ihre VenoTrain-Kompressionsstrümpfe an einem trockenen und lichtgeschützten Ort auf.
- Kompressionsstrümpfe sind Gebrauchsgegenstände und unterliegen bei regelmäßiger Benutzung einem natürlichen Verschleißprozess. Die empfohlene Tragezeit beträgt 6 Monate. Dies setzt richtige Handhabung (An- und Ablegen, Pflege etc.) voraus. Die max. Anwendung bei sachgemäßer Lagerung ist mit dem Symbol einer »Sanduhr« auf dem Schachteletikett aufgedruckt.

## Reinigungshinweise

- Bitte verwenden Sie Feinwaschmittel und ein Wäschennetz. Setzen Sie Ihr Produkt nie direkter Hitze aus. Beachten Sie auch die Hinweise auf dem Einnähetikett am oberen Rand Ihres Produktes. Regelmäßige Pflege gewährleistet eine optimale Wirkung.
- Das Produkt ist bei Anwendung eines Schonprogramms für den Trockner geeignet. **Beachten Sie auch die Hinweise auf dem Einnähetikett am oberen Rand Ihres Produktes.**
- Bei Handwäsche am besten zwischen zwei trockenen Handtüchern ausdrücken (nicht wringen).
- Verzichten Sie auf Waschmittelzusätze wie Weichspüler, optische Aufheller oder Fleckenmittel.
- Bitte wischen Sie das Silikonhaftband an der Innenseite einmal am Tag feucht ab.

## Hinweise zum Wiedereinsatz

Das Produkt ist allein für Ihre Nutzung vorgesehen.

## Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wurde. Vermuten Sie einen Gewährleistungsfall, wenden Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gewährleistungsanzeige zu reinigen. Würden die Hinweise zum Umgang und zur Pflege der VenoTrain nicht beachtet, kann die Gewährleistung beeinträchtigt oder ausgeschlossen sein.

Die Gewährleistung ist ausgeschlossen bei:

- nicht indikationsgerechter Anwendung
- Nichtbefolgen der Anweisung des Fachpersonals
- eigenmächtiger Produktveränderung

## Meldepflicht

Aufgrund regionaler gesetzlicher Vorschriften sind Sie verpflichtet, jeden schwerwiegenden Vorfall bei Anwendung dieses Medizinproduktes sowohl dem Hersteller als auch dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

## Entsorgung

Bitte entsorgen Sie das Produkt nach Nutzungsende entsprechend der örtlichen Vorgaben.

## Materialzusammensetzung

Folgende Materialien werden in unseren Kompressionsstrümpfen verwendet: Polyamid und Elastan. Die prozentuale Zusammensetzung entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Einnähetikett.

## Barrierefreie Version

[www.bauerfeind.de/barrierefrei](http://www.bauerfeind.de/barrierefrei)

-  – Medical Device
-  – Kennzeichner der DataMatrix als UDI

Stand der Information: 2021-01

Weitere ausführliche Informationen erhalten Sie von Ihrem Arzt und in Ihrem Fachgeschäft.

## Anlege-Tipps

### Geschlossene Fußspitze

- 1) Wenden Sie den Strumpf nach »links« bis zur Ferse. Streifen Sie das Fußteil über die Zehen, dann über den Spann.
- 2) Das Beinteil wenden und gleichzeitig über die Ferse ziehen. Achten Sie auf einen korrekten Sitz der Ferse.
- 3) Den Strumpf nun etappenweise nach oben streifen und gleichmäßig verteilen, bis er faltenfrei sitzt. Niemals am oberen Rand oder Haftband ziehen.

### Offene Fußspitze

- 1) Beiliegende blaue VenoTrain-Anziehhilfe anlegen.
- 2) Fassen Sie das Beinteil zusammen und streifen Sie das Fußteil über die Anziehhilfe. Achten Sie auf einen korrekten Sitz der Ferse.
- 3) Den Strumpf nun etappenweise nach oben streifen und gleichmäßig verteilen, bis er faltenfrei sitzt. Niemals am oberen Rand oder Haftband ziehen. Nun können Sie die Anziehhilfe entfernen, indem Sie sie durch die offene Fußspitze herausziehen.

### Beachten Sie die Anleitung auf der ersten Innenseite dieser Broschüre!

Das Anlegen Ihrer VenoTrain-Kompressionsstrümpfe wird durch die Anziehhilfe VenoTrain glider erleichtert.

 english

## Dear Customer,

thank you for choosing a Bauerfeind product.

We work to improve the medical effectiveness of our products every day – because your health is very important to us. Please read through these **instructions for use** carefully. If you have any questions, please contact your doctor or medical retailer.

Different compression classes can be manufactured **for flat-knitted compression pantyhose**. The compression classes for the legs are then shown on the label.

## Intended purpose

VenoTrain are medical products. They are compression stockings for the long-term therapy of phlebological and / or lymphological disorders as well as, in special cases, for the long-term therapy of lipedema.

## Indications

### Venous symptoms

- Varicose veins / initial period following varicose vein therapy
- Prevention and treatment of venous edema
- Venous malformations
- Functional venous insufficiency (obesity, jobs involving sitting or standing)
- Improvement in quality of life for chronic venous disorders
- Prevention of venous skin changes
- Eczema and pigmentation
- Lipodermatosclerosis and atrophie blanche

### Thromboembolism

- Superficial vein thrombosis
- Deep vein thrombosis
- Condition following thrombosis
- Post-thrombotic syndrome
- Thrombosis prophylaxis in mobile patients

### Edema

- Phlebolympheoedema
- Edema in pregnancy
- Post-traumatic edema
- Postoperative edema
- Postoperative reperfusion edema
- Idiopathic cyclical edema
- Lipedemas
- Congestion conditions due to immobility (arthrogenic congestive syndrome, partial or complete paralysis of the extremities)
- Occupational edema (standing or seated occupations)
- Drug-induced edema, if no adjustment is possible
- Special case**
  - Lymphedema
  - Lipedema from stage II
  - Lipolymphedema

### Other indications

- Obesity with functional venous insufficiency
- Inflammatory dermatosis of the leg
- Nausea and dizziness in pregnancy
- Congestion complaints in pregnancy
- Condition following burns
- Scar treatment

## Part of the body this product is used for

In accordance with the indications

## Risks of using this product

There are no known application risks if you use the product solely according to the indication and provided that you have been measured by a trained specialist and you have been taught the correct method for putting on the compression stockings. In the case of stockings with a silicone top band, skin irritation can occur in patients who are intolerant to this material.

Do not modify the product yourself in any way; otherwise it may not help as expected or it may be harmful to your health. In these cases, any warranty or liability claims will be excluded.

- Avoid contact with ointments, lotions, or substances containing grease or acids.
- If you notice any changes or an increase in symptoms while wearing the product, stop any further use and contact your doctor.

## Contraindications

- Advanced peripheral artery disease (if one of these parameters is met: ABPI < 0.5, arterial pressure at the ankle < 60 mmHg, toe pressure < 30 mmHg, or tcpO2 < 20 mmHg at the instep)
- Decompensated heart failure (NYHA III + IV)
- Septic phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

In the following cases, the decision to treat should be made after weighing the benefits against the risks in order to choose the most appropriate means of compression:

- Dermatosis with significant weeping
- Intolerance of the compression material
- Severely impaired sensitivity of the extremity
- Advanced peripheral neuropathy (e.g. in the case of diabetes mellitus)
- Rheumatoid arthritis

The manufacturer will not accept liability – particularly product liability – in the event of failure to comply with the above contraindications.

## Application instructions

- The initial fitting must only be performed by medically trained specialists.
- It is best to put on your stockings first thing in the morning, as soon as you get up, or after lymph drainage.
- Wear Bauerfeind gloves to put on and take off your VenoTrain compression stockings as this makes it easier to distribute the material evenly.
- Your legs must be dry.
- Do not grasp the knitted fabric with sharp fingernails. Make sure that you take off your jewelry before starting.
- Please avoid overstretching the stockings and do not pull the product up by the silicone top band.
- Avoid damaging the knitted fabric and do not cut off any loose threads or labels, as this could cause stitches made during production to unravel.
- Store your VenoTrain compression stockings in a dry place away from direct light.
- Compression stockings are articles for daily use, and as such they are subject to natural wear when used on a regular basis. The recommended length of use is six months. This is based on correct handling (putting on and removal, care, etc.). The product's maximum useful life under proper storage conditions is indicated next to an "hourglass" symbol printed on the label on the packet.

## Cleaning instructions

- Please use mild detergent and a lingerie bag. Never expose your product to direct heat. Also observe the instructions on the sewn-in label on the upper edge of your product. Regular care guarantees optimum effectiveness of the product.
- The product can be machine dried provided a delicate cycle is chosen. **Also observe the instructions on the sewn-in label on the upper edge of your product.**
- When handwashing the stockings, we recommend drying them between two towels (do not wring).
- Avoid the use of washing additives like fabric softener, optical brighteners or stain removers.
- Please wipe the silicone non-slip band on the inside once a day with a damp cloth.

## Notes on reuse

This product is intended for your use only.

## Warranty

The statutory regulations of the country of purchase apply. Please first contact the retailer from whom you obtained the product directly in the event of a potential claim under the warranty. The product must be cleaned before submitting it in case of warranty claims. Warranty may be limited or excluded if the instructions on how to handle and care for the Venotrain have not been observed. Warranty is excluded if:

- The product was not used according to the indication
- The instructions given by the specialist were not observed
- The product was modified arbitrarily

## Duty to report

Due to regional legal regulations, you are required to immediately report any serious incident involving the use of this medical device to both the manufacturer and the responsible authority. Our contact details can be found on the back of this brochure.

## Disposal

Once you have finished using the product, please dispose of it according to local specifications.

## Material content

The following materials are used in our compression stockings: polyamide and elastane. For information regarding the composition in percent, please refer to the individual sewn-in label.

 – Medical device

 – DataMatrix Unique Device Identifier UDI

Version: 2021-01

For more details, please consult your physician or medical retailer.

## Tips for putting on the compression stockings

### Closed toe

- 1) Turn the stocking "inside-out" up to the heel. Pull the foot part over your toes and then over the instep.
- 2) Fold the leg part back over and pull it over the heel at the same time. Make sure that the heel is in the correct position.
- 3) Now gradually slide the stocking upward and distribute it evenly until there are no creases. Never pull from the top or the top band.

### Open toe

- 1) Use the blue Venotrain donning aid supplied.
- 2) Gather the leg part together and pull the foot part over the donning aid. Make sure that the heel is in the correct position.
- 3) Now gradually slide the stocking upward and distribute it evenly until there are no creases. Never pull from the top or the top band. You can now remove the donning aid by withdrawing it from the open toe.

## Please refer to the instructions provided on the first inside page of this brochure.

The use of the Venotrain glider donning aid makes it easier to put on your Venotrain compression stockings.

 français

## Chère Cliente, cher Client,

merci d'avoir choisi un produit de Bauerfeind.

Tous les jours, nous travaillons à l'amélioration de l'efficacité médicale de nos produits, car votre santé nous tient particulièrement à cœur. Veuillez lire attentivement la **notice d'utilisation**. Pour toutes questions, veuillez-vous adresser à votre médecin ou à votre revendeur spécialisé.

**Pour les collants de compression à tricotage plat**, il se peut que différentes classes de compression soient proposées. L'illustration des classes de compression pour les jambes se trouve alors sur l'étiquette.

## Utilisation

Les Venotrain sont des dispositifs médicaux. Il s'agit de bas de compression destinés au traitement à long terme des affections phlébologiques et / ou lymphologiques ainsi que, dans des cas spécifiques, au traitement à long terme du lipédème.

## Indications

### Symptômes au niveau des veines

- Varices / phase initiale à la suite d'un traitement des varices
- Prévention et traitement des œdèmes variqueux
- Malformations veineuses
- Insuffisance veineuse fonctionnelle (obésité, activités professionnelles en position debout ou assise)
- Amélioration de la qualité de vie en cas de maladies veineuses chroniques
- Prévention des modifications cutanées liées aux veines
- Eczéma et pigmentation
- Dermatoliposclérose et atrophie blanche

### Thromboembolie

- Thrombose veineuse superficielle
- Thrombose veineuse profonde de la jambe
- Situation post-thrombose
- Syndrome post-thrombotique
- Prophylaxie de la thrombose chez les patients avec mobilité

### Œdèmes

- Phlébœdèmes et lymphœdèmes
- Œdèmes au cours de la grossesse
- Œdèmes post-traumatiques
- Œdèmes post-opératoires
- Œdèmes de reperfusion post-opératoires
- Œdèmes cycliques idiopathiques
- Lipédèmes
- Situations de congestion pour cause d'immobilité (syndrome de congestion arthrogène, parésies ou parésies partielles des membres inférieurs)

- Œdèmes imputables au travail (activités professionnelles en position debout, assise)
- Œdèmes imputables aux médicaments, quand aucune correction n'est possible

### Cas particuliers

- Lymphœdèmes
- Lipédèmes à partir du stade II
- Lipédèmes et lymphœdèmes

### Autres indications

- Obésité avec insuffisance veineuse fonctionnelle
- Dermatoses inflammatoires des jambes
- Nausées, vertiges au cours de la grossesse
- Troubles de congestion au cours de la grossesse
- Situation à la suite de brûlures
- Traitement des cicatrices

## Position d'utilisation

Suivant les indications

## Risques d'utilisation

Aucun risque d'utilisation n'est connu en cas d'emploi adéquat, dans la mesure où vous n'utilisez le dispositif que conformément aux indications et que votre prise en charge a été examinée par un professionnel et où vous avez été informé de la bonne mise en place des bas de compression. Pour les brassières équipées d'une bande de fixation en silicone, des irritations cutanées peuvent apparaître en cas d'hypersensibilité.

N'effectuez vous-même aucun changement sur le dispositif médical ; autrement, le dispositif médical ne vous apportera pas le bénéfice patient escompté ou pourrait entraîner des effets néfastes sur la santé. En pareil cas, la garantie et notre responsabilité seraient exclues.

- Évitez tout contact avec des substances grasses ou acides, des crèmes ou des lotions.
- Si, lors du port du dispositif médical, vous constatez un quelconque changement ou des troubles progressifs, stoppez son utilisation et adressez-vous à votre médecin.

## Contre-indications

- Maladie artérielle occlusive périphérique en stade avancé (si l'un de ces paramètres s'applique ABPI < 0,5, pression systolique à la cheville < 60 mmHg, pression des orteils < 30 mmHg ou TcP02 < 20 mmHg dos du pied)
- Insuffisance cardiaque décompensée (NYHA III + IV)
- Phlébite septique
- Phlébite bleue (Phlegmatia Coerulea Dolens)

Dans les cas suivants, il faudra choisir le traitement en pesant les bénéfices et les risques et sélectionner le moyen de compression le mieux adapté :

- Dermatoses suintantes prononcées
- Intolérance à la matière de compression
- Troubles aigus de la sensibilité des membres inférieurs
- Neuropathie périphérique avancée (par ex., en cas de diabète sucré).
- Polyarthrite chronique primaire

Le fabricant ne pourra être tenu responsable des nuisances provoquées par le non-respect de ces contre-indications et la responsabilité du fait des produits est alors exclue.

## Conseils d'utilisation

- Seul un professionnel de la santé formé est habilité à procéder à l'ajustage de départ.
- De préférence, ajustez votre bas de compression dès que vous vous levez ou après un drainage lymphatique.
- Portez des gants Bauerfeind pour l'enfilage et le retrait de vos bas de compression Venotrain. Cela facilite la répartition régulière de la matière.
- Vos jambes doivent être sèches.
- Évitez de tirer sur les mailles avec vos ongles. Veuillez à retirer vos bijoux au préalable.
- Veuillez éviter de trop tendre les bas et ne tirez jamais sur la bande de maintien pour les remonter.
- Évitez d'endommager le tricot et ne coupez aucun fil ni aucune étiquette afin d'éviter que des nœuds réalisés pendant la fabrication ne se défontent.
- Conservez vos bas de compression Venotrain dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
- Les bas de compression sont des objets du quotidien qui subissent une usure naturelle dans le cadre d'un usage régulier. La durée de vie recommandée est de 6 mois. Cette durée est calculée pour une manipulation correcte du produit (ajustage, retrait, entretien, etc.) L'utilisation max., en cas de stockage approprié, est indiquée par le symbole d'un « sablier » sur l'étiquette de la boîte.

## Conseils de nettoyage

- Veuillez utiliser une lessive pour linge délicat ainsi qu'un filet à linge. Ne jamais exposer votre dispositif à une source de chaleur directe. Veuillez tenir compte des conseils de l'étiquette cousue sur le bord supérieur de votre produit. Un entretien régulier permet de garantir une efficacité optimale du dispositif médical.
- Le dispositif est adapté à un séchage en machine, sur cycle délicat. **Veuillez tenir compte des conseils de l'étiquette cousue sur le bord supérieur de votre produit.**
- En cas de lavage à la main, éliminez de préférence le surplus d'eau en plaçant les bas entre deux chiffons secs (ne pas essorer).
- Abstenez-vous d'utiliser des substances détergentes comme des adoucissants, des éclaircissants ou des détachants.
- Veuillez nettoyer la bande de maintien en silicone située à l'intérieur des bas une fois par jour avec un chiffon humide.

## Conseils pour une réutilisation

Le dispositif médical est destiné à votre seule utilisation.

## Garantie

La législation en vigueur est celle du pays où le dispositif médical a été acheté. Si un cas de garantie est présumé, veuillez vous adresser premièrement à la personne à qui vous avez acheté le dispositif médical. Le dispositif médical doit être nettoyé avant de notifier un cas de garantie. En cas de non-respect des indications sur le maniement et l'entretien de Venotrain, la garantie peut être compromise, voire devenir nulle et non avenue. La garantie est caduque dans les cas suivants :

- Utilisation non conforme aux indications
- Non-respect des consignes du professionnel formé
- Altération arbitraire du dispositif médical



## Obligation de déclaration

Conformément aux dispositions légales en vigueur à l'échelle régionale, il vous incombe de signaler immédiatement, aussi bien au fabricant qu'aux autorités compétentes, tout incident grave lié à l'utilisation de ce produit médical. Vous pourrez trouver nos coordonnées au verso de cette brochure.

## Mise au rebut

À la fin de sa durée d'utilisation, veuillez mettre le dispositif médical au rebut conformément aux réglementations locales.

## Composition

Les matériaux suivants sont utilisés dans nos bas de compression : polyamide et élasthanne. Veuillez vous référer à l'étiquette cousue correspondante pour en connaître la composition (en pourcentage).

 – Medical Device (Dispositif médical)

 – Identifiant de la matrice de données comme UDI

Mise à jour de l'information : 2021-01

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter votre médecin ou votre revendeur spécialisé.

## Conseil d'ajustage

### Pointe de pied fermée

- 1) Retournez le bas vers « la gauche » jusqu'au talon. Faites les glisser le long des orteils, puis sur le cou-de-pied.
- 2) Retournez la partie intermédiaire du bas, tout en le passant sur le talon. Veuillez vérifier que le talon est bien positionné.
- 3) Maintenant, tirez le bas peu à peu vers le haut de manière à le mettre en place de manière régulière jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de plis. Ne tirez jamais sur le bord supérieur des bas ou sur la bande de fixation.

### Pointe de pied ouverte

- 1) Enfillez l'aide d'enfilage VenoTrain bleue fournie.
- 2) Rassemblez la partie des jambes, puis passez l'aide d'enfilage dans la partie du pied. Veuillez vérifier que le talon est bien positionné.
- 3) Maintenant, tirez le bas peu à peu vers le haut de manière à le mettre en place de manière régulière jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de plis. Ne tirez jamais sur le bord supérieur des bas ou sur la bande de fixation. Maintenant retirez l'aide d'enfilage en la passant à travers la pointe du pied ouverte.

### Veuillez respecter les instructions de la première partie intérieure de cette brochure !

L'ajustage de vos bas de compression VenoTrain est facilité par l'aide d'enfilage VenoTrain glider.

 nederlands

## Geachte klant,

hartelijk dank dat u hebt gekozen voor een product van Bauerfeind.

Elke dag werken wij aan de verbetering van de medische effectiviteit van onze producten. Lees deze **gebruiksaanwijzing** zorgvuldig door. Neem voor vragen contact op met uw arts of uw speciaalzaak.

**Bij een vlakgebrede compressiepanty** kan het voorkomen dat verschillende compressieklassen worden verwerkt. In dit geval staat op het etiket een afbeelding van de compressieklassen voor de benen.

## Beoogd gebruik

VenoTrain zijn medische hulpmiddelen. Het zijn compressiekousen voor de langdurige therapie van flebologische en / of lymfologische aandoeningen en in speciale gevallen voor de langdurige therapie van lipoedeem.

## Indicaties

### Veneuze symptomen

- Varices / initiële fase na varicestherapie
- Preventie en behandeling van veneuze oedemen
- Veneuze malformaties
- Functionele veneuze insufficiëntie (adipositas, zit-, en staberoepen)
- Verbetering van de levenskwaliteit bij chronische aderaandoeningen
- Preventie van veneuze huidveranderingen
- Eczeem en pigmentering
- Dermatoliposclerose en atrofie blanche

### Trombo-embolie

- Oppervlakkige adertrombose
- Diepe veneuze trombose in de benen
- Toestand na trombose
- Posttrombotisch syndroom
- Thromboseprofylaxe bij mobiele patiënten

### Oedemen

- Flebo-lymfoedeem
- Zwangerschapsoedeem
- Posttraumatisch oedeem
- Postoperatief oedeem
- Postoperatief reperfusie-oedeem
- Cyclical idiopatisch oedeem
- Lipoedeem
- Stuwings ontstaan door immobiliteit (artrogeen stuwingsyndroom, paralyse en parese van de ledematen)
- Oedeem dat wordt veroorzaakt door het beroep (sta-, zitberoepen)
- Oedeem dat wordt veroorzaakt door medicijngebruik, wanneer overstappen op andere medicatie niet mogelijk is

### Speciale gevallen

- Lymfoedeem\*\*
- Lipoedeem vanaf stadium II
- Lipo-lymfoedeem

### Andere indicaties

- Adipositas met functionele veneuze insufficiëntie
- Inflammatoire dermatose van de benen
- Misselijkheid, duizeligheid tijdens de zwangerschap
- Stuwingsklachten tijdens de zwangerschap
- Toestand na verbranding
- Littekenbehandeling

## Plaats van gebruik

Overeenkomstig de indicaties

## Gebruiksrisico's

Bij correct gebruik zijn er geen gebruiksrisico's bekend, voor zover u het product uitsluitend volgens de indicatie gebruikt, uw hulpmiddel door deskundig personeel is opgemeten en u informatie hebt gekregen over de juiste wijze van aanbrengen van uw compressiekousen. Armkousen met een siliconenboord kunnen bij een overgevoelige huid tot huidirritatie leiden.

Breng zelf geen wijzigingen aan het product aan, anders kan het mogelijk niet de verwachte ondersteuning bieden of het kan schadelijk zijn voor de gezondheid. In dit geval zijn garantie en aansprakelijkheid uitgesloten.

- Voorkom contact met vet- en zuurhoudende middelen, zalf of lotion.
- Indien u tijdens het dragen van het product veranderingen of een verergering van de klachten vaststelt, stop dan het gebruik en neem contact op met uw arts.

## Contra-indicaties

- Gevorderd perifere arterieel vaatlijden (indien het een van deze parameters betreft ABPI <0,5, enkelslagaderdruk <60 mmHg, teendruk <30 mmHg of TcPO<sub>2</sub> <20 mmHg wreef)
- Gedecompenseerd hartfalen (NYHA III + IV)
- Septische flebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

In onderstaande gevallen dient de therapiekeuze af te hangen van de afweging van de voordelen en risico's en de selectie van het meest geschikte compressiehulpmiddel:

- Ernstige etterende huidziekten
- Intolerantie voor het materiaal van de compressiekous
- Ernstige sensibiliteitsstoornissen van de ledematen
- Perifere neuropathie in een gevorderd stadium (bijv. bij diabetes mellitus)
- Primaire chronische polyartritis

Bij het negeren van de bovengenoemde contra-indicaties sluit de fabrikant elke aansprakelijkheid, met name productaansprakelijkheid, uit.

## Gebruiksaanwijzing

- De eerste keer mag het product alleen door medisch geschoold personeel worden aangepast.
- Breng uw armkousen liefst 's morgens meteen na het opstaan resp. na een lymfedrainage aan.
- Draag bij het aan- en uittrekken van uw VenoTrain compressiekousen handschoenen van Bauerfeind want hiermee kunt u het materiaal gemakkelijker gelijkmatig verdelen.
- Uw benen moeten droog zijn.
- Grijp niet met scherpe vingernagels in de mazen. Let erop dat u van tevoren uw sieraden afdoet.
- Voorkom dat de kousen worden uitgerekt en trek het product niet aan de siliconenband omhoog.
- Voorkom beschadigingen van het breiwerk en knip geen draaduiteinden en etiketten af, omdat zo productiespecifieke steken kunnen losgaan.
- Bewaar uw VenoTrain-compressiekousen op een droge en donkere plaats.

- Therapeutische compressiekousen zijn gebruiksvoorwerpen die bij regelmatig gebruik aan een natuurlijk slijtageproces zijn onderworpen. De aanbevolen draagtijd bedraagt 6 maanden. Voorwaarde daarvoor is correct gebruik (aanbrengen en uittrekken, onderhoud enz.). Met een 'zandlopersymbool' op het etiket van de doos wordt weergegeven hoe lang u het product kunt gebruiken, mits het op de juiste wijze wordt bewaard.

## Wasvoorschrift

- Gebruik een fijnwasmiddel en een wasnet. Stel uw product nooit rechtstreeks bloot aan hitte. Let ook op de aanwijzingen op het ingenaaide etiket aan de bovenste rand van uw product. Regelmatig onderhoud garandeert een optimale werking.
- Het product is bij gebruik van een fijnwasprogramma geschikt voor de droger. **Let ook op de aanwijzingen op het ingenaaide etiket aan de bovenste rand van uw product.**
- Knijp de kousen na een handwas het liefst tussen twee droge handdoeken uit (niet wringen).
- Gebruik geen wasmiddel met toevoegingen zoals wasverzachters, optische witmakers of vlekkenmiddelen.
- Veeg de siliconenband aan de binnenzijde eenmaal per dag vochtig af.

## Aanwijzingen voor hergebruik

Het product is uitsluitend voor uw gebruik bestemd.

## Garantie

De wettelijke bepalingen van het land waar het product is gekocht gelden. Als u meent dat u aanspraak op garantie kunt maken, neem dan in eerste instantie contact op met degene van wie u het product hebt gekocht. Het product dient te worden gereinigd vóór de aansprakelijkstelling. Indien de aanwijzingen over het gebruik en het onderhoud van de VenoTrain niet zijn nageleefd, kan de garantie worden beperkt of uitgesloten.

De garantie is uitgesloten bij:

- Oneigenlijk gebruik
- Het niet opvolgen van de aanwijzingen van geschoold personeel
- Eigenmachtige productwijziging

## Meldingsplicht

Op grond van de regionale wettelijke voorschriften bent u verplicht elk ernstig voorval bij gebruik van dit medische hulpmiddel, onmiddellijk te melden bij zowel de fabrikant als de bevoegde instantie. Onze contactgegevens vindt u op de achterkant van deze brochure.

## Verwijderen

Voer het product na de gebruiksduur conform de plaatselijke voorschriften af.

## Materiaalsamenstelling

De volgende materialen werden in onze compressiekousen gebruikt: polyamide en elastaan. Raadpleeg het betreffende ingenaaide etiket voor de procentuele samenstelling.

 – Medical Device (Medisch hulpmiddel)

 – Identificatiecode van de DataMatrix als UDI

Datum van de informatie: 2021-01

Meer informatie krijgt u van uw arts en in uw speciaalzaak.

## Tips voor het aantrekken

### Gesloten teenstuk

- 1) Keer de kous 'binnenstebuiten' tot aan de hiel. Trek het voetgedeelte over de tenen en vervolgens over de wreef.
- 2) Keer het beengedeelte binnenstebuiten en trek het tegelijkertijd over de hiel. Let erop dat de kous bij de hiel goed zit.
- 3) Rol de kous nu stapsgewijs naar boven en verdeel het materiaal gelijkmatig totdat dit goed en ploovrij zit. Trek nooit aan de bovenste rand of de siliconenboord.

### Open teenstuk

- 1) De bijgeleverde blauwe VenoTrain-aantrek- hulp aantrekken.
- 2) Pak het beenstuk bij elkaar en schuif het teenstuk over de aantrek- hulp. Let erop dat de kous bij de hiel goed zit. Trek nooit aan de bovenste rand of de siliconenboord. Nu kunt u de aantrek- hulp verwijderen door hem door het open teenstuk naar buiten te trekken.

### Volg de gebruiksaanwijzing op de binnenkant van de eerste pagina van deze brochure op!

Het aanbrengen van uw VenoTrain-compressie- kousen wordt vereenvoudigd door het aantrek- hulp, de VenoTrain glider.

it italiano

## Gentile cliente,

la ringraziamo per aver scelto un prodotto Bauerfeind.

Ogni giorno lavoriamo per migliorare l'efficacia medica dei nostri prodotti, perché abbiamo estremamente a cuore la sua salute. La preghiamo di leggere attentamente le **istruzioni per l'uso**. Per eventuali domande contatti il suo medico o il suo rivenditore specializzato.

I **collant di compressione con tessuto a trama piatta** possono essere realizzati con diverse classi di compressione. In questo caso la classe di compressione per le gambe è indicata sull'etichetta.

## Destinazione d'uso

I dispositivi VenoTrain sono prodotti medicali. Si tratta di calze compressive medicali per la terapia a lungo termine di patologie flebologiche e / o infologiche oltre che, in casi particolari, per la terapia a lungo termine dei lipedemi.

## Indicazioni

### Sintomi venosi

- Varicosi / fase iniziale in seguito a terapia della varicosi
- Prevenzione e terapia degli edemi venosi

- Malformazioni venose
- Insufficienza venosa funzionale (obesità, lavori effettuati prevalentemente in piedi e seduti)
- Miglioramento della qualità della vita in caso di disturbi venosi cronici
- Prevenzione delle alterazioni cutanee di origine venosa
- Eczemi e pigmentazioni
- Dermatoliposclerosi e atrofia bianca

### Tromboembolia

- Trombosi venosa superficiale
- Trombosi venosa profonda alla gamba
- Condizioni in seguito a trombosi
- Sindrome post-trombotica
- Profilassi della trombosi per i pazienti mobili

### Edemi

- Flebo-linfedemi
- Edemi durante la gravidanza
- Edemi post-traumatici
- Edemi post-operatori
- Edemi da riperfusione post-operatoria
- Edemi idiopatici ciclici
- Lipedemi
- Congestione in conseguenza di immobilità (sindrome da congestione artrogena, paresi e paresi parziali delle estremità)
- Edemi di natura professionale (lavori prevalentemente in piedi o seduti)
- Edemi legati all'assunzione di farmaci, laddove non sia possibile una modifica della terapia

### Casi speciali

- Linfedemi
- Lipedemi, dallo stadio II
- Lipolinfedemi

### Altre indicazioni

- Obesità con insufficienza venosa cronica
- Dermatosi infiammatorie alle gambe
- Nausea, capogiri durante la gravidanza
- Disturbi da congestione durante la gravidanza
- Condizioni in seguito a ustioni
- Trattamento delle cicatrici

## Zona di applicazione

Secondo le indicazioni

## ⚠️ Rischi di impiego

Con un utilizzo corretto, non sono noti rischi di impiego delle calze compressive medicali, a condizione che il prodotto sia impiegato esclusivamente in conformità alle indicazioni e sia stato misurato da personale specializzato, e che si sia stati informati circa il modo corretto di indossare le calze compressive medicali. Nei bendaggi con bordo in silicone è possibile che insorgano irritazioni cutanee in caso di ipersensibilità al materiale. Non apportare arbitrariamente alcuna modifica al prodotto, in quanto ciò potrebbe ridurre la sua efficacia o danneggiare la salute. Questo comporta inoltre l'esclusione di qualunque responsabilità e garanzia.

- Evitare il contatto con sostanze, pomate o lozioni contenenti acidi e grassi.
- Nel caso si dovessero notare alterazioni o un aggravarsi dei disturbi mentre si indossa il prodotto, interrompere l'utilizzo e rivolgersi al proprio medico.

## Controindicazioni

- Arteriotopia ostruttiva periferica avanzata (se si rileva uno dei seguenti parametri ABPI <0,5, pressione arteriosa a livello del malleolo <60 mmHg, pressione a livello delle dita del piede <30 mmHg o TcPO2 <20 mmHg a livello del dorso del piede)
- Insufficienza cardiaca scompensata (NYHA III +IV)
- Flebite settica
- Phlegmasia coerulea dolens

Nei seguenti casi è necessario valutare attentamente, ai fini della decisione terapeutica, i rischi e le opportunità come pure la scelta dell'ausilio compressivo più adatto:

- Dermatosi essudativa grave
- Intolleranza al materiale compressivo
- Gravi disturbi della sensibilità delle estremità
- Neuropatia periferica avanzata (ad es. in caso di diabete mellito)
- Poliartrite cronica primaria

In caso di mancata osservanza delle controindicazioni sopra indicate il produttore declina ogni responsabilità, in particolare esclude la garanzia.

## Avvertenze d'impiego

- Il primo adattamento deve essere effettuato da personale medico debitamente addestrato.
- Indossare le calze preferibilmente al mattino subito dopo essersi alzati o dopo un linfodrenaggio.
- Utilizzare i guanti Bauerfeind per indossare e togliere le calze compressive medicali VenoTrain: sarà più facile distribuire uniformemente la calza.
- Le gambe devono essere asciutte.
- Prestare attenzione affinché le unghie non entrino in contatto con le maglie della calza. Assicurarsi di togliere qualsiasi gioiello dalle braccia e dalle mani prima di indossare la calza.
- Evitare di torcere eccessivamente le calze e non afferrare il prodotto il corrispondenza della fascia in silicone.
- Evitare danni al tessuto a maglia e non tagliare estremità di fili ed etichette, poiché così facendo si potrebbero tagliare nodi effettuati durante la produzione.
- Conservare le calze compressive medicali VenoTrain in un luogo asciutto e al riparo dalla luce.
- Le calze compressive medicali sono un prodotto di consumo e con l'utilizzo regolare subiscono un naturale processo di usura. Il tempo consigliato di utilizzo è 6 mesi, purché siano stati trattati correttamente (nell'indossarli e toglierli, nella pulizia e nel lavaggio, ecc.). La durata di utilizzo massima con modalità di conservazione corretta è indicata dal simbolo di una »clessidra« stampato sull'etichetta della confezione.

## Avvertenze per la pulizia

- Utilizzare un detersivo delicato e un sacchetto a rete. Non esporre il prodotto a calore diretto. Rispettare inoltre le indicazioni per il lavaggio riportate sull'etichetta cucita sul bordo superiore del prodotto. La cura regolare garantisce un'efficacia ottimale.
- Il prodotto può essere asciugato nell'asciugatrice con un programma delicato. **Rispettare inoltre le indicazioni per il lavaggio riportate sull'etichetta cucita sul bordo superiore del prodotto.**
- In caso di lavaggio a mano, tamponare la calza compressiva medicale tra due asciugamani asciutti (non strizzare).

- Evitare l'uso di additivi quali ammorbidenti, sbiancanti ottici o smacchiatori.
- Pulire con un panno umido il lato interno della fascia in silicone una volta al giorno.

## Avvertenze per il riutilizzo

Il prodotto è concepito esclusivamente per un utilizzo personale.

## Garanzia

Si applicano le disposizioni di legge vigenti nel Paese in cui il prodotto è stato acquistato. Nel caso in cui si ritenga di aver titolo per usufruire della garanzia, rivolgersi in primo luogo al rivenditore presso cui si è acquistato il prodotto. Prima di poter usufruire della garanzia il prodotto deve essere lavato. Qualora non fossero state rispettate le indicazioni per la cura e l'utilizzo dei prodotti VenoTrain, ciò potrebbe comportare una limitazione o un'esclusione della garanzia.

La garanzia è esclusa in caso di:

- Utilizzo non conforme alle indicazioni
- Mancata osservanza delle indicazioni fornite dal personale specializzato
- Modifica arbitraria del prodotto

## Obbligo di notifica

In base alle disposizioni di legge in vigore a livello regionale, qualsiasi inconveniente / incidente verificatosi durante l'uso del presente prodotto medicale deve essere immediatamente notificato al produttore e all'autorità competente. I nostri dati di contatto si trovano sul retro della presente brochure.

## Smaltimento

Al termine, il prodotto va smaltito conformemente alle disposizioni locali vigenti.

## Composizione del materiale

Le nostre calze compressive medicali sono realizzate con i seguenti materiali: poliammide e elastan. Le percentuali della composizione sono riportate sulla relativa etichetta cucita.

- MD – Medical Device (Dispositivo medico)
- UDI – Identificativo della matrice di dati UDI

Informazioni aggiornate al: 2021-01

Per maggiori informazioni, contatti il Suo medico e il Suo rivenditore di fiducia.

## Consigli per indossare le calze compressive medicali

### Punta del piede chiusa

- 1) Rivoltare la calza verso "sinistra" fino al tallone. Infilare il piede della calza sulle dita e quindi sul collo del piede.
- 2) Rivoltare la gamba della calza e tirare in corrispondenza del tallone. Verificare che il tallone della calza sia correttamente in posizione.

- Ora infilare la calza tirandola progressivamente verso l'alto e distribuirla uniformemente fino a eliminare tutte le pieghe.  
Non tirare mai la calza in corrispondenza del bordo superiore o del bordo in silicone.

#### Punta del piede aperta

- Indossare l'ausilio per indossare Venotrain blu compreso.
- Raccogliere la gamba della calza e infilare il piede della calza sopra l'ausilio per indossare. Verificare che il tallone della calza sia correttamente in posizione.
- Ora infilare la calza tirandola progressivamente verso l'alto e distribuirla uniformemente fino a eliminare tutte le pieghe.  
Non tirare mai la calza in corrispondenza del bordo superiore o del bordo in silicone. Ora è possibile rimuovere l'ausilio per indossare le calze sfilandolo attraverso la punta del piede aperta.

#### Rispettare le istruzioni riportate sul primo risvolto interno di questo opuscolo!

Indossare le calze compressive medicali Venotrain è più facile con l'apposito ausilio Venotrain glider.

es español

### Estimado / a cliente / a:

muchas gracias por haberse decidido por un producto Bauerfeind.

Una de nuestras propiedades es su salud, por lo que todos los días trabajamos para mejorar la eficacia medicinal de nuestros productos. Por favor, lea atentamente las **instrucciones de uso**. Para cualquier pregunta, póngase en contacto con su médico o su tienda especializada.

**En el caso de las medias de compresión de tejido plano**, puede ocurrir que se apliquen diferentes clases de compresión. Por ello, en la etiqueta se incluye una ilustración con las clases de compresión para las piernas.

### Ámbito de aplicación

Venotrain es un producto médico. Se trata de unas medias de compresión para el tratamiento prolongado de afecciones flebológicas y / o linfáticas, así como en casos especiales para el tratamiento prolongado de lipodemas.

### Indicaciones

#### Síntomas venosos

- Varicosis / fase inicial tras un tratamiento de varicosis
- Prevención y tratamiento de edemas venosos
- Malformaciones venosas
- Insuficiencia venosa funcional (obesidad, trabajos sedentarios o trabajos de pie)
- Mejora de la calidad de vida en caso de enfermedades venosas crónicas
- Prevención de alteraciones de la piel venosas
- Eccema y pigmentación
- Dermatolipoesclerosis y atrofia Blanca

### Tromboembolismo

- Tombosis venosa superficial
- Trombosis de las venas de la pierna profundas
- Estado tras una trombosis
- Síndrome posttrombótico
- Profilaxis de la trombosis en pacientes con movilidad

### Edema

- Flebo-linfedema
- Edemas en el embarazo
- Edemas postraumáticos
- Edemas posoperatorios
- Edema de reperfusión posoperatorio
- Edemas idiopáticos cíclicos
- Lipoedema
- Molestias por congestión causadas por la inmovilidad (síndrome de congestión artrogénica, parálisis parcial o total de la extremidad)
- Edemas relacionados con la actividad laboral (trabajos sedentarios y trabajos de pie)
- Edemas tratados con medicamentos, si no es posible un cambio
  - Casos especiales
  - Linfedema
  - Lipoedema, estadio II
  - Lipo-linfedema

### Otras indicaciones

- Obesidad con insuficiencia venosa funcional
- Dermatitis inflamables de las piernas
- Náuseas y mareos en el embarazo
- Molestias por congestión en el embarazo
- Estado tras sufrir quemaduras
- Tratamiento de cicatrices

### Lugar de aplicación

Según las indicaciones

### ⚠ Riesgos derivados de su uso

Con una utilización correcta no se conocen riesgos de la aplicación, siempre que el producto se use exactamente como se indica, su aplicación haya sido evaluada por personal competente y usted haya sido informado sobre la correcta colocación de sus medias de compresión. Las medias con ligas de silicona pueden producir irritaciones en la piel en caso de hipersensibilidad.

No realice modificaciones arbitrarias en el producto, ya que de lo contrario no ejercerá el efecto esperado o causará daños a la salud. En estos casos no se asumirá ningún tipo de garantía y responsabilidades.

- Evite que el producto entre en contacto con pomadas, lociones o ungüentos que contengan grasas o ácidos.
- Si al utilizar el producto detecta la aparición de cambios o un aumento de las molestias, interrumpa inmediatamente su uso y consulte a su médico.

### Contraindicaciones

- Enfermedad oclusiva arterial periférica avanzada (si se cumple alguno de estos parámetros ABPI < 0,5, presión arterial en el tobillo < 60 mmHg, presión en los dedos del pie < 30 mmHg o TcPO2 < 20 mmHg del dorso del pie)
- Insuficiencia cardíaca descompensada (NYHA III + IV)
- Flebitis séptica
- Flegmasía cerulea dolens

En los siguientes casos, la decisión terapéutica deberá tomarse evaluando los beneficios y los riesgos, así como la elección del medio de compresión más apropiado:

- Dermatitis húmeda acentuada
- Intolerancia al material del producto de compresión
- Perturbaciones de la sensibilidad graves de la extremidad
- Neuropatía periférica avanzada (p.ej. con diabetes mellitus)
- Poliartritis primaria crónica

En caso de no observancia de las anteriores contraindicaciones, se descarta cualquier responsabilidad por parte del fabricante, en especial, la responsabilidad sobre el producto.

### Indicaciones de uso

- La primera adaptación del producto sólo puede ser realizada por personal competente con formación médica.
- A ser posible, póngase sus medias por la mañana directamente después de levantarse o bien tras un drenaje linfático.
- Utilice los guantes Bauerfeind para ponerse y quitarse las medias de compresión Venotrain, ya que le resultará más fácil desplegar de manera homogénea el material.
- Sus piernas deben estar secas.
- No toque las mallas con unas uñas afiladas. No olvide quitarse previamente sus joyas o complementos.
- Evite la sobredilatación de las medias y no tire hacia arriba del producto por la cinta adherente.
- Evite dañar el tejido y no corte ningún cabo de hilo ni etiqueta, ya que de hacerlo podrían soltarse nudos de fabricación.
- Conserve sus medias de compresión Venotrain en un lugar seco y protegido contra la luz.
- Las medias de compresión son objetos de consumo y están sujetas a un proceso de desgaste natural con su uso regular. El tiempo recomendado durante el cual se pueden llevar es de 6 meses. Ello siempre que se realice un manejo correcto (colocación y retirada, cuidados, etc.). El tiempo de utilización máximo, siempre que se conserven siguiendo las indicaciones, se indica mediante un símbolo de un "reloj de arena" impreso en la etiqueta de la caja.

### Indicaciones para la limpieza

- Utilice un detergente para prendas delicadas y una red para lavado. No exponga nunca el producto a una fuente de calor directa. Por favor, observe las instrucciones en la etiqueta cosida en el borde superior del producto. Un cuidado regular proporciona un efecto óptimo del producto.
- El producto es indicado para la utilización de un programa delicado para la secadora. **Por favor, observe las instrucciones en la etiqueta cosida en el borde superior del producto.**
- Para el lavado a mano, lo ideal es estrujar las medias entre dos toallas secas (no retorcer).
- No use aditivos de lavado como suavizantes, blanqueadores ópticos o quitamanchas.
- Limpie en húmedo una vez al día la cinta adherente de silicona en la parte interior.

### Información sobre su reutilización

El producto está previsto únicamente para su uso personal.

### Garantía

Serán aplicables las disposiciones legales del país en el que se haya adquirido el producto. Por favor, en caso de reclamaciones de garantía, dirijase directamente al punto de venta donde haya adquirido el producto. El producto debe limpiarse antes de entregarse para la prestación de los servicios en garantía. No respetar las indicaciones sobre el uso y el cuidado de Venotrain puede afectar o excluir la garantía.

Queda excluida la garantía en caso de:

- Uso no conforme al indicado
- No seguir las indicaciones del personal competente
- Realizar cambios arbitrarios en el producto

### Obligación de informar

De conformidad a las normas legales regionales vigentes, usted tiene la obligación de informar inmediatamente sobre cualquier hecho grave aparecido durante el uso de este producto médico tanto al fabricante como a las autoridades competentes. Encontrará nuestros datos de contacto en el reverso del folleto del producto.

### Eliminación

Al final de la vida útil, deseche el producto conforme a las normativas locales al respecto.

### Combinación de materiales

En nuestras medias de compresión se utilizan los siguientes materiales: poliámidia y elastano. Para más información acerca de la composición porcentual, consulte la etiqueta cosida.

 – Medical Device (Dispositivo médico)

 – Distintivo de la matriz de datos como UDI

Información actualizada en: 2021-01

En su médico y su comercio especializado obtendrá una información adicional detallada.

### Consejos de colocación

#### Puntera cerrada

- 1) Gire las medias hacia la "izquierda" hasta el talón. Toque la parte del pie sobre los dedos del pie, luego sobre el empeine.
- 2) Gire la parte de las piernas y, al mismo tiempo, tire sobre el talón. Compruebe que el talón esté correctamente asentado.
- 3) Vaya subiéndola la media por etapas y repartiéndola regularmente, hasta que quede colocada sin pliegues.  
Nunca tire del borde superior o de la liga.

#### Puntera abierta

- 1) Coloque la ayuda para la colocación azul de Venotrain
- 2) Recoja la parte de la pierna y pase la parte del pie sobre la ayuda de colocación. Compruebe que el talón esté correctamente asentado.
- 3) Vaya subiéndola la media por etapas y repartiéndola regularmente, hasta que quede colocada sin pliegues.

Nunca tire del borde superior o de la liga. Ahora puede retirar la anilla auxiliar de colocación sacándola por la puntera abierta.

### Consulte las instrucciones en el interior de la portada de este folleto.

La colocación de sus medias de compresión VenoTrain es más sencilla con la anilla auxiliar de colocación VenoTrain glider.

pt português

## Estimada cliente, estimado cliente,

muito obrigado por ter optado por um produto da Bauerfeind.

Trabalhamos diariamente para melhorarmos a eficácia médica dos nossos produtos, pois a sua saúde é a nossa prioridade. Leia atentamente as **instruções de utilização**. Em caso de dúvida, contacte o seu médico ou a sua loja da especialidade.

**No que se refere a umas meias-calças de compressão com pontos retilíneos** é possível que sejam processadas diferentes classes de compressão. As classes de compressão para as pernas são, por isso, identificadas na etiqueta.

### Finalidade

VenoTrain são dispositivos médicos. São meias de compressão para o tratamento a longo prazo de doenças flebológicas e / ou linfáticas, assim como, em casos específicos, para o tratamento a longo prazo de lipedema.

### Indicações

#### Sintomas venosos

- Veias varicosas / fase inicial após tratamento anti varicoso
- Prevenção e terapia de edemas venosos
- Deformações venosas
- Insuficiência venosa funcional (obesidade, profissões que impliquem estar sentado ou em pé)
- Melhoria da qualidade de vida em casos de doenças venosas crónicas
- Prevenção de alterações venosas da pele
- Eczema e pigmentação
- Dermatolipoesclerose e atrofia branca

#### Fenómeno tromboembólico

- Trombose venosa superficial
- Trombose venosa profunda nas pernas
- Condição após trombose
- Síndrome pós-trombótica
- Prevenção de trombose em pacientes com mobilidade

#### Edemas

- Flebolinfedema
- Edemas na gravidez
- Edemas pós-traumáticos
- Edemas pós-operatórios
- Edemas de reperfusão pós-operatórios
- Edemas idiopáticos cíclicos
- Lipedemas

- Estases venosas decorrentes de imobilidades (síndrome de congestão artrogénica, paralisias e paresias das extremidades)
- Edemas associados à profissão (profissões que impliquem estar sentado ou em pé)
- Edemas decorrentes de medicação, caso não seja possível qualquer transição
- **Caso específico**
  - Linfedemas
  - Lipedemas a partir do estágio II
  - Lipolinfedemas

#### Outras indicações

- Obesidade com insuficiência venosa funcional
- Dermatoses inflamatórias das pernas
- Náuseas, tonturas durante a gravidez
- Sintomas de congestão durante a gravidez
- Condição após queimaduras
- Tratamento de cicatrizes

### Local de aplicação

Consoante as indicações

### ⚠ Riscos inerentes à utilização

Não são conhecidos riscos inerentes à utilização quando utilizado corretamente, contanto que o produto seja aplicado para o fim a que se destina e que o seu tratamento tenha sido avaliado por pessoal técnico e o(a) tenham informado acerca da colocação correta das suas meias de compressão. Meias com banda adesiva de silicone podem provocar irritações na pele em caso de hipersensibilidade.

Não efetue modificações não autorizadas ao produto, caso contrário, este poderá não produzir os efeitos desejados ou causar problemas de saúde. Nestes casos, exclui-se a garantia e a responsabilidade.

- Evite o contacto com substâncias, pomadas ou loções gordurosas ou acidíferas.
- Se ao usar o produto verificar alterações ou cada vez mais queixas, interrompa a sua utilização e consulte o seu médico.

### Contraindicações

- Doença arterial obstrutiva periférica em estado avançado (se algum destes parâmetros se aplica, ABPI < 0,5, pressão da artéria do tornozelo < 60 mmHg, pressão dos dedos do pé < 30 mmHg, ou TcPO2 < 20 mmHg no arco do pé)
  - Insuficiência cardíaca descompensada (NYHA III + IV)
  - Flebite séptica
  - Flegmasia cerúlea dolens
- Nos casos seguintes, a decisão do tratamento deve ser tomada após a ponderação dos benefícios e dos riscos e a escolha do agente de compressão mais adequado:
- Dermatoses húmidas pronunciadas
  - Incompatibilidade com o material de compressão
  - Perturbações graves da sensibilidade do membro
  - Estados avançados de neuropatias periféricas (p. ex., em caso de diabetes mellitus)
  - Poliartrite crónica primária

Em caso de inobservância das contra-indicações supra referidas, o fabricante não assume a responsabilidade, sobretudo a responsabilidade pelo produto.

### Indicações de utilização

- O primeiro ajuste deve ser efetuado exclusivamente por pessoal técnico com formação médica.
- Coloque preferencialmente o produto de manhã, logo após se levantar, ou depois de uma drenagem linfática.
- Utilize luvas da Bauerfeind para colocar e retirar as suas meias / mangas de compressão VenoTrain, visto facilitar a distribuição uniforme do material.
- As suas pernas devem estar secas.
- Não agarre malhas com as pontas das unhas dos dedos das mãos. Certifique-se de que retira previamente as suas joias.
- Evite esticar em demasia as meias e não puxe o produto para cima pela banda adesiva.
- Evite danos na malha e não retire remates e etiquetas, pois pode desatar nós de fabrico.
- Conserve as suas meias de compressão VenoTrain num local seco e protegido da luz.
- As meias de compressão são produtos de consumo e estão sujeitas a um processo de desgaste natural em caso de utilização regular. O tempo de utilização é de 6 meses. Isto pressupõe o manuseamento correto (colocar e retirar, lavagem, etc.). A aplicação máx., em caso de armazenamento correto, está impressa no símbolo de uma «ampulheta», na etiqueta da caixa.

### Indicações de limpeza

- Utilize detergente para roupa delicada e um sabão para lavagem. Nunca exponha o produto à ação direta do calor. Observe ainda as instruções na etiqueta, na margem superior do seu produto. Os cuidados regulares garantem o funcionamento ideal.
- O produto pode ser colocado na máquina de secar roupa, caso se utilize um programa de roupa delicada. **Observe ainda as instruções na etiqueta, na margem superior do seu produto.**
- Ao lavar à mão, de preferência comprimir entre duas toalhas de mão secas (não torcer).
- Não utilize aditivos detergentes, tais como amaciador para a roupa, branqueadores ou tira-ódoas.
- Limpe a humidade da banda adesiva de silicone na parte interior uma vez por dia.

### Indicações sobre a reutilização

O produto destina-se exclusivamente à sua utilização.

### Garantia

Aplicam-se os regulamentos legais do país no qual o produto foi adquirido. Caso presuma uma reclamação de garantia, dirija-se diretamente à pessoa junto da qual adquiriu o produto. O produto deve ser limpo antes de uma reclamação ao abrigo da garantia. Caso as instruções sobre o manuseamento e os cuidados com a VenoTrain não tenham sido observadas, a garantia pode ser prejudicada ou excluída.

Exclui-se a garantia nos seguintes casos:

- Utilização não conforme com as instruções
- Não observância das instruções dos profissionais de saúde
- Alterações não autorizadas ao produto

### Dever de notificação

Devido a normas legais regionais, é obrigado(a) a comunicar de imediato, tanto ao fabricante como à autoridade competente, qualquer incidente grave durante a utilização deste produto médico. Encontra os nossos dados para contacto no verso deste desdobrável.

### Eliminação

Elimine o produto de acordo com as especificações locais após o fim da utilização.

### Composição do material

São utilizados os seguintes materiais nas nossas meias de compressão: poliamida e elastano. Obtenha as informações sobre a composição percentual na respetiva etiqueta.

 – Medical Device (Dispositivo médico)

 – Identificador da matriz de dados como UDI

Versão atualizada em: 2021-01

Para mais informações detalhadas, dirija-se ao seu médico e à sua loja da especialidade.

### Conselhos de colocação

#### Ponto do pé fechada

- 1) Vire a meia do «avesso» até ao calcanhar. Puxe o pé da meia sobre os dedos, de seguida sobre o peito do pé.
- 2) Vire a perna da meia e puxe-a simultaneamente sobre o calcanhar. Certifique-se de que esta assenta correctamente no calcanhar.
- 3) Puxe a meia gradualmente para cima e distribua uniformemente até assentar sem dobras. Nunca puxe pela orla superior ou pela banda adesiva.

#### Ponto do pé aberta

- 1) Coloque o acessório auxiliar de colocação VenoTrain azul incluído.
- 2) Agarre a perna da meia e puxe o pé da meia sobre o acessório auxiliar de colocação. Certifique-se de que esta assenta correctamente no calcanhar.
- 3) Puxe a meia gradualmente para cima e distribua uniformemente até assentar sem dobras. Nunca puxe pela orla superior ou pela banda adesiva. Pode retirar agora o acessório auxiliar de colocação, puxando-o pela ponta do pé aberta.

#### Tenha em atenção as instruções na primeira parte interior deste folheto!

A colocação das suas meias de compressão VenoTrain é facilitada pelo acessório auxiliar de colocação VenoTrain glider.



 svenska

## Bästa kund!

Tack för du har valt en produkt från Bauerfeind.

Eftersom din hälsa är viktig för oss arbetar vi varje dag med att förbättra den medicinska effekten hos våra produkter. Läs **bruksanvisningen** noga. Vänd dig till din läkare eller fackhandel om du har frågor.

**Vid flatstickad kompressionsstrumpbyxa** kan det förekomma att olika kompressionsklasser har arbetats in. Då visas kompressionsklassen för benen på etiketten.

## Ändamålsbestämning

VenoTrain är medicinska produkter. De är kompressionsstrumpbyxor för långtidsbehandling av flebologiska och / eller lymfatiska sjukdomar samt i specialfall för långtidsbehandling av lipödem.

## Indikationer

### Venösa symptom

- Varicer / initial fas efter varicerbehandling
- Förebyggande och behandling av venösa ödem
- Venösa missbildningar
- Funktionell venös insufficiens (adipositas, sittande och stående yrken)
- Förbättrad livskvalitet vid kroniska venösa sjukdomar
- Förebyggande av venösa hudförändringar
- Eksem och pigmentering
- Dermatoliposkleros och atrophie blanche

### Tromboembolism

- Ytlig ventrombos
- Djup bentrombos
- Tillstånd efter trombos
- Posttrombotiskt syndrom
- Trombosprofylax för mobila patienter

### Ödem

- Flebo-lymfödem
- Ödem under graviditeten
- Posttraumatiska ödem
- Postoperativa ödem
- Postoperativa reperfusionsodem
- Cykliskt idiopatiska ödem
- Lipödem
- Stockningar till följd av orörighet (artrogent stockningssyndrom, pares och partiell pares i extremiteten)
- Yrkesrelaterade ödem (stående och sittande yrken)
- Läkemedelsrelaterade ödem när byte inte är möjligt

### Specialfall

- Lymfödem
- Lipödem fr.o.m. stadium II
- Lipo-lymfödem

### Övriga indikationer

- Adipositas med funktionell venös insufficiens
- Inflammatoriska dermatoser på benen
- Illamående, yrsel under graviditeten
- Stockningsbesvär under graviditeten
- Tillstånd efter brännskador
- Årrbehandling

## Användningsområde

I enlighet med indikationerna

## Användningsrisker

Vid ändamålsenlig användning finns inga kända risker. Detta förutsätter att du endast använder produkten i enlighet med indikationerna och att fackpersonal mäter ut dina produkter, samt att du har fått korrekt information om hur kompressionsstrumporna ska tas på. Vid användning av strumpor med silikonfästband kan det, vid överkänslighet, uppstå hudirritationer.

Utför inga ändringar på produkten på eget initiativ eftersom den då inte hjälper som avsett, eller kan orsaka skador. I detta fall gäller inte garanti eller felansvar.

- Se till att produkten inte kommer i kontakt med fett- och syrehaltiga medel, salvor eller krämer.
- Om du kan konstatera förändringar eller tilltagande besvär när du använder produkten ska du avbryta användningen och kontakta din läkare.

## Kontraindikationer

- Framskriden perifer, arteriell klaffsjukdom (om något värde uppgår till ABPI < 0,5, ankelartärtryck < 60 mmHg, tårtryck < 30 mmHg eller TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg fottryck)
- Dekompenserad hjärtinsufficiens (NYHA III + IV)
- Septisk flebit
- Flegmasia coerulea dolens

I följande fall bör behandlingsbeslutet fattas med hänsyn till fördelar och risker samt valet av den bäst lämpade kompressionsprodukten:

- Utpräglat vätskande dermatos
- Intolerans mot kompressionsmaterial
- Svåra känselstörningar i extremiteten
- Framskriden perifer neuropati (t ex vid diabetes mellitus)
- Primär kronisk polyartrit

Om dessa kontraindikationer inte beaktas bortfaller tillverkarens ansvar, i synnerhet produktansvaret.

## Användningsinformation

- Den första tillpassningen får endast utföras av medicinskt utbildad personal.
- Ta helst på strumporna direkt på morgonen efter att du har stigit upp resp. efter lymfdränage.
- Använd Bauerfeind-handskar för att ta på och av dina VenoTrain-kompressionsstrumpor. Handskarna gör det enklare att stryka ut materialet jämnt.
- Dina ben måste vara torra.
- Stick inte vassa fingernaglar i maskorna. Tänk på att ta av smycken innan strumporna tas på.
- Undvik att övertöja strumporna och håll inte i fästbandet när du drar upp dem.
- Undvik att skada stickningen och klipp inte bort trådändar och etiketter eftersom knutar från tillverkningen då kan gå upp.
- Förvara dina VenoTrain-kompressionsstrumpor på en torr och mörk plats.
- Kompressionsstrumpor är förbrukningsvaror och slits efter hand vid regelbunden användning. Rekommenderad användningstid uppgår till 6 månader. Detta förutsätter korrekt handhavande (påtagning, avtagning, skötsel osv.). Maximal hållbarhet vid korrekt förvaring anges med ett "timglas" på askens etikett.

## Rengöringsanvisningar

- Använd fintvättmedel och en tvättpåse. Utsätt inte produkten för direkt värme. Observera informationen på den insydda etiketten upptill på produkten. Regelbunden skötsel garanterar en optimal effekt.
- Produkten lämpar sig för torktumling med skonprogram. **Observera informationen på den insydda etiketten upptill på produkten.**
- Vid handtvätt är det lämpligast att pressa ut vattnet mellan två handukar (vrid inte).
- Undvik tvättmedelstillsatser såsom sköljmedel, optiska blekmedel och fläckborttagningsmedel.
- Torka av silikonfästbandet på strumpans insida dagligen. Använd en fuktig trasa.

## Information om återanvändning

Produkten är endast avsedd för personligt bruk.

## Garanti

För produkten gäller de lagstadgade bestämmelserna i det land där produkten är införskaffad. Vid garantiärenden ska du i första hand vända dig till den återförsäljare som du köpte produkten av. Produkten ska rengöras innan den visas upp i garantiärenden. Om anvisningarna om hantering och skötsel av VenoTrain inte har följts kan garantin begränsas eller upphöra att gälla.

Garantin upphör att gälla om:

- Produkten inte har använts enligt indikationen
- Anvisningarna från fackpersonalen inte har följts
- Du har utfört ändringar på produkten på eget initiativ

## Rapporteringskyldighet

På grund av regional lagstiftning är du skyldig att utan dröjsmål rapportera alla allvarigare tillbud vid användning av detta medicinska hjälpmedel till såväl tillverkaren som ansvarig myndighet. Du hittar våra kontaktuppgifter på baksidan av denna broschyr.

## Avfallshantering

Avfallshanterta produkten enligt lokala föreskrifter efter användningstiden.

## Materialsammansättning

Följande material används i våra kompressionsstrumpor: polyamid och elastan Den procentuella sammansättningen hittar du på den insydda etiketten.

 – Medical Device (Medicinteknisk produkt)

 – Identifierare för datamatrix som UDI

Senaste uppdatering: 2021-01

Ytterligare information erhåller du från din läkare och din fackhandel.

## Tips för påtagning

### Strumpor med stängd fotspets

- 1) Vänd strumpan ut och in fram till hälden. För strumpans fotdel över tårna och sedan över vristen.
- 2) Vänd bendelen samtidigt som du drar strumpan över hälen. Se till att strumpan sitter rätt över hälen.

- 3) Stryk nu strumpan etappvis uppåt tills den sitter jämnt och utan veck på benet. Dra aldrig in den övre kanten eller i fästbandet.

### Öppen fotspets

- 1) Ta på den medföljande blåa VenoTrain-påtagningshjälpen.
- 2) Samla ihop bendelen och stryk fotdelen över påtagningshjälpen. Se till att strumpan sitter rätt över hälen.
- 3) Stryk nu strumpan etappvis uppåt tills den sitter jämnt och utan veck på benet. Dra aldrig in den övre kanten eller i fästbandet. Nu kan du ta bort påtagningshjälpmedlet genom att dra ut det genom strumpans öppna tä.

### Beakta instruktionen på första sidan i denna broschyr!

Påtagning av VenoTrain-kompressionsstrumporna underlättas genom att du använder påtagningshjälpen VenoTrain glider.

 norsk

## Kjære kunde,

tusen takk for at du har bestemt deg for et produkt fra Bauerfeind.

Vi jobber for å forbedre den medisinske effektiviteten av våre produkter hver dag, fordi helsen din er viktig for oss. Vennligst les **bruksanvisningen** nøye. Hvis du har spørsmål, kontakt legen din eller spesialforretningen.

**Når det gjelder flatstrikkede, stabiliserende ortopediske kompresjonsstrømpebukser**, kan det hende at forskjellige kompresjonsklasser er bearbeidet. I dette tilfellet vises kompresjonsklassene for bena på etiketten.

## Produktets hensikt

VenoTrain er medisinsk utstyr. De er kompresjonsstrømper for langtidsbehandling av flebologiske sykdommer og / eller lymfesykdommer samt i spesialtilfeller for langtidsbehandling av lipödem.

## Indikasjoner

### Venøse symptomer

- Varikos / startfase etter åreknutebehandling
- Førebygging og behandling av venøse ødemer
- Venøse malformasjoner
- Funksjonell venøs insufficiens (fedme, sittende og stående yrker)
- Forbedring av livskvaliteten ved kroniske venesykdommer
- Førebygging av venøse hudforandringer
- Eksem eller pigmentering
- Dermatoliposklerose og Atrophie blanche

### Tromboembolisme

- Overfladisk venetrombose
- Dyp venetrombose
- Tilstand etter trombose
- Posttrombotisk syndrom
- Tromboseprofylakse hos mobile pasienter

### Ødemer

- Phlebo-lymfødemer
- Ødemer under svangerskapet

- Posttraumatiske ødemer
- Postoperative ødemer
- Postoperative reperfusjonsødemer
- Idiopatiske sykkelige ødemer
- Lipødemer
- Blodstuvning-tilstander på grunn av immobilitet (bevegelsesinnskrenkninger i ledd, parese og delvis parese av ekstremitetene)
- Yrkesbetingede ødemer (stående og sittende yrker)
- Medikamentinduserte ødemer, hvis ingen omstilling er mulig

#### Spesialtilfelle

- Lymfødemer
- Lipødemer fra stadium II
- Lip-lymfødemer

#### Andre indikasjoner

- Fedme med funksjonell venøs insuffisiens
- Inflammatoriske dermatoser i beina
- Kvalme, svimmelhet i svangerskapet
- Hovne bein under svangerskapet
- Tilstand etter forbrønning
- Arrbehandling

#### Bruksområde

I henhold til indikasjonene

### ⚠ Risiko ved anvendelse

Såfremt du utelukkende bruker produktet i samsvar med indikasjonene, er det ikke kjent noen risiko ved anvendelse. Det forutsettes at bena dine er målt av fagpersoner og at du har fått informasjon om hvordan kompresjonsstrømpene tas på. Strømper med silikonbånd kan ved overfølsomhet medføre hudirritasjoner. Du må ikke foreta endringer på produktet på eget initiativ, da det ellers kan slutte å hjelpe som forventet eller kan forårsake helseskader. Garanti og ansvar er utelukket i disse tilfellene.

- Unngå kontakt med fett- og syreholdige midler, salver eller kremer.
- Hvis du under bruken av produktet merker eventuelle endringer eller økende ubehag, avbryt bruken og kontakt legen din.

#### Kontraindikasjoner

- Avansert perifer arteriell sykdom (hvis en av disse parameterne foreligger ABPI < 0,5, ankelarterietrykk < 60 mmHg, tåtrykk < 30 mmHg eller TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg fotrygg).
- Dekompensert hjerteinsuffisiens (NYHA III + IV)
- Septisk flebitt
- Phlegmasia cerulea dolens

I følgende tilfeller bør behandlingsavgjørelsen tas under overveielse av fordeler og risiko samt valg av de mest passende kompresjonsmidlene:

- Utpregede væskende dermatoser
- Inkompatibilitet med kompresjonsmaterialet
- Alvorlige sensibilitetsforstyrrelser i ekstremitetene
- Fremskreden perifer neuropati (f.eks. ved diabetes mellitus)
- Primær kronisk polyartritt

Hvis det ikke tas hensyn til ovennevnte kontraindikasjoner, frataller produsentens ansvar – spesielt produktansvar.

#### Anvisninger for bruk

- Den første tilpasningen skal kun utføres av fagpersonale med medisinsk utdanning.
- Ta helst strømpene på om morgenen rett etter at du har stått opp eller etter lymfedrenasje.
- Bruk hansker fra Bauerfeind når du skal ta kompresjonsstrømpene fra VenoTrain på og av. Dette gjør det enklere å fordele strømpen jevnt.
- Dine ben må være tørre.
- Unngå å berøre maskene med spisse fingerne. Ta av smykker på forhånd.
- Unngå å overstrekke strømpene og ikke dra strømpene opp med silikonbåndet.
- Unngå skader på strikkematerialet og klipp heller ikke av trånder eller etiketter, da dette kan føre til at viktige knuter løser.
- Kompresjonsarmstrømpene fra VenoTrain skal oppbevares tørt og mørkt.
- Kompresjonsstrømper er bruksgjenstander og er utsatt for naturlig slitasje ved regelmessig bruk. anbefalt brukstid er 6 måneder. Dette forutsetter riktig håndtering (ta på og av, stell osv.). Maks. brukstid ved riktig lagring er trykket på etiketten på esken med et »timeglass«-symbol.

#### Anvisninger for rengjøring

- Bruk finvaskemiddel og et vaskenet. Ikke utsett produktene dine for direkte varme. Følg anvisningene på den påsydde etiketten på den øvre kanten av produktet. Regelmessig pleie sikrer optimal virkning.
- Produktet kan tørkes med skåneprogram i tørketrommel. **Følg anvisningene på den påsydde etiketten på den øvre kanten av produktet.**
- Ved håndvask er det best å tørke strømpene mellom to tørre håndklær (de skal ikke vris).
- Unngå tilsetninger som skyllemiddel, blekemiddel og flekkfjerner.
- Tørk innsiden av silikonbåndet med en fuktig klut en gang om dagen.

#### Anvisninger for gjenbruk

Produktet er kun beregnet til personlig bruk.

#### Garanti

Lovbestemmelsene i landet hvor produktet ble kjøpt, gjelder. Hvis du mistenker et garantitilfelle, ta først direkte kontakt med forhandleren som du kjøpte produktet av. Produktet skal rengjøres før det vises i garantitilfelle. Hvis anvisningene om håndtering og vedlikehold av VenoTrain ikke er overholdt, kan garantien bli påvirket eller utelukket.

Garantien utelukkes ved:

- Bruk som ikke er i samsvar med indikasjonene
- Manglende overholdelse av instruksjonene fra fagpersonalet
- Uautorisert endring av produktet

#### Meldeplikt

På grunn av regionale lovbestemmelser, er du forpliktet til å rapportere alvorlige hendelser ved bruk av dette medisinske utstyret til både produsenten og den ansvarlige myndigheten umiddelbart. Vår kontaktfinformasjon finner du på baksiden av denne brosjyren.

#### Avfallsbehandling

Etter avsluttet bruk, vennligst avhend produktet i henhold til lokale forskrifter.

#### Materialsammensetning

Følgende materialer brukes i kompresjonsstrømpene våre: polyamid og elastan. Den prosentvise sammensetningen er angitt på den påsydde etiketten.

 – Medical Device (Medisinsk utstyr)

 – Identifikator av DataMatrix som UDI

Informasjonen ble sist oppdatert: 2021-01

Nærmere og utførlig informasjon får du hos din lege og din fagforhandler.

#### Tips for å ta på strømpene

##### Lukket tåspiss

- 1) Vend strømpen mot «venstre» ned til hælen. La ftdelen gli over tærne, deretter over risten.
- 2) Vend bendelen og trekk den samtidig over hælen. Pass på at den sitter korrekt på hælen.
- 3) Trekk nå strømpen etappevis oppover, og fordel den jevnt inntil den sitter uten rynker. Trekk aldri i den øvre kanten eller silikonbåndet.

##### Åpen tåspiss

- 1) Fest den medfølgende blå VenoTrain-påkleddningshjelpen.
- 2) Samle bendelen sammen og la ftdelen gli over påkleddningshjelpen. Pass på at den sitter korrekt på hælen.
- 3) Trekk nå strømpen etappevis oppover, og fordel den jevnt inntil den sitter uten rynker. Trekk aldri i den øvre kanten eller silikonbåndet. Du kan nå ta av påkleddningshjelpen ved å trekke den ut gjennom den åpne tåen.

#### Se veiledningen på den første siden i denne brosjyren!

Påkleddningshjelpen VenoTrain glider gjør det enklere å ta på kompresjonsstrømpene fra VenoTrain.

 suomi

#### Arvoisa asiakas,

kiitos päätöksestäsi ostaa Bauerfeind-tuote.

Teemme joka päivä työtä hoitotuotteidemme tehokkuuden parantamiseksi entisestään, sillä terveytesi on meille tärkeää. Lue **käyttöohje** huolellisesti. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä hoitavaan lääkärösi tai tuotteen jälleenmyyjään.

**Tasoneuotuissa hoitosukkahousuissa** voi esiintyä eri puristusluokkia. Tällöin jalokojen puristusluokat on kuvattu tuotteen etiketissä.

#### Käyttötarkoitus

VenoTrain on tarpeidenhuollon tarvike. Se on laskimoperäisten ja imunestekiertoön liittyvien sairauksien sekä erikoistapauksissa lipedeeman pitkäaikaisen hoitooon tarkoitettu hoitosukka / hoitohiha.

#### Käyttöaiheet

##### Laskimoperäiset oireet

- Laskimolaajentuman jälkihoito akuutti- / alkuvaiheessa
- Laskimoperäisen turvotuksen ehkäisy ja hoito
- Laskimoeppämuodostumat
- Laskimoiden toimintahäiriöt (liikalihavuuden sekä istuma- ja seisomatyön yhteydessä)
- Elämäntilaudun parantaminen kroonisten verisuonisairauksien yhteydessä
- Laskimoperäisten ihomuutosten ennaltaehkäisy
- Ekseema ja pigmenttimuutokset
- Dermatoskleroori ja atrophie blanche

##### Veritulpat

- Pinnallinen laskimotukos
- Alaraajan syvä laskimotukos
- Tromboosin jälkeinen tila
- Posttrombootinen oireyhtymä
- Tromboosin profylaksia mobilisoiduilla potilailla

##### Edeemat

- Laskimoperäinen imunesteturvotus
- Raskauden aikainen turvotus
- Vamman jälkeinen turvotus
- Leikkauksen jälkeinen turvotus
- Leikkauksen jälkeisen reperfuusion aiheuttama turvotus
- Toistuva idiopaattinen turvotus
- Rasvaturvotus (lipedeema)
- Liikkumattomuuden aiheuttamat tukostilat (nivelperäinen ahtausoireyhtymä, raajan tai sen osan herpama)
- Työperäinen turvotus (istuma- tai seisomatyö)
- Lääkehoidon aiheuttama turvotus, jos hoitoa ei voida muuttaa
- **Erikoistapauksia**
  - Imunesteturvotus
  - Lipedeema vaiheesta II alkaen
  - Rasva- ja imunesteturvotuksen yhdistelmä

##### Muita käyttöaiheet

- Liikalihavuus, johon liittyy laskimoiden toimintahäiriötä
- Tulehtunut dermatosi jalassa
- Raskauden aikainen pahoinvointi ja huimaus
- Raskauden aikaiset tukosvaivat
- Palovammojen jälkihoito
- Arpien hoito

#### Käyttöalue

Käyttöaiheiden mukaisesti

### ⚠ Käyttöön liittyvät riskit

Asianmukaisesta käytöstä ei ole raportoitu haittavaikutuksia. Edellytyksenä on, että tuotetta käytetään ainoastaan käyttöaiheen mukaisesti ja että ammattihenkilöstö on mitannut jalkasi / kätesi ja opastanut hoitosukkiin / -hihojen oikeaoppisessa pukemisessa. Silikonipintaisella kiinnitysnauhalla varustetut sukkat/hihat voivat aiheuttaa herkkäihmisille ihmisille ihoärsytystä.

Älä tee tuotteeseen omavaltaisia muutoksia, sillä silloin se ei anna tarvittavaa apua tai se voi aiheuttaa terveydellistä haittaa. Takuu ja valmistajan tuotevastuu eivät tällöin ole voimassa.

- Tuote ei saa joutua kosketuksiin voiteiden, kosteusemulsioiden tai muiden rasvoja tai happeja sisältävien aineiden kanssa.

- Jos huomaat tuotteen käytön yhteydessä muutoksia tai vaivojen pahenemista, keskeytä tuotteen käyttö ja ota yhteys hoitavaan lääkäriin.

### Käyttörajoitukset (vasta-aiheet)

- Pitkälle edennyt perifeerinen valtimotauti, jos jokin seuraavista toteutuu: ABPI <0,5, nilkkapaine < 60 mmHg, varvaspaine < 30 mmHg tai TcP02 jalkapöydän päältä < 20 mmHg
- Dekompensoitu sydämen vajaatoiminta (NYHA III + IV)
- Septinen flebiitti
- Phlegmasia cerulea dolens
- Seuraavissa tilanteissa on terapiasta päätettävässä suunnittava hyötynen ja riskien välistä suhdetta sekä valittava sopivin kompressioväline:
  - Selvästi märkivät dermatosit
  - Kompressiomateriaalien sietovaikeudet
  - Hoidettavan raajan vakavat tuntohäiriöt
  - Pitkälle edennyt perifeerinen neuropatia (esim. diabeteksen yhteydessä)
  - Primaarinen krooninen polyartriitti

Jos yllä mainittuja käyttörajoituksia ei noudateta, valmistajan vastuu – erityisesti tuotevastuu – raukeaa.

### Käyttöohjeet

- Vain koulutettu ammattihenkilöstö saa sovittaa tuotteen ensimmäisellä käyttökerralla.
- Suosittelemme sukkien/hihojen pukemista aamuisin heti ylösnousun jälkeen sekä heti lymfahoidon jälkeen.
- Käytä VenoTrain-hoitosukkiin tai -hihojen pukemiseen ja riisumiseen Bauerfeind-käsineitä. Ne helpottavat materiaalin silottelua tasaiseksi.
- Jalcojen on oltava kuivat.
- Vältä koskemasta neulokseen terävillä kynsillä. Riisu korut ennen sukkiin / hihojen pukemista.
- Vältä sukkiin / hihojen liiallista venyttämistä. Älä vedä niitä ylös kiinnitysnauhasta.
- Vältä neuloksen vaurioitumista. Älä leikkaa pois langanpäitä tai tuote-etikettejä, sillä neuloksen solmut voivat tällöin aueta.
- Säilytä VenoTrain-hoitosukkia ja -hihoja kuivassa ja valolta suojatussa paikassa.
- Hoitosukat ja -hihat ovat käyttöesineitä, jotka kuluvat säännöllisessä käytössä luonnostaan. Suositeltu käyttöaika on 6 kuukautta. Sen toteutuminen edellyttää tuotteen asianmukaista käsittelyä (pukeminen, riisuminen, hoito jne.). Pisin käyttöaika asianmukaisesti säilytettynä on merkitty pakkauksen etikettiin tiimalasisymbolilla.

### Puhdistusohjeet

- Käytä tuotteen pesemiseen hienopesuainetta ja pesupussia. Älä altista tuotetta suoralle kuumuudelle. Noudata myös tuotteen yläreunaan ommellussa tuote-etiketissä olevia hoito-ohjeita. Säännöllinen hoito takaa tuotteen optimaalisen vaikutuksen.
- Tuote soveltuu kuivattavaksi kuivausrummussa, jos käytettävissä on hellävarainen kuivausohjelma. **Noudata myös tuotteen yläreunaan ommellussa tuote-etiketissä olevia hoito-ohjeita.**
- Käsin pestäessä suosittelemme perustelemaan tuotteen kuivaksi kahden kuivan pyyhkeen välissä (älä väännä kuivaksi).
- Älä käytä pyykinpesussa lisäaineita, kuten huuhtelu-, valkaisu- tai tahrannoistaaineita.

- Pyyhi silikonipintaisen kiinnitysnauhan sisäpuoli kerran päivässä kostealla liinalla.

### Tuotteen uudelleenkäyttö

Tuote on tarkoitettu ainoastaan sinun käyttöösi.

### Tuotetakuu

Tuotteeseen sovelletaan sen ostomaan lainsäädäntöä. Mahdollisessa takuutapauksessa ota ensin yhteyttä tuotteen myyjään. Tuote on puhdistettava ennen takuuvaatimuksen esittämistä. Jos VenoTrainin hoito- ja käsittelyohjeita ei ole noudatettu, takuuta voidaan rajoittaa tai se voi raueta kokonaan. Takuu ei ole voimassa seuraavissa tapauksissa:

- Tuotetta on käytetty käyttöaiheiden vastaisesti.
- Ammattihenkilöstön antamia ohjeita ei ole noudatettu.
- Tuotteeseen on tehty omavaltaisina muutoksia.

### Ilmoitusvelvollisuus

Alueellisen lainsäädännön nojalla kaikista tämän turveydenhuollon tarvikkeen käyttöön liittyvistä vakavista haittatapahtumista on ilmoitettava sekä valmistajalle että toimivaltaiselle valvontaviranomaiselle. Valmistajan yhteystiedot ovat tämän esitteen takakannessa.

### Hävittäminen

Hävitä tuote käytön päätyttyä paikallisten määräysten mukaisesti.

### Materiaalikoostumus

Hoitusukissamme käytetään seuraavia materiaaleja: polyamidia ja elastaaania. Materiaalien prosenttiosuudet on merkitty tuotteeseen ommeltuun etikettiin.

MD – Medical Device (Lääkinnällinen laite)

UDI – Datamatriisin tunniste UDI:na

Tiedot päivitetty: 2021-01

Yksityiskohtaisia lisätietoja saat lääkäriltäsi tai jälleenmyyjältäsi.

### Pukemisivinkkejä

#### Umpikärkinen jalkaterä

- 1) Käännä sukka nurinpäin kantapäänään asti. Vedä sukan jalkaosa varpaiden ja sitten jalkapöydän yli.
- 2) Käännä varsi oikeinpäin ja vedä se samalla kantapään yli. Varmista, että kantapää istuu kunnolla.
- 3) Vedä sukkaa ylöspäin vähitellen ja silottele se tasaiseksi, niin ettei se ole lainkaan rypyssä. Älä koskaan vedä yläreunasta tai kiinnitysnauhasta.

#### Avokärkinen jalkaterä

- 1) Laita toimitukseen sisältyvä sininen VenoTrain-pukemisapu paikalleen.
- 2) Kokoa sukan varsiosa yhteen ja vedä sukan jalkaosa pukemisavun päälle. Varmista, että kantapää istuu kunnolla.
- 3) Vedä sukkaa ylöspäin vähitellen ja silottele se tasaiseksi, niin ettei se ole lainkaan rypyssä. Älä koskaan vedä yläreunasta tai kiinnitysnauhasta. Poista nyt pukemisapu vetämällä se ulos avoimesta jalkaterästä.

#### Noudata tämän esitteen kannen kääntöpuolella olevaa ohjetta!

VenoTrain glider -pukemisapu helpottaa

VenoTrain-kompressiotuotteiden pukemista.

da dansk

## Kære kunde

Tak, fordi du har valgt et Bauerfeind-produkt.

Vi arbejder hver dag på at forbedre den medicinske effekt af vores produkter, fordi dit helbred ligger os på hjertet. Læs hele **brugsanvisningen** omhyggeligt igennem. Hvis du skulle have spørgsmål, så kontakt din egen læge eller din forhandler.

**I tilfælde af fladstrikkede kompressionsstrømpebukser** kan det ske, at forskellige kompressionsklasser forarbejdes. I så fald vises kompressionsklasserne for benene på mærkaten.

### Anvendelsesområde

VenoTrain er medicinsk udstyr. Der er tale om kompressionsstrømper til langtidsbehandling ved phlebologiske sygdomme og/eller lymfesygdomme samt i specielle tilfælde til langtidsbehandling af et lipødem.

### Indikationer

#### Venøse symptomer

- Åreknuder / initial fase efter åreknudebehandling
- Forebyggelse og behandling af venøse ødemer
- Venøse malformationer
- Funktionel venøs insufficiens (adipositas, siddende og stående job)
- Forbedring af livskvaliteten ved kroniske venesygdomme
- Forebyggelse mod venøse hudforandringer
- Eksem og pigmentering
- Lipodermatoliposklerose og atrophie blanche

#### Tromboemboli

- Overfladisk venetrombose
- Dyb benvenetrombose
- Tilstand efter trombose
- Posttrombotisk syndrom
- Tromboseprofylakse ved mobile patienter

#### Ødemer

- Flebo-lymfødemer
- Ødemer under graviditeten
- Posttraumatiske ødemer
- Postoperative ødemer
- Postoperative reperfusionsodemer
- Cyklisk idiopatiske ødemer
- Lipødemer
- Væskeansamlingstilstande som følge af immobiliteter (artrogen væskeansamlingssyndrom, pareser og delparseser i ekstremiteten)
- Arbejdsbetingede ødemer (stående og siddende arbejder)
- Medicinsk betingede ødemer, hvis en omstilling ikke er mulig
- **Specielt tilfælde**
  - Lymfødemer
  - Lymfødemer fra stadie II
  - Lipo-lymfødemer

#### Andre indikationer

- Adipositas med funktionel venøs insufficiens
- Betændelsesdermatoser i benene
- Kvalme, svimmelhed under graviditeten
- Gener i forbindelse med væskeansamlinger under graviditeten
- Tilstand efter forbrændinger
- Behandling af ar

### Anvendelsessted

I henhold til indikationerne

### **Bivirkninger**

Ved saglig korrekt anvendelse er der ingen kendte bivirkninger, såfremt du udelukkende anvender produktet svarende til indikationen, din forsyning er blevet målt af faguddannet personale og du er blevet informeret om, hvordan kompressionsstrømperne tages på korrekt. Ved strømper med silikonebånd kan der ved overfølsomhed opstå hudirritationer. Foretag ingen egenrådige ændringer på produktet, ellers kan det ikke hjælpe som forventet eller medføre sundhedsskader. Garanti og erstatningskrav er i dette tilfælde udelukket.

- Undgå kontakt med fedt- og syreholdige midler, salver eller lotioner.
- Hvis du konstaterer forandringer på produktet eller tiltagende smerter, mens du anvender produktet, så afbryd brugen og kontakt din egen læge.

### Kontraindikationer

- Fremskreden perifer arteriel okklusiv sygdom (hvis en af disse parametre passer ABPI < 0,5, ankelarterietyk < 60 mmHg, tåtryk < 30 mmHg eller TcP02 < 20 mmHg fodryg)
- Dekompenseret hjerteinsufficiens (NYHA III + IV)
- Septisk flebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

I følgende tilfælde skal behandlingen vælges under afvejning af den positive effekt og risikoen samt valget af det bedst egnede kompressionsmiddel:

- Udpræget væskende dermatoser
- Uforenelighed med kompressionsmaterialet
- Svære sensibilitetsforstyrrelser i ekstremiteten
- Fremskreden perifer neuropati (f. eks. ved diabetes mellitus)
- Primær kronisk polyarthritis

Ved tilslidsættelse af ovennævnte kontraindikationer bortfalder producentens ansvar – især produktgarantien.

### Brugsanvisning

- Første tilpasning må kun gennemføres af medicinsk uddannet personale.
- Det er bedst at tage strømperne på om morgenen, lige når du er stået op, eller direkte efter en lymfedrænage.
- Brug Bauerfeind-handsker til at tage dine VenoTrain-kompressionsstrømper på og af. Herved bliver det nemmere at fordele materialet ensartet.
- Dine ben skal være tørre.
- Grib ikke med spidse fingernegle ind i maskerne. Husk at tage dine smykker af først.
- Undgå at strække strømperne for meget og træk strømperne ikke op ved at tage fat i silikonebåndet.

- Pas på, ikke du ikke beskadiger strikmaterialet og klip ikke trånder og mærkater af, da der herved kan løse sig produktionsbetingede knuder.
- Opbevar VenoTrain-kompressionsstrømperne på et tørt og lysbeskyttet sted.
- Kompressionsstrømper er brugsgenstande og er ved regelmæssig brug udsat for naturlig slitage. Den anbefalede bæreperiode er 6 måneder. Dette forudsætter korrekt håndtering (af- og påtagning, pleje osv.). Den maks. anvendelse ved korrekt opbevaring er påtrykt med et »timeglas«-symbol på æskens etikette.

## Rengøring

- Anvend finvaskemiddel og en vaskepose. Produktet må aldrig udsættes for direkte varme. Vær opmærksom på symbolerne på tøjmærket på produktets øverste kant. Regelmæssig pleje garanterer en optimal effekt.
- Når der anvendes et skåneprogram, er produktet egnet til tørretumbler. **Vær opmærksom på symbolerne på tøjmærket på produktets øverste kant.**
- Ved håndvask er det bedst, hvis strømperne presses mellem to tørre håndklæder (må ikke vrides).
- Undlad at benytte tilsætninger såsom skyllemiddel, optisk hvidt eller pletrens.
- Visk silikonebåndet på indersiden én gang om dagen med en fugtig klud.

## Oplysninger vedrørende brugen

Produktet er udelukkende beregnet til din egen brug.

## Garanti

Lovbestemmelserne i det land, hvor produktet blev købt, er gældende. Henvend dig i garantitilfælde først direkte til den forhandler, hvor du har købt produktet. Produktet skal renses, inden det indsendes i garantitilfælde. Ved manglende overholdelse af oplysningerne om brug og vedligeholdelse af VenoTrain kan garantien være begrænset eller bortfalde helt.

Garantien er udelukket ved:

- Ved tilsidesættelse af indikationen
- Hvis det faguddannede personales instruktioner ikke følges
- Egenrådige ændringer på produktet

## Indberetningspligt

På grund af regional lovgivning er du forpligtet til straks at indberette enhver alvorlig hændelse i forbindelse med brugen af dette medicinske udstyr både til producenten og til den kompetente myndighed. Vores kontaktdata fremgår af denne brochures bagside.

## Bortskaffelse

Udtjente produkter skal bortskaffes i henhold til de lokale regler.

## Materialesammensætning

Følgende materialer anvendes i vores kompressionsstrømper: polyamid og elastan. Den procentvise sammensætning fremgår af det pågældende tøjmærke.

 – Medical Device (Medicinsk udstyr)

 – Mærkning af DataMatrix som UDI

Informationens udgivelsesdato: 2021-01

Yderligere omfattende informationer får du hos din læge eller din forhandler.

## Tips vedrørende påtagning

### Lukket tåspids

- 1) Vend strømpen til hælen på vrangen. Skub foddelen hen over tærne og derefter hen over vristen.
- 2) Vend bendelen og træk den samtidig op over hælen. Det er vigtigt, at hælen sidder korrekt.
- 3) Træk strømpen opad lidt efter lidt, og fordel den jævnt, indtil der ingen folder er tilbage. Træk aldrig i den øverste kant eller i hæftébåndet.

### Åben tåspids

- 1) Tag den vedlagte blå VenoTrain-påtagningshjælp på.
- 2) Saml bendelen i hænderne og før foddelen hen over påtagningshjælpen. Det er vigtigt, at hælen sidder korrekt.
- 3) Træk strømpen opad lidt efter lidt, og fordel den jævnt, indtil der ingen folder er tilbage. Træk aldrig i den øverste kant eller i hæftébåndet. Nu kan påtagningshjælpen fjernes ved at trække den gennem den åbne tå.

### Se vejledningen på fold-ud siden i denne brochure!

Ved brug af påtagningshjælpen VenoTrain glider bliver det nemmere at tage VenoTrain-kompressionsstrømperne på.

 polski

## Szanowni Klienci!

Dziękujemy za zaufanie okazane produktom Bauerfeind.

Każdego dnia pracujemy nad poprawą skuteczności medycznej naszych produktów, ponieważ Państwa zdrowie jest dla nas bardzo ważne. Prosimy o dokładne przeczytanie **instrukcji użytkownika**. Wszelkie pytania należy kierować do lekarza prowadzącego lub sklepu specjalistycznego, w którym nabyli Państwo wyrób.

**W przypadku ptaskodziańnych rajstop uciskowych** może się zdarzyć, że przetwarzane są różne klasy ucisków. Klasy ucisku kład nóg są pokazane na etykietce.

## Przeznaczenie

VenoTrain to wyroby medyczne. Są to rajstopy uciskowe przeznaczone do długotrwałej terapii chorób flebologicznych i / lub limfologicznych oraz – w szczególnych przypadkach – do długotrwałej terapii lipodemii.

## Wskazania

### Symptomy żylne

- Żylaki / faza początkowa po terapii żyłaków
- Profilaktyka i leczenie obrzęków żylnych
- Zniekształcenia żylna
- Funkcjonalna niewydolność żył (otyłość, zawody związane z siedzeniem i staniem)
- Poprawa jakości życia w przypadku przewlekłych chorób żył
- Profilaktyka zmian żylnych na skórze
- Egzema i pigmentacja
- Sklerodermia i atrofia biała

### Reakcje zakrzepowo-zatorowe

- Zakrzepica żylna powierzchowna
- Zakrzepica żył głębokich
- Stan po zakrzepach
- Zespół pozakrzepowy
- Profilaktyka zakrzepicy dla pacjentów mobilnych

### Obrzęk

- Obrzęk limfoblastyczny
- Obrzęk w czasie ciąży
- Obrzęk pourazowy
- Obrzęk pooperacyjny
- Obrzęk poreperfuzyjny
- Cykliczny obrzęk idiopatyczny
- Lipodermia
- Przekrwienie z powodu bezruchu (zespół przekrwienia stawów, niedowład i częściowy niedowład kończyny)
- Obrzęk zawodowy (praca w pozycji stojącej i siedzącej)
- Obrzęk wywołany przez leki, jeśli nie jest możliwa ich zmiana

### Przypadek szczególny

- Obrzęki limfatyczne
- Obrzęki limfatyczne od stadium ii
- Obrzęk lipo-limfatyczny

### Inne wskazania

- Otyłość z funkcjonalną niewydolnością żylną
- Dermatozy zapalne nóg
- Nudności, zawroty głowy w ciąży
- Problemy z przekrwieniem w czasie ciąży
- Stan po oparzeniach
- Leczenie blizn

## Miejsce zastosowania

Zgodnie ze wskazaniami

### Zagrozenia wynikające z zastosowania

Prawidłowe stosowanie nie powoduje skutków ubocznych, jeżeli produkt jest używany wyłącznie zgodnie z zaleceniami i został odpowiednio dopasowany przez osobę wykwalifikowaną, a pacjenta poinformowano o tym, jak prawidłowo zakładać produkty uciskowe. W przypadku rękawa wykończonego taśmą silikonową na ściągaczu, osoby z nadwrażliwością mogą doznać podrażnień skóry. Nie dokonywać samodzielnie żadnych modyfikacji wyrobu. W przeciwnym razie produkt może nie zadziałać w sposób oczekiwany lub spowodować uszczerbek na zdrowiu. Takie przypadki skutkują wygaśnięciem gwarancji i wykluczeniem odpowiedzialności.

- Wyrób należy chronić przed bezpośrednim kontaktem ze środkami zawierającymi tłuszczce lub kwasy, z mąciami i balsamami.

- W razie zaobserwowania nietypowych zmian lub nasilenia dolegliwości należy przerwać stosowanie produktu i skontaktować się z lekarzem.

## Przeciwwskazania

- Zaawansowana choroba naczyń obwodowych (w przypadku zgodności jednego z następujących parametrów ABPI < 0,5, ciśnienie tętniczne na poziomie kostek < 60 mmHg, ciśnienie w palcach stóp < 30 mmHg lub TcPO2 < 20 mmHg grzbiet stopy)
- Dekompensacyjna niewydolność serca (NYHA III + IV)
- Bakteryjne zapalenie żył
- Bolesny obrzęk sinicy

W poniższych przypadkach przy podejmowaniu decyzji o rodzaju terapii należy zważyć korzyści i ryzyko oraz wybrać optymalny środek uciskowy:

- Zaawansowane dermatozy sączące
- Nietolerancja materiału uciskowego
- Ciężkie zaburzenia czucia kończyny
- Zaawansowana neuropatia kończyny (np. w przypadku cukrzycy)
- Reumatoidalne zapalenie stawów

W przypadku nieprzezwiezgania powyższych przeciwwskazań producent nie ponosi odpowiedzialności cywilnej, w szczególności odpowiedzialności cywilnej za produkt.

## Wskazówki dotyczące zastosowania

- Pierwsze dopasowanie musi przeprowadzić osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje i niezbędną wiedzę medyczną.
- Rajstopy najlepiej zakładać rano, bezpośrednio po wstaniu z łóżka lub po drenażu limfatycznym.
- Podczas zakładania i zdejmowania podkolanówek uciskowych VenoTrain zalecamy noszenie rękawiczek Bauerfeind. Ułatwia to równomierne rozłożenie materiału.
- Nogi muszą być suche.
- Nie chwytajć dzianiny ostrymi paznokciami. Przed założeniem należy zdjąć biżuterię.
- Nie naciskać zbyt mocno na górze trzymając za ściągacz.
- Chronić dzianinę przed uszkodzeniami. Nie odcinać nitek ani metek, gdyż może to spowodować naruszenie spłotów powstałych w procesie produkcji.
- Wyrób uciskowy VenoTrain przechowywać w miejscu suchym i zaciemnionym.
- Podkolanówki uciskowe są wyrobami użytkowymi i ulegają naturalnemu zużyciu w wyniku regularnego stosowania. Zalecany czas noszenia wynosi 6 miesięcy. Warunkiem zachowania maksymalnej trwałości podkolanówek jest ich prawidłowe stosowanie (zakładanie i zdejmowanie, pranie itd.). Dopuszczalny czas użytkowania w przypadku prawidłowego przechowywania jest nadrukowany na etykietce umieszczonej na pudełku przy symbolu »klepsydra«.

## Czyszczenie

- Stosować środek piorący do delikatnych tkanin i siatkę do prania. Chronić produkt przed bezpośrednim działaniem źródeł ciepła. Przestrzegać również instrukcji znajdujących się na wszystkie przy górnym obrzeżu produktu. Regularne czyszczenie zapewni optymalną skuteczność.



- Wyrób można suszyć w suszarce bębnowej w programie do tkanin delikatnych. **Przestrzegając również instrukcji znajdujących się na wszystkie przy górnym obrzeżu produktu.**
- Po praniu ręcznym najlepiej osuszyć produkt między dwoma ręcznikami (nie wyżymać).
- Nie używać płynów do płukania, wybielaczy ani odplamiaczy.
- Taśmę silikonową znajdującą się po wewnętrznej stronie ściągacza należy przetrzeć raz dziennie wilgotną szmatką.

## Wskazówki na temat ponownego zastosowania

Produkt jest przeznaczony do użytku indywidualnego.

## Gwarancja

Obowiązują przepisy prawa kraju, w którym zakupiono wyrób. W razie ewentualnych roszczeń z tytułu rekówmi należy się najpierw zwrócić bezpośrednio do sprzedawcy, u którego zakupiono wyrób. Przed oddaniem do reklamacji produkt należy oczyścić. Nieprzestrzeganie instrukcji dotyczących użytkowania i prania VenoTrain może ograniczyć zakres roszczeń z tytułu rekówmi lub jej wyłączenie. Wyłączenie rekówmi następuje w przypadku:

- Użytkowania niezgodnego ze wskazaniami
- Nieprzestrzegania instrukcji specjalisty
- Samowolnych modyfikacji produktu

## Obowiązek zgłaszania

Na podstawie regionalnych przepisów prawa użytkownik jest zobowiązany do niezwłocznego zgłaszania wszelkich poważnych incydentów związanych z użyciem tego wyrobu medycznego – zarówno producentowi, jak i właściwemu organowi. Nasze dane kontaktowe można znaleźć na odwrocie broszury.

## Utylizacja

Po zakończeniu użytkowania zutylizować produkt zgodnie z lokalnymi przepisami.

## Skład materiałowy:

Do produkcji naszych produktów uciskowych stosowane są następujące materiały: poliamid i elastan. Procentowy skład można znaleźć na wszystkich metkach.

 – Medical Device (Urządzenie medyczne)

 – Unikalny identyfikator urządzenia – kod DataMatrix, UDI

Stan na: 2021-01

Dalsze szczegółowe informacje można uzyskać u lekarza prowadzącego i w sklepie specjalistycznym.

## Wskazówki dotyczące zakładania

### Pończochy z zamkniętą częścią palców

- 1) Pończochę wyracamy na „lewą” stronę, ale tylko do pięty. Zakończ stopę pończochy na palce i podbicie.
- 2) Wyracamy dalszą część pończochy na prawa stronę i jednocześnie zakładamy ją na piętę. Zwrócić przy tym uwagę na właściwe osadzenie pończochy na pięcie.
- 3) Stopniowo i równomiernie natożyć pończochę na nogę, tak by nie tworzyły się załamania.

Nie wolno w żadnym wypadku ciągnąć za górną krawędź albo ściągacz pończochy.

### Pończochy bez palców

- 1) Zatożyć dołączony niebieski uchwyt ułatwiający zakładanie VenoTrain.
- 2) Zebrać część nożną pończochy i naciągnąć stopę pończochy na uchwyt ułatwiający zakładanie. Zwrócić przy tym uwagę na właściwe osadzenie pończochy na pięcie.
- 3) Stopniowo i równomiernie natożyć pończochę na nogę, tak by nie tworzyły się załamania. Nie wolno w żadnym wypadku ciągnąć za górną krawędź albo ściągacz pończochy. Teraz można zdjąć uchwyt ułatwiający zakładanie, wyciągając go przez otwartą część palcową pończochy.

### Przestrzegając instrukcji umieszczonej na pierwszej wewnętrznej stronie niniejszej broszury!

Zakładanie rękawa VenoTrain może ułatwić uchwyt ułatwiający zakładanie VenoTrain glider.

 česky

## Vážená zákaznice, vážený zákazník,

mnohokrát vám děkujeme, že jste se rozhodl / a pro produkt společnosti Bauerfeind.

Denně pracujeme na zlepšování lékařské účinnosti našich produktů, protože nám záleží na vašem zdraví. Pozorně si přečtěte **návod k použití**. V případě otázek se obraťte na svého lékaře nebo na specializovaný obchod.

**U kompresních pończochových kalhot z plochého úpletu** se zpracovávají různé kompresní třídy. Vyobrazení jednotlivých kompresních tříd jsou znázorněny na etiketě.

## Stanovený účel

VenoTrain je zdravotnický výrobek. Jsou to kompresní návleky k dlouhodobé terapii flebologických a / nebo lymfologických onemocnění a ve speciálních případech se používají k dlouhodobé terapii lipédému.

## Indikace

### Žilní příznaky

- Křečové žily / počáteční fáze po léčbě křečových žil
- Prevence a léčba žilních otoků
- Žilní malformace
- Funkční žilní nedostatečnost (obezita, sedavá zaměstnání a zaměstnání s dlouhým stáním)
- Zlepšení kvality života při chronických žilních onemocněních
- Prevence žilních kožních změn
- Ekzém a pigmentace
- Dermatoliposkleróza a atrofie bledáče

### Tromboembolie

- Povrchová žilní trombóza
- Hluboká žilní trombóza
- Stav po trombóze
- Posttrombotický syndrom
- Profylaxe trombózy u mobilních pacientů

## Edémy

- Flebolymfedémy
- Edémy v těhotenství
- Poúrazové edémy
- Pooperační edémy
- Pooperační reperfúzní edémy
- Cyklické idiopatické edémy
- Lipédémy
- Místnavé stavy v důsledku imobility (arthrogenní kongesční syndrom, paréza a dílčí paréza končetiny)
- Otoky související s povoláním (sedavé zaměstnání, zaměstnání vstoj)
- Medikamentózně vyvolané edémy, pokud není možné přejít na jiné léčivo
- **Speciální případ**
  - Lymfedémy
  - Lipédémy od stádia II
  - Lipo-lymfedémy

## Další indikace

- Obezita s funkční žilní nedostatečností
- Zánětlivé dermatózy nohou
- Nevolnost, závratě v těhotenství
- Místnavé obtíže v těhotenství
- Stav po popálení
- Léčba jizev

## Místo používání

Podle indikací

## Rizika používání

Při správné a odborné aplikaci nejsou známa žádná rizika aplikace, jestliže výrobek používáte výhradně v souladu s indikacemi a vaše potřeby změnil zdravotnický profesionál a ten vás také poučil o správném nasazování kompresních návleků. U návleků se silikonovým přilnavým páskem může při zvýšené citlivosti docházet k podráždění kůže.

Na produktu neprovádějte svévolné žádné změny, protože by nemusel pomáhat podle očekávání, nebo by mohl způsobit újmu na zdraví. V takových případech jsou veškeré záruky a ručení vyloučeny.

- Zabraňte kontaktu výrobku s prostředky, které obsahují tuky, kyseliny, masti a tělová mléka.
- Jestliže při nošení výrobku zjistíte změny nebo rostoucí potíže, přerušte další používání výrobku a obraťte se na svého lékaře.

## Kontraindikace

- Pokročilé onemocnění uzavření periferních tepen (pokud platí některý z těchto parametrů ABPI <0,5, arteriální tlak na kotníku <60 mmHg, tlak v prstech <30 mmHg nebo TcPO2 <20 mmHg v nártu)
- Dekompenzovaná srdeční insuficience (NYHA III + IV)
- Septická flebitida
- Phlegmasia coerulea dolens
- V následujících případech je třeba při přijímání rozhodnutí o léčbě zvažovat přínos a riziko, jakož i výběr nejvhodnějších kompresních prostředků:
  - Výrazné mokvající dermatózy
  - Nesnášenlivost vůči kompresnímu materiálu
  - Těžké poruchy citlivosti končetin
  - Pokročilá periferní neuropatie (například při diabetes mellitus)
  - Primární chronická polyartritida

Nedbáním výše uvedených kontraindikací se ruší záruka výrobce – zejména záruka na výrobek.

## Pokyny k používání

- První přizpůsobení smí provádět pouze lékařsky proškolený odborný personál.
- Návleky si obléknete nejlépe ráno ihned po vstávání, resp. po lymfatické drenáži.
- Při navlékání a svlékání kompresních návleků VenoTrain noste rukavice Bauerfeind, usnadní vám to stejnoměrné rozložení materiálu na končetině.
- Vaše nohy musí být suché.
- Zamezte zachycení ok pończochy ostrými nehty. Před nasazováním návleků nejdříve odložte šperky.
- Vyvarujte se přehnanému natahování návleků a netahejte produkt nahoru za přídržný pás.
- Zabraňte poškození úpletu a neodstřihávejte zbytky nití a etiket, protože se tak mohou uvolnit uzly z výroby.
- Kompresivní návleky VenoTrain ukládejte na suché místo chráněné před světlem.
- Kompresivní pończochy jsou spotřebním předmětem a při pravidelném používání podléhají přirozenému opotřebení. Doporučená doba nošení činí 6 měsíců. To však předpokládá správné zacházení (nasazování a snímání, péči atd.). Maximální doba použitelnosti při řádném skladování je uvedena u natiského symbolu »přesýpacích hodin« na etiketě krabice.

## Pokyny k čištění

- Používejte jemný prací prostředek a sítku na prání. Výrobek nikdy nevystavujte přímému působení tepla. Respektujte pokyny k péči uvedené na vnitřní etiketě na horním okraji produktu. Pravidelná péče zaručuje optimální účinek.
- Produkt lze sušit v sušičce při použití programu pro jemné prádlo. **Dodržte pokyny k péči uvedené na vnitřní etiketě na horním okraji produktu.**
- Při ručním prání návleky vymačkejte mezi dvěma suchými utěrkami (nežímnejte).
- Nepoužívejte příměsi do pracího prostředku – například změkčovačů, optická bělidla nebo odstraňovače skvrn.
- Jednou denně otřete silikonový přídržný pás na vnitřní straně návleků vlhkou utěrkou.

## Upozornění týkající se opakovaného používání

Výrobek je určen pouze k vašemu osobnímu použití.

## Záruka

Platí zákonná ustanovení země, ve které byl produkt zakoupen. Jestliže předpokládáte, že nastal případ uplatnění záruky, obraťte se nejdříve na osobu, od které jste produkt zakoupili. Před ohlášením nároku ze záruky výrobek vyčistěte. Při nerespektování pokynů k nakládání s výrobkem VenoTrain a k péči o něj může být záruka omezena nebo vyloučena.

Plnění ze záruky je vyloučeno v následujících případech:

- Použití neodpovídající indikací
- Nerespektování pokynů odborného personálu
- Svěvolné pozměňování výrobku

## Ohlašovací povinnost

Na základě regionálních zákonných předpisů jste povinni neprodleně ohlásit každou závažnou událost při použití tohoto lékařského výrobku jak výrobci, tak i příslušnému úřadu. Naše kontaktní údaje najdete na zadní straně této brožury.

## Likvidace

Po skončení doby použitelnosti výrobek zlikvidujte podle platných místních předpisů.

## Stožení materiálu

Naše kompresní návleky jsou vyrobeny z následujících materiálů: polyamid a elastan. Percentuální složení je uvedeno na příslušné všíte etiketě.

-  – Medical Device (Zdravotnický prostředek)
-  – Identifikátor maticového 2D kódu jako UDI

Stav informací: 2021-01

Další podrobné informace obdržíte u svého lékaře a specializovaného prodejce.

## Tipy k přikládání

### Uzavřená špička pančochy

- 1) Obratíte pančochu naruby až k patě. Natáhněte díl pro chodidlo přes prsty u nohou, pak přes nárt.
- 2) Část pro nohu obraťte a současně táhněte návlek přes patu. Dbejte přitom na správné umístění paty.
- 3) Návrlek nyní postupně vytažte nahoru a současně jej uvolňujte, až je nasazen bez záhybů. Nikdy netahejte za horní okraj nebo přídržný pás.

### Otevřená špička pančochy

- 1) Oblékněte přiloženou modrou navlékací pomůcku VenoTrain.
- 2) Část pro nohu shrňte a chyťte do ruky. Část pro chodidlo přetáhněte přes nasazenou navlékací pomůcku. Dbejte přitom na správné umístění paty.
- 3) Návrlek nyní postupně vytažte nahoru a současně jej uvolňujte, až je nasazen bez záhybů. Nikdy netahejte za horní okraj nebo přídržný pás. Nyní můžete navlékací pomůcku vytáhnout ven otevřenou špičkou pančochy.

## Respektujte návod uvedený na první rozkládací straně této brožury!

Navlékání vašich kompresních návleků VenoTrain vám ulehčí navlékací pomůcka VenoTrain glider.

 slovensky

## Vážená zákaznička, vážený zákazník,

ďakujeme pekne, že ste sa rozhodli pre výrobok firmy Bauerfeind.

Pracujeme každý deň na zlepšení medicínskej účinnosti našich výrobkov, lebo Vaše zdravie nám leží na srdci. Prečítajte si podrobne **návod na používanie**. Pri otázkach sa obráťte na svojho lekára alebo odbornú predajňu.

**V prípade plochých pletených kompresných pančúch** môže dôjsť k tomu, že sa budú zapracovávať triedy kompresie. Potom sa vykoná zobrazenie tried kompresie pre nohy v etikete.

## Stanovenie účelu

VenoTrain sú medicínske výrobky. Sú to kompresné pančuchy na dlhodobú terapiu flebologické a / alebo lymfologickej ochorenia a tiež v špeciálnych prípadoch na dlhodobú terapiu lípedému.

## Indikácie

### Venózne symptómy

- VARIKÓZNA / INICIÁLNA fáza po varikóznej terapii
- Prevencia a terapia venózných edémov
- Venózne znetvorenie
- Funkčná venózna insuficiencia (adipozita, sedavá a stojatá povolania)
- Zlepšenie kvality života pri chronických ochoreniach žil
- Prevencia pred venóznymi zmenami pokožky
- Ekzém a pigmentácia
- Dermatoliposkleróza a Atrophie blanche

### Tromboembólia

- Povrchová venózna trombóza
- Hlboká venózna trombóza nôh
- Stav po trombóze
- Posttrombotický syndróm
- Trombóza profylaxie u mobilných pacientov

### Edémy

- Flebo-lymfedém
- Edémy v tehotenstve
- Posttraumatické edémy
- Pooperačné edémy
- Postoperačné perifúzne edémy Ra
- Cyklické idiopatické edémy
- Lípedémy
- Stavý zápchy následkom imobility (artrogénny syndróm zápchy, parézy a čiastočné parézy extrémnosti)
- Povoláním podmienené edémy (stojaté, sedavé povolania)
- Medikamentózne podmienené edémy, ak nie je možné prestavenie

### Špeciálny prípad

- Lymfoedémy
- Lípoedémy od štádia II
- Lípo-lymfedémy

### Iné indikácie

- Adipozita s funkčnou venóznou insuficienciou
- Zápalové dermatózy nôh
- Nevoľnosť, závraty počas tehotenstva
- Problémy so zápchou počas tehotenstva

- Stav po popáleninách
- Ošetrovanie šije

## Miesto nasadenia

Podľa indikácií.

## Rizika používania

Pri odbornom používaní nie sú známe žiadne užívateľské riziká, pokiaľ budete používať výrobok výslovne podľa indikácie. Vaše ošetrovanie kvalifikovaným personálom bude primerané a budete informovaný o správnom prikladaní kompresných pančúch. Pri pančúchách so silikónovým upevňovacím pásmom môže dôjsť pri precitlivosti na podráždeniam pokožky. Nevykonávajte svojvoľné zmeny na výrobku, pretože v opačnom prípade nedokážu pomôcť tak, ako sa od nich očakáva, alebo môžu spôsobiť poškodenie zdravia. Záruka a ručenie sú v tomto prípade vylúčené.

- Zabráňte kontaktu s prostriedkami s obsahom tuhu a kyseliny, masti alebo emulzii.
- Ak spozorujete pri nosení výrobku zmeny alebo zvýšené ťažkosti, prerušte ďalšie používanie a obráťte sa na svojho lekára.

## Kontraindikácie

- Pokročilá periférna artériová uzatváracia choroba (ak je jeden z týchto parametrov správny ABPI <0,5, tlak artérií členka <60 mmHg, tlak prstov <30 mmHg alebo TcPO2 <20 mmHg priehlavok)
- Dekompenzovaná insuficiencia srdca (NYHA III + IV)
- Septická flebitída
- Phlegmasia coerulea dolens

V nasledujúcich prípadoch sa musí vykonať rozhodnutie o terapii pri zvažovaní užitočnosti a rizika a tiež voľbe najvhodnejšieho kompresného prostriedku

- Výrazné mokvajúce dermatózy
- Neznášanlivosť s kompresným materiálom
- Závažné poruchy citlivosti končatín
- Pokročilá periférna neuropatia (napr. pri Diabetes mellitus)
- Primárna chronická polyartritída

Pri nerespektovaní kontraindikácií vyššie je zodpovednosť výrobcu (najmä ručenie za produkt) vylúčená.

## Pokyny pre používanie

- Prvotné prispôsobenie smie vykonávať len medicínsky vyškolený odborný personál.
- Pančuchy obliekajte najlepšie ráno hneď, ako vstanete, alebo po lymfatickej drenáži.
- Noste rukavice Bauerfeind na prikládanie a odkladanie Vašich kompresných pančúch VenoTrain, uľahčuje Vám to rovnomerné rozdeľovanie materiálu.
- Vaše nohy musia byť suché.
- Nedotýkajte sa sietky ostrými nechtami. Dbajte, aby ste najskôr odložili vaše šperky.
- Zabráňte nadmernému naťahovaniu pančúch a neťahajte výrobok za upevňovací pás.
- Zabráňte poškodeniu úpletu a neodstrihujte konce vlákien ani etikety, lebo by sa mohli uvoľniť uzly nutné pre výrobné účely.
- Udržujte svoje kompresné pančuchy VenoTrain na suchom a tmavom mieste.

- Kompresné pančuchy sú spotrebné predmety a podliehajú pri pravidelnom používaní prirodzenému opotrebeniu. Odporúčaná doba nosenia je 6 mesiacov. Predpokladá to správnu manipuláciu (natiehanutie a stiahnutie, ošetrovanie atď.) Max. doba používania v prípade riadneho skladovania so symbolom »pieskových hodín« je vytlčená na štítku krabice.

## Pokyny pre čistenie

- Používajte jemný prací prostriedok a sietku na bielizeň. Nikdy nevystavujte výrobok priamemu teplu. Rešpektujte pokyny uvedené na etikete, ktorá je prísitá na hornom okraji Vášho výrobku. Pravidelné ošetrovanie zaručuje optimálne účinky.
- Produkt je vhodný na použitie šetrného programu pre sušičku. **Rešpektujte pokyny uvedené na etikete, ktorá je prísitá na hornom okraji Vášho výrobku.**
- Pri ručnom praní je najlepšie vytláčiť vodu medzi dvoma suchými uterákmi (nežmýkať).
- Zabudnite na prísady do pracích prostriedkov ako zmäkčovač, optický čidník na zosvetlenie alebo prostriedok na fľaky.
- Poutierajte silikónový pás na vnútornej strane raz denne vlhkou handričkou.

## Pokyny pre opakované použitie

Výrobok je určený výhradne pre Vaše používanie.

## Záruka

Platia zákonné ustanovenia krajiny, kde bol výrobok zakúpený. Ak vznikne podozrenie na záručný prípad, kontaktujte najprv priamo tú osobu, od ktorej ste výrobok zakúpili. Výrobok sa musí pred podaním záručnej reklamácie vyčistiť. Ak sa nerespektovali pokyny k manipulácii a ošetrovaniu VenoTrain, môže to negatívne ovplyvniť alebo vylúčiť nárok na záruku.

Záruka je vylúčená pri:

- Používaní bez správnej indikácie;
- Nedodržiavaní pokynov kvalifikovaného personálu;
- Svojvoľných zmenách výrobku

## Ohlasovacia povinnosť

Na základe regionálnych zákonných predpisov ste povinní, bezodkladne nahlásiť každý závažný problém pri používaní tohto medicínskeho výrobku výrobcovi, ako aj kompetentnému úradu. Naše kontaktné údaje nájdete na zadnej strane tejto brožúry.

## Zloženie materiálu

V našich kompresných pančúchách sa používajú nasledujúce materiály: polyamid a elastan. Percentuálne zloženie nájdete na príslušnej nášivke.

## Likvidácia

Zlikvidujte výrobok po ukončení používania podľa miestnych predpisov.

-  – Medical Device (Zdravotnícke pomôcky)
-  – Značkováč dátová matrica ako UDI

Stav informácií: 2021-01

Podrobnejšie informácie vám poskytnie váš lekár a  
Váš odborný predajca.

## Tipy k aplikácii

### Uzavretá špička nohy

- 1) Obrátte pančúchu smerom »vľavo« až po pätu. Natiahnite diel nohy cez prsty, potom cez priechlavok.
- 2) Otočte diel nohy a natiahnite súcasne cez pätu. Dávajte pozor na správne umiestnenie päty.
- 3) Pančúchu natiahujte iba postupne smerom hore a rovnomerne rozdeľujte, kým nebude sedieť bez záhybov. Nikdy neťahajte za horný okraj alebo upevňovací pás.

### Otvorená špička nohy

- 1) Nasadte priloženú modrú upevňovaciu pomôcku VenoTrain.
- 2) Spojte dohromady diel nohy a natiahnite diel nohy cez natahovaciu pomôcku. Dávajte pozor na správne umiestnenie päty.
- 3) Pančúchu natiahujte iba postupne smerom hore a rovnomerne rozdeľujte, kým nebude sedieť bez záhybov. Nikdy neťahajte za horný okraj alebo upevňovací pás. Potom môžete odstrániť natahovaciu pomôcku tak, že ju vytiahnete cez otvorenú špičku nohy.

### Rešpektujte návod uvedený na prvej vnútornej strane tejpó brožúry!

Příkladanie Vašich kompresných pančúch VenoTrain sa uľahčuje cez natahovaciu pomôcku VenoTrain glider.

 magyar

## Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a Bauerfeind termékét választotta.

Minden nap azon dolgozunk, hogy a termékeink egészségügyi hatékonyságát növeljük, hiszen az Ön egészsége fontos számunkra. Kérjük, hogy alaposan olvassa el a **használati útmutatót**. Felmerülő kérdéseivel kapcsolatban forduljon a kezelőorvosához vagy keresse fel a szaküzletet.

**Lapos kötési kompressziós harisnyák esetén** előfordulhat, hogy különböző kompressziós fokozatok kerülnek forgalomba. Ezekben az esetekben a lábakra vonatkozó kompressziós erősséget a címke mutatja.

## Rendeltetés

A VenoTrain termékek orvostechnikai eszközök. Kompressziós harisnyák a phlebológiai és/ vagy lymphológiai betegségek hosszú távú kezelésére, valamint a lipodéma speciális esetének a hosszú távú kezelésére.

## Javallatok

### Vénás tünetek

- Varicosos/ bevezető szakasz varicositas kezelést követően
- Vénás ödémák megelőzésére és kezelésére
- Vénás rendellenességek
- Funkcionális vénás elégtelenség (túlsúly, ülő és álló munkavégzés)
- Az életminőség javítása a vénák krónikus megbetegedései esetén

- A vénás bőrelváltozások kialakulásának megelőzése
- Ekcéma és pigmentáció
- Lipodermatosclerosis és atrophie blanche

### Thromboembolia

- Felületes vénás trombózis
- Alsó végtagi mélyvénás trombózis
- Trombózis utáni állapot
- Poszttrombotikus szindróma
- Trombózis megelőzés járóképes betegeknél

### Ödémák

- Phlebo-limfödéma
- Ödémák terhésség alatt
- Ödémák trauma után
- Ödémák műtétek után
- Reperfúziós ödémák műtétek után
- Ciklikus idiopátiás ödémák
- Lipödémák
- Immobilitás következtében kialakult pangásos állapotok (arthrogen pangásos szindróma, a végtagok paresise és részleges paresise)
- Munkavégzés miatt kialakult ödémák (ülő- és állófoglalkozások)
- Gyógyszerek okozta ödémák, ha nem lehetséges más gyógyszerre váltani

### Különleges eset

- Lymphoedema
- Lipödéma a II. stádiumtól
- Lipo-lymphoedema

### Egyéb javallatok

- Túlsúly funkcionális vénás elégtelenséggel
- A lábak gyulladós dermatózisai
- Rosszullét, szédülés a terhésség alatt
- Pangásos panaszok a terhésség alatt
- Égések utáni állapot
- Hegkezelés

## Az alkalmazás helye

A javallatoknak megfelelően

## Használati kockázatok

Szakszerű alkalmazás esetén nem ismeretes semmilyen használati kockázat, amennyiben a terméket kizárólag az előírásoknak megfelelően használja és az ellátást szakszemélyzet végezte, és tájékoztatták Önt a kompressziós harisny helyes felviteléről. A szilikon tapadószalaggal ellátott harisnyák az arra érzékeny személyeknek bőrirritációt okozhatnak. Ne hajtson végre önhatalmulag semmilyen változtatást a terméken, mert különben nem úgy segít, mint ahogy az elvárható lenne, vagy akár az egészségre károsra is válhat. Ezekben az esetekben nem áll módunkban sem garanciát, sem pedig felelősséget vállalnunk.

- Ügyeljen arra, hogy a termék ne érintkezzen zsírvagy savtartalmú anyagokkal, kenőcsökkel és krémekkel.
- Amennyiben a termék használata során változásokat vagy a panaszok súlyosbodását tapasztalja, ne alkalmazza tovább és forduljon a kezelőorvosához.

## Ellenjavallatok

- Előrehaladott perifériás arteriális elzáródás (amennyiben ezek közül a paraméterek közül egy érvényes: ABPI < 0,5, boka artériás nyomás

- < 60 Hgmm, lábujj vérnyomás < 30 Hgmm vagy TcPO2 < 20 Hgmm a lábfejen)
- Dekompenzált szívelégtelenség (NYHA III + IV)
- Szeptikus phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

- A következő esetekben az előny és kockázat mérlegelésével, valamint a legmegfelelőbb kompressziós eszköz kiválasztásával kell eldönteni, hogy milyen kezelést alkalmazunk:
- Súlyos nedvedző dermatosis
  - A kompressziós anyaggal szembeni túlérzékenység esetén
  - A végtag súlyos érzészavara esetén
  - Előrehaladott perifériás neuropátia (pl.: cukorbetegség)
  - Primer krónikus polyarthritis

A fenti ellenjavallatok figyelmen kívül hagyása esetén a gyártó felelőssége – különösen a termékfelelősség – megszűnik.

## Használati útmutató

- Az első felvitelhez kérje orvosiilag képzett szakember segítségét.
- A legmegfelelőbb, ha a harisnyát reggel, közvetlenül a felkelés, illetve nyirokmasszázs után veszi fel.
- Viseljen Bauerfeind kesztyűt a VenoTrain kompressziós harisny felviteléhez és levételéhez. Ez megkönnyíti az anyag egyenletes elosztását.
- A lába legyen száraz.
- Ne nyúljon hegyes körmökkel a harisny szemei közé. Ügyeljen arra, hogy felhúzása előtt tegye le az ékszereit.
- Kerülje el a harisnyák túlzott nyújtását, és ne húzza a terméket a tapadószalagnál fogva felfelé.
- Előzze meg a kötés sérülését, és ne vágja le a szélvégeket és a címkéket, mivel a gyártás során készített csomók kioldódhatnak.
- A VenoTrain kompressziós harisnyát száraz, fénytől védett helyen tárolja.
- A kompressziós harisny használati tárgy, és rendszeres használat esetén természetesen elkophat. Az ajánlott használati idő 6 hónap. Ennek előfeltétele a helyes kezelés (felhelyezés és levétel, ápolás stb.). Megfelelő tárolás esetén a maximális használatot egy »homokóra« szimbólum jelzi a doboz címkéjén.

## Tisztítási utasítások

- Kérjük, hogy a mosáshoz kímélő mosószert és mosóhálóat használjon. Soha ne tegye ki a terméket közvetlen hőnek. Kérjük, vegye figyelembe a termék felső szélébe varrt címkén olvasható ápolási útmutatót is. A rendszeres ápolás garantálja az optimális hatást.
- A termék gépben szárítható a kímélő program használatával. **Kérjük, vegye figyelembe a termék felső szélébe varrt címkén olvasható ápolási útmutatót is.**
- Kézi mosás esetén a legjobb, ha két száraz törülköző között nyomkodja ki (ne csavarja).
- Ne használjon mosószeralakokat, mint pl. öblítőt, optikai fehérítőt vagy folteltávolítót.
- Naponta egyszer törölje le nedves ruhával a szilikon tapadószalag belső oldalát.

## Utasítások újbóli használatához

A termék kizárólag az Ön kezelésére készült.

## Garancia

Annak az országnak a törvényi előírásai érvényesek, amelyben a terméket megvásárolta. Amennyiben Ön garanciális problémát gyanít, kérjük, hogy először forduljon ahhoz, akitől Ön a terméket megvásárolta. Kérjük, hogy a terméket a garanciális probléma bejelentése előtt mossa ki. Amennyiben a VenoTrain használatára és az ápolására vonatkozó utasításokat nem tartották be, a garancia károsodhat vagy kizárásra kerülhet.

A garanciát kizáró feltételek:

- Nem az indikációnak megfelelő használat
- Amennyiben nem tartják be a szakszemélyzet utasítását
- Önhatalmulag elvégzett változtatások a terméken

## Jelentési kötelezettség

A regionális törvényi előírások alapján Ön köteles a jelen gyógyászati termék használata során jelentkező valamennyi jelentős eseményt haladéktalanul jelenteni a gyártó, valamint az illetékes hatóság felé. Elérhetőségeinket a jelen tájékoztató hátoldalán találja.

## Hulladékkezelés

Kérjük, a használatot követően a terméket a helyi előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

## Anyag összetétele

A kompressziós harisnyák gyártásához a következő anyagokat használjuk: Poliamid és elasztán. A kompressziós harisnya százalékos összetételét mindig a bevarrt címkén tekintheti meg.

 – Medical Device (Orvostechnikai eszköz)  
 – Az UDI az adatmátrix azonosítója

A tájékoztató utolsó felülvizsgálatának dátuma: 2021-01

További részletes tájékoztatást kaphat orvosától és szakkereskedőjétől.

## Felhelyezési javaslatok

### Zárt lábujjrész

- 1) Kifordított állapotban húzza fel a harisnyát »balra« a sarokig. Húzza fel a lábrészt a lábujjakra, majd a rüsztre.
- 2) A lábszárrészt fordítsa vissza, és húzza fel a sarkára. Ügyeljen a sarok megfelelő elhelyezkedésére.
- 3) A harisnyát csak szakaszonként húzza felfelé, és egyenlege el egyenletesen, hogy ne gyűrődjön. Soha ne húzza a felső szélénél vagy a tapadószalagnál fogva.

### Nyitott lábujjrész

- 1) Vegye fel a mellékelt kék színű VenoTrain-szegédzoknit.
- 2) Fogja össze a lábszárrészt, és húzza a lábrészt a segédzoknira. Ügyeljen a sarok megfelelő elhelyezkedésére.
- 3) A harisnyát csak szakaszonként húzza felfelé, és egyenlege el egyenletesen, hogy ne gyűrődjön.

Soha ne hůzza a felső szélénél vagy a tapadószalagnál fogva. Kíveheti a felhűzássegítő fűlet úgy, hogy a nyitott orron keresztül kihűzza.

### Vegye figyelembe az útmutatót a broszúra első belső oldalán!

A VenoTrain kompressziós harisnya felhelyezését a VenoTrain glider segédzokni megkönnyíti.

 hrvatski

## Poštovana korisnice, poštivani korisniče,

zahvaljujemo vam što ste se odlučili za proizvod tvrtke Bauerfeind.

Mi svakodnevno radimo na poboljšanju medicinske učinkovitosti svojih proizvoda jer vaše nam je zdravlje izuzetno važno. Molimo pažljivo pročitajte **upute za uporabu**. Ako imate kakvih pitanja, obratite se svom liječniku ili specijaliziranoj trgovini.

**U slučaju ravno pletenih kompresivnih čarapa s gaticama** može se dogoditi da se obrađuju različiti razredi kompresije. Tada se slika razreda kompresije za noge prikazuje na etiketi.

### Određena primjena

VenoTrain su medicinski proizvodi. To su kompresivne čarape za dugotrajnu terapiju fleboloških i / ili limfoloških oboljenja te u specijalnim slučajevima za dugotrajnu terapiju lipedema.

### Indikacije

#### Venski simptomi

- Varikoza / inicijalna faza nakon terapije varikoze
- Prevencija i terapija venskih edema
- Venske malformacije
- Funkcionalna venska insuficijencija (pretilost, sjedeći i stajajući poslovi)
- Poboljšanje kvalitete života kod kroničnih bolesti vena
- Prevencija venskih kožnih promjena
- Ekcem i pigmentacija
- Dermatoliposkleroza i bijela atropija

#### Tromboembolija

- Površinska venska tromboza
- Duboka venska tromboza noge
- Stanje nakon tromboze
- Posttrombotski sindrom
- Profilaksa tromboze kod pokretnih pacijenata

#### Edemi

- Flebolimfedemi
- Edemi u trudnoći
- Posttraumatski edemi
- Postoperativni edemi
- Postoperativni reperfuzijski edemi
- Ciklički idiopatski edemi
- Lipedemi
- Kongestivna stanja kao posljedica nepokretnosti (artrogeni kongestivni sindrom, pareze i djelomične pareze ekstremiteta)
- Edemi uvjetovani radnim mjestom (stajajući, sjedeći poslovi)

• Edemi uzrokovani lijekovima kad nije moguća promjena

#### Specijalni slučaj

- Limfedemi
- Lipopedemi od stadija II
- Lipolimfedemi

#### Druge indikacije

- Pretilost s funkcionalnom venskom insuficijencijom
- Upalne dermatoze nogu
- Mučnina, vrtoglavica u trudnoći
- Tegobe uzrokovane kongestijom u trudnoći
- Stanje nakon opeklina
- Liječenje ožiljaka

### Mjesto primjene

Prema indikacijama

### Rizici primjene

Pri pravilnoj uporabi nisu poznati nikakvi rizici primjene ako se proizvod koristi isključivo prema indikaciji i ako je mjerenje za vašu terapiju provelo stručno osoblje i informiralo vas o pravilnom oblačenju kompresivnih čarapa. Kod čarapa sa silikonskom vrpcom za priganjanje može se pojaviti nadražnost kože uslijed preosjetljivosti kože. Nemojte provoditi samoinicijativne izmjene na proizvodu, jer vam on u suprotnom možda neće pomoći kako je očekivano ili može uzrokovati oštećenja zdravlja. U takvim slučajevima jamstvo i odgovornost su isključeni.

- Izbjegavajte kontakt sa sredstvima koja sadrže masnoće i kiseline, ljekovitim mastima ili losionima.
- Ako prilikom nošenja proizvoda ustanovite promjene ili povećanje tegoba, prestanite upotrebljavati proizvod i obratite se svom liječniku.

### Kontraindikacije

- Uznepredovala periferna arterijska okluzivna bolest (ako neki od ovih parametara odgovara ABPI < 0,5, sistolički tlak gležnja < 60 mmHg, tlak na nožnom palcu < 30 mmHg ili TcPO2 < 20 mmHg na dorsumu stopala)
- Dekompenzirana srčana insuficijencija (NYHA III + IV)
- Septički flebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

U sljedećim slučajevima donošenje odluke o terapiji te odabir najprikladnijeg kompresivnog sredstva trebaju se provesti uzimajući u obzir koristi i rizike:

- Izražene vlažne dermatoze
- Nepodnošenje kompresivnog materijala
- Teški poremećaji osjeta u ekstremitetima
- Uznepredovala periferna neuropatija (npr. kod dijabetesa)
- Primarni kronični poliartritis

U slučaju nepridržavanja gore navedenih kontraindikacija isključena je svaka proizvođačeva odgovornost - posebice jamstvo na proizvod.

### Upute za primjenu

• Prvu prilagodbu proizvoda smije provesti samo medicinski školovano stručno osoblje.

- Čarape je najbolje obući ujutro odmah nakon ustajanja, odnosno nakon limfne drenaže.
- Pri navlačenju i skidanju kompresivnih čarapa VenoTrain nosite Bauerfeind rukavice, to vam olakšava ravnomjerno raspoređivanje materijala.
- Vaše noge trebaju biti suhe.
- Nemojte ostrim noktima posezati u očiće. Vodite računa da prije toga skinete nakit.
- Molimo izbjegavajte pretjerano rastezanje čarapa i nemojte proizvod vući prema gore držeći ga za samodržuću traku.
- Sprječite oštećenja pletiva te nemojte rezati krajeve konaca i etikete jer na taj način mogu popustiti čvorovi nastali proizvodnjom.
- Svoje kompresivne čarape VenoTrain čuvajte na suhom mjestu zaštićenom od svjetla.
- Kompresivne čarape su potrošna roba i prilikom redovitog korištenja podložne su prirodnom procesu trošenja. Preporučeno vrijeme nošenja iznosi 6 mjeseci. To podrazumijeva ispravno rukovanje (oblačenje, skidanje, održavanje itd.). Maks. rok uporabe u odgovarajućim uvjetima skladištenja naznačen je simbolom »pješčanog sata« na etiketi kutije.

### Upute za čišćenje

- Molimo koristite deterđent za osjetljivo rublje i mrežicu za pranje. Nikada nemojte izlagati proizvod izravnoj toplini. Također se pridržavajte uputa na ušivenoj etiketi na gornjem rubu vašeg proizvoda. Redovito održavanje jamči optimalno djelovanje.
- Proizvod se smije sušiti u sušilici rublja u programu za osjetljivo rublje. **Također se pridržavajte uputa na ušivenoj etiketi na gornjem rubu vašeg proizvoda.**
- U slučaju ručnog pranja čarape je najbolje osušiti zamotane u suh ručnik (ne cijediti).
- Nemojte upotrebljavati dodatke sredstvima za pranje poput omeksišivača, bjelila ili sredstava za uklanjanje mrlja.
- Molimo obrišite unutarnji rub silikonske samodržeće trake jednom dnevno vlažnom krpom.

### Napomene za ponovnu uporabu

Proizvod je predviđen samo za vašu uporabu.

### Jamstvo

Vrijede zakonske odredbe države u kojoj ste kupili proizvod. U slučaju potraživanja iz jamstva, molimo prvo direktno kontaktirati prodajno mjesto na kojem ste kupili proizvod. Proizvod se treba očistiti prije prijave jamstva. Ako se niste pridržavali uputa za postupanje i održavanje čarapa VenoTrain, jamstvo može biti umanjeno ili isključeno.

- Jamstvo je isključeno u sljedećim slučajevima:
- Primjena nije sukladna indikaciji
- Nepoštivanje uputa stručnog osoblja
- Samoinicijativna izmjena na proizvodu

### Obveza prijave

Temeljem regionalnih zakonskih propisa obvezni ste svaki ozbiljniji događaj vezan uz uporabu ovog medicinskog proizvoda odmah prijaviti kako proizvođaču tako i nadležnoj državnoj instituciji. Naše podatke za kontakt možete pronaći na poleđini brošure.

### Zbrinjavanje

Molim zbrinite proizvod nakon završetka razdoblja uporabe sukladno lokanim propisima o zbrinjavanju takvog otpada.

### Sastav

Sljedeći materijali se koriste u našim kompresivnim čarapama: poliamid i elastan. Procentualni udio u sastavu možete pročitati na dotičnoj ušivenoj etiketi.

 – Medical Device (Medicinski proizvod)  
 – Identifikator matrice podataka kao UDI

Stanje informacija: 2021-01

Dodatne detaljnije informacije dobit ćete od svoje liječnice i u svojoj specijaliziranoj prodavaonici.

### Savjeti za stavljanje

#### Zatvoreni nožni prsti

- 1) Preokrenite čarape prema »van« do pete. Uvucite nogu u čarapu, krenite od prstiju i nastavite preko svoda stopala.
- 2) Preokrenite ostatak čarape koji ide na nogu i istovremeno povucite preko pete. Provjerite je li peta postavljena na ispravno mjesto.
- 3) Sada postepeno vucite čarapu prema gore i ravnomjerno je rasporedite tako da nema nabora. Nikad nemojte vući za gornji rub ili samodržuću traku.

#### Otvoreni nožni prsti

- 1) Obucite priloženo plavo pomagalo za navlačenje Venotrain.
- 2) Naberite dio čarape koji ide na nogu i povucite dio koji ide na stopalo preko pomagala za navlačenje. Provjerite je li peta postavljena na ispravno mjesto.
- 3) Sada postepeno vucite čarapu prema gore i ravnomjerno je rasporedite tako da nema nabora. Nikad nemojte vući za gornji rub ili samodržuću traku. Sad možete izvaditi plavo pomagalo za oblačenje čarapa tako da vrh povučete van kroz otvor za prste.

#### Obratite pažnju na upute na prvoj unutarnjoj stranici ove brošure!

Navlačenje kompresivnih čarapa Venotrain lakše je uz primjenu pomagala za navlačenje Venotrain glider.

 srpski

## Poštovani korisnici,

hvala vam što ste se odlučili za Bauerfeind proizvod.

Svaki dan radimo na poboljšanju medicinske efikasnosti naših proizvoda, jer je vaše zdravlje blizu naših srca. Molimo vas da pažljivo pročitate **Uputstvo za upotrebu**. Ako imate pitanja, obratite se isključivo svom lekaru ili vašoj specijaliziranoj prodavnici.



**U slučaju ravnog pletiva kompresivnih hulahop čarapa** može da se dogoditi, da se obrađuju različite klase kompresije. Tada su klase kompresije za noge prikazane na etiketi.

## Određivanje namene

VenoTrain su medicinski proizvodi. To su kompresivne čarape za dugotrajnu terapiju fleboloških i / ili limfoloških oboljenja kao i u posebnim slučajevima za dugotrajno lečenje lipedema.

## Indikacije

### Venski simptomi

- Proširene vene / početna faza nakon terapije proširenih vena
- Prevencija i terapija venskih edema
- Venske malformacije
- Funkcionalna venska insuficijencija (gojaznost, poslovi koji zahtevaju sedenje i stajanje)
- Poboljšanje životnog kvaliteta kod hroničnih venskih oboljenja
- Prevencija venskih promena na koži
- Ekcem i pigmentacija
- Lipodermatosklerozu i atrophie blanche

### Trombo embolija

- Površinska venska tromboza
- Dubinska venska tromboza
- Stanje nakon tromboze
- Posttrombotski sindrom
- Tromboprofilaksa kod pokretnih pacijenata

### Edemi

- Fleblimfedemi
- Edemi u trudnoći
- Posttraumatski edemi
- Postoperativni edemi usled reperfuzije
- Postoperativni edemi usled reperfuzije
- Ciklični idiopatski edemi
- Lipopedemi
- Kongestivno stanje zbog nepokretnosti (artrogenski kongestivni sindrom, pareze i delimične pareze ekstremiteta)
- Profesionalni edemi (poslovi koji zahtevaju sedenje i stajanje)
- Edem izazvan korišćenjem lekova ako nije moguća njihova zamena

#### Specijalni slučaj

- Limfedemi
- Limfedemi stadijuma II
- Lipolimfedemi

### Druge indikacije

- Gojaznost sa funkcionalnom venskom insuficijencijom
- Upalne dermatoze nogu
- Mučnina, nesvestica u trudnoći
- Smetnje zbog otcianja u trudnoći
- Stanje nakon opekotina
- Tretman ožiljaka

## Područje primene

Prema indikacijama

## Rizici primene

Ako se pravilno koristi, nisu poznati rizici primene, pod uslovom da proizvod koristite isključivo u skladu sa indikacijama i vaše zbrinjavanje je

odmerilo kvalifikovano osoblje i bili ste obavešteni o pravilnoj primeni vaših kompresivnih čarapa. Kod čarapa sa silikonskom lepljivom trakom može doći do iritacije kože kod preosetljivosti.

Nemojte na sopstvenu inicijativu vršiti bilo kakve promene na proizvodu, jer u tom slučaju ne možete očekivati da će vam pomoći ili tada može prouzrokovati štetu vašeg zdravlja. Garancija i odgovornost su isključeni u ovim slučajevima.

- Izbegavajte da proizvod dođe u dodir sa sredstvima koja sadrže masnoću ili kiselinu, kremama ili losionima.
- Kada pri nošenju proizvoda primetite bilo kakve promene ili povećanu nelagodnost, prekinite upotrebu i posavetujte se sa vašim lekarom.

## Kontraindikacije

- Napredna bolest perifernog arterijskog začepljenja (ako se primenjuje jedan od ovih parametara ABPI < 0,5, zglobni arterijski pritisak < 60 mmHg, pritisak nožnih prstiju < 30 mmHg ili TcPO2 < 20 mmHg članak)
- Dekompenzovana nedovoljna funkcija srca (NYHA III + IV)
- Septička upala vena
- Phlegmasia coerulea dolens

U sledećim slučajevima treba doneti odluku o lečenju uzimajući u obzir korist i rizik kao i izbor najprikladnijih sredstava za kompresiju:

- Izražene vlažne dermatoze
- Netrpeljivost prema kompresionom materijalu
- Teške smetnje senzibiliteta ekstremiteta
- Napredna periferna neuropatija (npr. kod Diabetes mellitus)
- Primarni hronični poliartritis

Proizvođač ne preuzima garanciju – a posebno garanciju za proizvod u slučaju nepridržavanja gore navedenih kontraindikacija.

## Uputstva o primeni

- Prvo stavljanje sme da se obavi samo od strane medicinski školovanog stručnog osoblja.
- Obucite vaše čarape najbolje ujutro direktno nakon ustajanja, odnosno nakon limfatične drenaže.
- Prilikom oblačenja i skidanja Vaših kompresivnih čarapa VenoTrain koristite rukavice Bauerfeind, to Vam omogućuje bolje raspoređivanje materijala.
- Vaše noge bi trebale biti suve.
- Na hvatajte sa oštrim noktima u čvorove. Pripazite na to da pre toga skinete vaš nakit.
- Molimo izbegavajte preterano rastezanje čarapa i proizvod ne vucite na lepljivoj traci.
- Izbegavajte oštećenja na pletivu i ne odrezujte krajeve niti i etiketa, jer se tako mogu oslobodi čvorovi koji su potrebni.
- Čuvajte VenoTrain kompresivne čarape za ruke na suvom i tamnom mestu.
- Kompresovane čarape su sredstva za korišćenje i kod redovnog korišćenja dolazi od prirodnog procesa trošenja. Preporučeno vreme nošenja iznosi 6 meseci. To podrazumeva ispravno rukovanje (oblačenje i skidanje, održavanje, itd.). Rok maksimalne upotrebe pri pravilnom skladištenju je odštampan simbolom sa »peščanim satom« na etiketi kutije.

## Uputstvo za održavanje

- Molimo koristite blago sredstvo za pranje i mrežu za pranje rublja. Nikada ne izlažite vaš proizvod direktnoj toploti. Takođe, obratite pažnju na uputstva na etiketi zašivenoj na vrhu vašeg proizvoda. Redovna nega osigurava optimalno dejstvo.
- Proizvod je kod korišćenja finog programa prikladan za sušač. **Takođe, obratite pažnju na uputstva na etiketi zašivenoj na vrhu vašeg proizvoda.**
- Kod ručnog pranja najbolje je pritisnuti između dva peškira (ne cediti).
- Izbegavajte upotrebu dodatke u sredstvima za pranje kao što su omekšivači, sredstva za beljenje ili sredstva za otklanjanje mrlja.
- Molimo vas soperite silikonsku traku na unutrašnjoj strani jednom dnevno.

## Uputstvo za ponovnu primenu

Proizvod je namenjen isključivo za vašu upotrebu.

## Garancija

Važe zakonski propisi zemlje u kojoj ste proizvod kupili. U slučaju potraživanja iz garancije stupite u kontakt prvo s prodavcem kod kojeg ste proizvod kupili. Proizvod se mora očistiti pre garantne reklamacije. Ako nisu poštovana uputstva za rukovanje i održavanje VenoTrain, garancija može biti umanjena ili isključena.

Garancija je isključena kod:

- Primene koja nije u skladu sa indikacijama
- Nepoštovanja uputstava stručnog osoblja
- Neovlašćene modifikacije proizvoda

## Obavezno prijavljivanje

Na osnovu regionalnih zakonskih propisa, obavezni ste da bez odlaganja prijavite bilo koji ozbiljan incident kada koristite ovaj medicinski proizvod i proizvođaču i nadležnom organu vlasti. Naše kontaktne podatke možete pronaći na poleđini ove brošure.

## Odlaganje

Molim da proizvod nakon njegovog korisnog veka odložite u otpad prema lokalnim zakonskim propisima.

## Sastav materijala

Sledeći materijali se koriste u našim kompresovanim čarapama: poliamid i elastan. Procentualni udeo u sastavu možete pročitati na ışıvenoj etiketi.

 – Medical Device (Medicinski sredstvo)

 – Identifikator matrice podataka kao UDI

Datum informacija: 2021-01

Dalje informacije dobijate od Vašeg lekara i u Vašoj specijalizovanoj prodavnici.

## Saveti za postavljanje

### Zatvoreni vrh stopala

- 1) Okrenite čarapu prema »levo« sve do pete. Uvucite nogu u čarapu, krenite od prstiju i nastavite preko svoda stopala.

- 2) Okrenuti deo noge i onda istovremeno povući preko pete. Proverite da li je peta postavljena na ispravno mesto.
- 3) Čarapu postepeno razvlačite prema gore deo po deo dok materijal ne prione ravnomerno uz nogu. Nikad nemojte vući čarape za gornju ivicu ili lepljivu traku.

### Otvoreni vrh stopala

- 1) Postaviti priloženo pomoćno sredstvo za VenoTrain plave boje.
- 2) Naberite čarapu i povucite deo koji ide na stopalo preko pomagala za navlačenje. Proverite da li je peta postavljena na ispravno mesto.
- 3) Čarapu postepeno razvlačite prema gore deo po deo dok materijal ne prione ravnomerno uz nogu. Nikad nemojte vući čarape za gornju ivicu ili lepljivu traku. Sada možete odstraniti pomoćno sredstvo za oblačenje tako što ćete ga izvući preko otvorenog vrha stopala.

### Sledite uputstvo koje se nalazi na prvoj unutrašnjoj strani ove brošure!

Pomoćno sredstvo za oblačenje VenoTrain glider olakšava Vam postavljanje Vaše VenoTrain kompresivne čarape za ruku.

 slovenski

## Spoštovani kupec!

Zahvaljujemo se vam, da ste se odlučili za izdelek podjetja Bauerfeind.

Nenehno se trudimo izboljšati medicinsko učinkovitost naših izdelkov, saj nam je vaše zdravje pomembno. Pozorno preberite **navodila za uporabo**. Če imate kakršna koli vprašanja, se obrnite na svojega zdravnika ali specializirano prodajalno.

**V primeru kompresijskih hlačnih nogavic s ploščatimi šivi** lahko pride do neenakomerne kompresije. Na etiketi so prikazani kompresijski razredi za noge.

## Namen uporabe

VenoTrain je medicinski pripomoček. Gre za kompresijske hlačne nogavice za dolgoročno zdravljenje fleboloških in / ali limfoloških obolenj, kot tudi v posebnih primerih za dolgoročno zdravljenje lipedema.

## Indikacije

### Venski simptomi

- Varikoza / začetna faza po varikozni terapiji
- Preprečevanje in zdravljenje venoznih edemov
- Venske malformacije
- Funkcionalna venska insuficienca (adipoznost, poklici, pri katerih se sedi ali stoji)
- Izboljšanje kakovosti življenja pri kroničnih boleznih ven
- Preprečevanje venskih sprememb na koži
- Ekcem i pigmentacija
- Dermatoliposklerozu i bela atrofija

### Trombembolija

- Površinska venska tromboza
- Globoka venska tromboza nog
- Stanje po trombozi

- Potrombotični sindrom
- Tromboprofilaksa pri mobilnih boltnikih

## Edemi

- Flebolimfedem
- Edem med nosečnostjo
- Posttravmatski edem
- Pooperativni edem
- Pooperativni reperfuzijski edem
- Ciklični idiopatski edem
- Lipedem
- Zastajanje zaradi nepremičnosti (artrogeni zastajni sindrom, pareza in delna pareza okončin)
- Edem, povezan s poklicem (poklici, kjer se stoji ali sedi)
- Edem, povezan z zdravili, ko ni mogoča menjava zdravila

### Posebni primeri

- Limfedem
- Limfedem od 2. stopnje
- Lipo-limfedem

## Druge indikacije

- Adipoznost s funkcionalno vensko insuficienco
- Vnetni dermatitis na nogah
- Slabost, vrtoglavica v nosečnosti
- Težave z zastajanjem vode v nosečnosti
- Stanje po opeklinah
- Oskrba brazgotin

## Mesto uporabe

V skladu z indikacijami

## Tveganja pri uporabi

- Pri namenski uporabi tveganja pri uporabi niso znana, v kolikor izdelek uporabljate skladno z navedbami in je vaše noge izmerilo strokovno osebje ter ste bili podučeni o pravilnem nameščanju kompresijskih nogavic. Pri rokavih s silikonskim pritrilnim trakom se lahko v primeru preobčutljivosti pojavi draženje kože. Izdelka ne smete samovoljno spreminjati, saj v tem primeru morda ne bo imel pričakovanega učinka oz. lahko škoduje zdravju. V teh primerih garancija in jamstvo prenehata veljati.
- Izdelek ne sme priti v stik s snovmi, mazili ali losjoni, ki vsebujejo maščobe in kisline.
  - Če med nošenjem izdelka opazite spremembe oz. poslabšanje stanja, prenehajte z uporabo izdelka in obiščite zdravnika.

## Kontraindikacije

- Napredna periferna arterijska okluzivna bolezen (če ustreza eden od teh parametrov: gleženjsko-brahialni indeks <0,5, pritisk v arterijah gležnja <60 mmHg, pritisk v prstih na nogi <30 mmHg ali TcPO2 v nartu <20 mmHg)
- Dekompenzirana srčna insuficienca (NYHA III + IV)
- Septični flebitis (bakterijsko vnetje vene)
- Phlegmasia coerulea dolens

V naslednjih primerih srčna insuficienca mora zdravnik pred odločitvijo za zdravljenje pretehtati koristi in tveganja ter izbrati najustreznejše kompresijsko sredstvo:

- Izrazito vlažni dermatitis
- Neprenašanje kompresijskega materiala
- Hude senzorične motnje v okončinah
- Napredna periferna nevropatija (npr. pri sladkorni bolezni)
- Primarni kronični poliartritis

Ob neupoštevanju zgornjih kontraindikacij preneha jamstvo proizvajalca – zlasti jamstvo za izdelek.

## Navodila za uporabo

- Začetno prilagoditev mora opraviti usposobljeno medicinsko osebje.
- Najbolje je, da nogavice nadenete zjutraj, takoj ko vstanete, ali po limfni drenaži.
- Pri obuvanju in sezuvanju kompresijskih nogavic Venotrain uporabljajte rokavice Bauerfeind, saj boste z njimi lažje enakomerno razporedili material po nogi.
- Noge morate imeti suhe.
- Z ostrimi nohti nikoli ne segajte v tkanje. Bodite pozorni, da pred nameščanjem odstranite ves nakit.
- Prosimo preprečite raztezanje nogavice in ne potegnite izdelek na prijemnem traku navzgor.
- Izogibajte se poškodbam pletiva in ne režite koncev nitk ali etiket, saj lahko s tem odrežete začetne vozličke pletiva.
- Kompresijske nogavice Venotrain hranite na suhem in temnem mestu.
- Kompresijske nogavice so potrošno blago in so pri redni uporabi izpostavljene naravnemu postopku obrabe. Priporočeno obdobje nošenja je 6 mesecev. Pri tem je seveda predpostavljeno ustrezno rokovanje (oblačenju in slačenju, negi itn.). Rok najdaljše uporabe ob ustreznem shranjevanju je na etiketi embalaže označen s simbolom »pešče-ne ure«.

## Navodila za čiščenje

- Uporabljajte blago pralno sredstvo in mrežo za pranje. Izdelka ne izpostavljajte neposredni vročini. Upošteвайте tudi navodila na všiti etiketi na zgornjem robu izdelka. Z redno nego boste zagotovili optimalno delovanje.
- Izdelek je pri uporabi programa za fino pranje primeren za sušilnik. **Upošteвайте tudi navodila na všiti etiketi na zgornjem robu izdelka.**
- Po ročnem pranju je najboljše, da nogavice stisnete med dve suhi brisači (ne ožemajte).
- Ne uporabljajte dodatnih čistilnih sredstev, kot so mehčalec, belilo ali odstranjevalec madežev.
- Prosimo, obrišite silikon prijemni trak pred vlago na notranji strani enkrat na dan.

## Navodila za ponovno uporabo

Izdelek je namenjen izključno vaši osebni uporabi.

## Garancija

Veljajo zakonski predpisi države, v kateri je bil izdelek kupljen. V primeru uveljavljanja garancije se najprej obrnite neposredno na osebo, pri kateri ste izdelek kupili. Izdelek morate pred prijavo garancijskega zahtevka očistiti. Neupoštevanje navodil za ravnanje z izdelkom Venotrain in za njegovo nego lahko neugodno vpliva na garancijo ali ta preneha veljati.

- Garancija preneha veljati, kadar:
- Izdelka ne uporabljate v skladu z indikacijami;
  - Ne upošteвате navodil strokovno usposobljenega osebja;
  - Izdelek samovoljno spreminjate

## Obveznost obveščanja

Zaradi regionalnih zakonskih predpisov ste dolžni vsak resen incident pri uporabi tega medicinskega

pripomočka nemudoma javiti proizvajalcu in pristojnemu organu. Naše kontaktne podatke najdete na zadnji strani te brošure.

## Odstranjevanje

Po prenehanju uporabe izdelek odstranite skladno z lokalnimi predpisi.

## Sestava materiala

V naših kompresijskih hlačnih nogavicah so uporabljeni naslednji materiali: poliamid in elasthan. Sestavo materiala v odstotkih najdete na posamezni všiti etiketi.

 – Medical Device (Medicinski pripomoček)

 – Oznaka kode podatkovne matrice kot edinstvenega UDI

Stanje informacij: 2021-01

Za dodatne informacije se obrnite na svojega zdravnika in specializiranega prodajalca.

## Nasveti za nameščanje

### Zaprta konica stopala

- 1) Obrnite nogavico proti »levo« do pete. Povlecite del stopala čez prste, potem čez nart.
- 2) Nožni del obrnite in istočasno povlecite čez peto. Pazite na pravilno lego pete.
- 3) Nogavico pogladite navzgor po delih in jo enakomerno razporedite, dokler ni na svojem mestu in brez gub. Nikoli ne vlecite za zgornji rob ali prijemni trak.

### Odprta konica stopala

- 1) Namestite priloženi model pripomoček za nameščanje Venotrain.
- 2) Nožni del naberite skupaj in si s pripomočkom za nameščanje nadenite del za stopalo. Pazite na pravilno lego pete.
- 3) Nogavico pogladite navzgor po delih in jo enakomerno razporedite, dokler ni na svojem mestu in brez gub.

Nikoli ne vlecite za zgornji rob ali prijemni trak. Zdjaj lahko pripomoček odstranite tako, da ga izvlečete skozi odprt palec.

### Upošteвайте navodila na prvi notranji strani te brošure.

Upoštevanje kompresijskih nogavic Venotrain bo s pripomočkom za nameščanje Venotrain glider veliko lažje.

 romanian

## Stimate clientă, stimate client,

vă mulțumim că ați ales un produs Bauerfeind.

În fiecare zi lucrăm pentru a îmbunătăți eficiența medicală a produselor noastre, deoarece sănătatea dumneavoastră este cea mai importantă pentru noi. Vă rugăm să citiți cu atenție **instrucțiunile de folosire**. Dacă aveți întrebări, adresați-vă medicului sau distribuitorului specializat.

**În cazul unor ciorapi compresivi cu tricotaj plat**, aceștia pot fi prelucrați pentru a corespunde la

diferite clase de compresie. Clasele de compresie pentru picioare sunt indicate pe etichetă.

## Destinația de utilizare

VenoTrain sunt produse medicale. Sunt ciorapi compresivi pentru terapia de lungă durată în afecțiunile flebologice și / sau limfatice precum și, în anumite situații, pentru terapia de lungă durată a lipoedemului.

## Indicații

### Simptome ale sistemului venos

- Varicoză / fază inițială după tratament de varicoză
- Profilaxia și terapia edemelor venoase
- Malformații venoase
- Insuficiență venoasă funcțională (adipozitate, profesii care presupun statul jos și statul în picioare)
- Îmbunătățirea calității vieții în cazul bolilor venoase cronice
- Profilaxia modificărilor venoase la nivelul epidermei
- Eczemă și pigmentare
- Dermatoliposcleroză și atrofie blanche

### Tromboembolie

- Tromboză venoasă superficială
- Tromboză venoasă profundă la picior
- Stare după tromboză
- Sindrom post-trombotic
- Profilaxia trombozei la pacienți mobilii

### Edeme

- Flebo-limfedem
- Edeme la gravide
- Edeme posttraumatice
- Edeme postoperatorii
- Edeme postoperator de reperfuzie
- Edeme idiopatice ciclice
- Lipoedeme
- Congestii provocate de imobilitate (sindrom de congestie articulară, pareze și pareze parțiale ale extremităților)
- Edeme dobândite profesional (ocupații care presupun șederea sau statul în picioare)
- Edeme cu sursă medicamentoasă, când nu este posibilă nicio modificare în acest sens
- **Caz particular**
  - Limfedeme
  - Lipoedeme de la stadiul II
  - Lipo-limfedeme

### Alte indicații

- Adipozitate cu insuficiență venoasă funcțională
- Dermatoză inflamatorie a picioarelor
- Greață, amețeli la gravide
- Senzațiile de congestie la gravide
- Starea de după suferirea de arsuri
- Tratarea plăgilor

## Locul utilizării

Conform indicațiilor

## Riscuri în utilizare

Nu sunt cunoscute riscuri în utilizare dacă produsul se folosește exclusiv conform indicațiilor, dacă picioarele dvs. au fost măsurate de personal specializat și dacă dvs. ați fost informat cu privire la aplicarea corectă a ciorapilor compresivi. Dacă prezentați o sensibilitate excesivă, în cazul folosirii

ciorapilor cu banda de sus din silicon pielea се poate irita.

- Nu efectuаţi модификации неауторизовани на продуктa.
- деоаре в каз контрар s-ar puteа сã nu аибã ефектул дорит сãу сã вã дãунеу сãнãтãтãи. Гаранция и рãспундереа сунт ехклузе в ацесте казури.
- Евитаји контактул ку агеији ку ре коији ре грãсими сãу аци, уикуенте сãу лојиуи.
- Дакã в тип ре куртãи продуктa обсервãти модификации сãу рекретереа дискофортулуй, внтрурепи утилизереа и адресãти-вã медицинуй думневоãстрã.

## Contraindicații

- Боалã артериалã периферикã авãнсãтã (ãтunci кãнд унул динтре ацеји параметри естè ABPI <0,5, презиунеа артереи глезнει < 60 mmHg, презиунеа дегетелу де ла пциоаре <30 mmHg сãу TcP02 < 20 mmHg партеа дин спãте а пциориул)
- Инфициенциã кардиакã декомпенсãтã (NYHA III + IV)
- Flebitã septicã
- Phlegmasia coerulea dolens

Вн urmãтоаре казури, децизия привнд трãтãментул де администрат ар требуи луãтã авãнд в vedere beneficiile и рисурите, прекум и селектареа целури мãи адеквате мїжлоце де компресие:

- Dermatoze purulente pronunțate
- Incompatibilitatea cu materialul de compresie
- Tulburãri senzoriale severe ale extremitãților
- Neuropatie perifericã avãнсãтã (де екземплу, вн каз де диабет zaharat)
- Poliartritã cronicã primarã

Вн казул нереспектирїи котраиндикациул р де мãи сус рãспундереа дин партеа продукãторулуй естè ехклузã - мãи алес рãспундереа пре ну продукт.

## Indicații de utilizare

- Prima adaptare trebuie efectuatã exclusiv де кãтре персоналул медицин кãлификãт.
- Вã рекомãндãм апликареа цiorапилури диминеаџа, имедиат дупã трезире сãу дупã ун дренаж лимфãтик.
- Ла апликареа и scoatereа цiorапилури компресивї VenoTrain, куртãи мãнуши Bauerfeind, care вã ажутã ла репартизареа униформã а материалулуй ре пциор.
- Требуи сã авеји пциоареле ускате.
- Ну апуцаји џесãтура ку унghiile асчуїте. Авеји гријã сã вã scoateји бијутериїле внаинтеа апликарии цiorапилури.
- Евитаји supraintinderea цiorапилури и ну трагеји продуктa вн сус де banda adezivã.
- Евитаји deteriorarea џесãтури и ну тãиãти capetele фикулури и etichetele, деоареуе nodurile ce asigurã structura се пот desface.
- Пãстриãти цiorапии компресивї VenoTrain внтр-ун loc uscat и протежã импротиvia luminii.
- Цiorапии компресивї сунт обиекте ре консум, супусе процесулуй натурал де узурã ла утилизереа регулатã. Perioada рекомãндãтã пре ну куртаре естè де 6 luni. Aceasta presupune manipularea corespunzãтоãре а продуктaлури (ла апликаре, scoatere, внгrijire etc.). Termenul де валãбилитãте, вн кондиїиле уней депозицãри коеспунзãтоãре, естè вндикãт прин симболул уней „clepsidre” ре етичета cutiei.

## Indicații de curãțare

- Вã ругãм сã утилизији detergent пре ну рufe delicate сãу пласã пре ну спãлãре. Ну expuneји niciodatã продуктa ла ацїїунеа директã а кãлдури. Вã ругãм сã респектаји и вндикациїле де ре етичета апликатã ре маргинеа superioarã а продуктaлури.
- Внгrijиреа periodicã асигурã ун ефект optimum.
- Ускãреа продуктaлури в uscãтор се вã face прин folosirea унуй програм пре ну рufe delicate. **Вã ругãм сã респектаји и вндикациїле де ре етичета апликатã ре маргинеа superioarã а продуктaлури.**
- Дупã спãлãреа manualã, презãси цiorапии внтрè douã проsoapе ускате (ну stoarceји).
- Renunțãти ла folosirea адитивилури пре ну detergentи прекум balsam де рufe, внаибитор сãу substãнțe chimice пре ну курãțãтè пете.
- Вã ругãм сã вналатурãји zilnic прин џтерgere умезеала ре ре партеа interioarã а бензии адезиве дин silicon.

## Indicații de reutilizare

Продуктул се вã folosi доар в scopul спецификãт.

## Гаранția

Сунт апликабиле преведедиле legale валãбиле вн țара вн care а fost ачизиционãт продуктa. Вн казул ситуациул рн care се impune апликареа преведедилури референцоаре ла гаранție, вã ругãм сã вã адресãти мãи внтãи persoaneи де ла care аји ачизиционãт продуктa. Продуктул требуи курãțãтè внаинтеа де solicitãрия гаранției. Дакã ну ау fost респектаде вндикациїле привнд маневререа и внтреținереа VenoTrain, гаранция може фи афектãтã сãу ехклузãт.

Гаранция естè ехклузã вн каз де:

- Utilizare neconformã ку вндикациїле
- Nerespectare а инструкциулури персоналуй де specialitate
- Modificare neautorizatã а продуктaлури

## Destinația de utilizare

Datoritã преведедилури legale regionale, сунтеји obligãтã сã комуницији фãрã внтãрзиере orice incident гар апарãт ку urmãре а утилизирии ацестуй продуктa медицинãтãтè продукãторулуй, кãт и ауторитãти компетенте. Datele noastre де контакт ре гãсији ре партеа posteriorã а ацестеї брошуреї.

## Eliminarea ca deșeu

Ла сфãрșitul perioadei де utilizare вã ругãм сã елиминаји продуктa вн conformitate ку reglementãриле locale.

## Compoziția materialului

Цiorапии компресивї продуки де noi куртãn urmãтоãреle materiale: poliamidã и elastan. Пре ну а фла compoziția процентуалã, вã ругãм сã consultãти етичета cusutã ре продуктa.

– Medical Device (Dispozitiv medical)

– Identificator MatriceDate sub formã де UDI

Starea информãциулури: 2021-01

Алте информãцији суплемементарè гãсији ла медицинул dvs. и магазинул де specialitate де unde аји ачизиционãт продуктa.

## Sfaturi pentru aplicare

### Vãrfuri внchise

- 1) Внтãрцеји цiorапул »ре dos« пãнã ла кãлцãи. Внтрудуе-ји пциорул вн цiorап и трагеји цiorапул peste degetele де ла пциоаре и peste кãлцãи.
- 2) Внтãрцеји и restul цiorапului ре fațã и трагеји-лã totodatã peste кãлцãи. Асигурãји-вã кã кãлцãиул се афлã вн poziție corectã.
- 3) Трагеји цiorапул третãт вн сус и дистрибуїти-л uniform пãнã кãнд ну vor мãи рãmãне cute. Ну трагеји niciodatã де маргинеа superioarã сãу де banda adezivã.

### Vãrfuri deschise

- 1) Апликаји мїжлокул аулилар албастру ре вносоџесте VenoTrain.
- 2) Рулаји цiorапул вн мãнã и трагеји-лã peste мїжлокул аулилар Асигурãји-вã кã кãлцãиул се афлã вн poziție corectã.
- 3) Трагеји цiorапул третãт вн сус и дистрибуїти-л uniform пãнã кãнд ну vor мãи рãmãне cute. Ну трагеји niciodatã де маргинеа superioarã сãу де banda adezivã. Акум петеји scoate мїжлокул аулилар де апликаре, трãгãнду-л прин вãрful deschis.

### Urmați instrucțiunile де ре prima paginã interioarã а prezentei брошуреї!

Апликареа цiorапилури компресивї VenoTrain devine мãи simplã прин folosirea мїжлокулуй аулилар VenoTrain glider.

бългãрски

## Уважаеми клиенти,

Благодãрим Ви за решението Ви за покупка на продукт на Bauerfeind.

Всеки ден работим за подобряване на медицинската ефективност на нашите продукти, защото Вашето здраве е важно за нас. Моля, прочетете внимателно **инструкциите за употреба**. Ако имате въпроси, се обърнете към лекуващия Ви лекар или към специализирания търговски обект.

**В случай на компресиращи чорапогащи с плоска плетка**, е възможно да са използвани различни класове на компресия. Тогава класовете на компресия за краката са показани на етикетa.

## Предназначение

VenoTrain са медицински изделия. Те са компресиращи чорапи за продължителна терапия на флебологични и/или лимфологични заболявания, както и в специални случаи за дълготрочно лечение на липоедеми.

## Показания

### Венозни симптоми

- Варикозна / начална фаза след варикозна терапия
- Профилактика и терапия на венозни отоци
- Венозни малформации
- Функционална венозна недостатъчност (зãтлъстяване, професии със седене и стоене прав)
- Подобряване качеството на живот при хронични венозни заболявания

- Предотвратяване на венозни промени на кожата
- Екзема и пигментация
- Дерматолипосклероза и атрофия

### Тромбоемблия

- Povърхностна венозна тромбоза
- Дълбока венозна тромбоза на краката
- Състояние след тромбоза
- Посттромботичен синдром
- Профилактика на тромбози при мобилни пациенти

### Отоци

- Флебо-лимфодеми
- Отоци при бременност
- Посттравматични отоци
- Постоперативни отоци
- Следоперативни ре-перфузионни отоци
- Циклични идиопатични отоци
- Липоедеми
- Състояние на застой поради неподвижност (синдром на артрогенна конгестия, пареза и пареза на крайника)
- Отоци поради професионални фактори (професии със стоене прав и седене)
- Отоци поради прием на медикаменти, ако не е възможна промяна на медикаментите
- Специален случай
  - Лимфодеми
  - Липоедеми след II-ри стадий
  - Липо-лимфодеми

### Други показания

- Зãтлъстяване с функционална венозна недостатъчност
- Вълпãлителни дерматози на краката
- Гãдене, виене на свят при бременност
- Зãстойни оплаквания при бременност
- Състояние след изгаряния
- Лечение на белези

## Място на приложение

В зависимост от показанията

## ⚠ Рискве при приложението

При правилна употреба не са известни рискве от използването, при условие че използвате продукта изключително в съответствие с показанията, лечението е преценено от специалисти и Вие сте информирани за правилното поставяне на компресиращите чорапи. Ако чорапите имат силиконова задържаща лента, при свърхчувствителност на кожата могат да се получат кожни раздразнения. Не правете никакви промени в продукта своеволно, тъй като в противен случай това може да не помогне, както се очаква или да причини вреда на Вашето здраве. Гаранцията и отговорността в тези случаи са изключени.

- Избягвайте контакт с агенти, съдържащи мазнини и киселини, мехлеми или лосиони.
- Ако при носене на продукта, забележите някакви промени или нарастващ дискомфорт, преустановете употребата и се консултирайте с Вашия лекар.

## Противопоказания

Внапреднала периферна артериална болест (ако при един от тези параметри стойността е ABPI <0,5, артериално налягане в глезена < 60 mmHg, налягане в пръстите на краката < 30 mmHg или TcP02 < 20 mmHg налягане в свода на стъпãлãто).

- Застойна сърдечна недостатъчност (NYHA III + IV)
- Септичен флебит
- Phlegmasia coerulea dolens

В следните случаи решението за лечение трябва да бъде взето, като се вземат предвид ползата и риска, както и изборът на най-подходящите компресиращи средства:

- Изявени мокрещи дерматози
- Несъвместимост с компресиращия материал
- Тежки сензорни нарушения на крайника
- Напреднала периферна невропатия (напр. при захарен диабет)
- Предимно хроничен полиартрит

При несъблюдаване на горните противопоказания, производителят не носи отговорност и не дава гаранцията за izdelieto.

## Указания за използване

- Първото поставяне трябва да се извърши единствено от обучени медицински специалисти.
- Обувайте чорапите най-добре сутрин, веднага след ставане или след лимфен дренаж.
- Носете ръкавици Bauerfeind, за да облечете и свалите компресивните си чорапи VenoTrain, което улеснява равномерното разпределение на материала.
- Краката Ви трябва да са сухи.
- Не хващайте плетената материя с остри нокти. Проверете дали сте свалили предварително пръстените и укрепленията си.
- Избягвайте прекаленото разтягане на чорапите и не ги дърпайте нагоре, хванати за стягащата лента.
- Внимавайте да не повредите плетката, не рижете краищата на нишките и етикетите, тъй като може да доведе до развързване на фабричните възли.
- Съхранявайте Вашите компресиращи чорапи VenoTrain на сухо и защитено от светлина място.
- Компресиращите чорапи са продукт за ежедневна употреба и при редовно използване подлежат на естествен процес на износване. Препоръчителен период за носене е 6 месеца. Това предпоставя правилната им употреба (поставяне и сваляне, грижи и др.). Макс. срок на употреба при съхранение съгласно изискванията е означен със символа «лясъчен часовник», отпечатан върху етиката на кутията.

## Указания за почистване

- Използвайте фини перилни препарати и мрежичка за пране. Никога не излагайте продукта на директна горещина. Съобразявайте се и с указанията от защития етикет на горния ръб на продукта. Редовната грижа за продукта гарантира оптималното му действие.
- Продуктът е годен за сушене в сушилня при използване на щадяща програма. **Съобразявайте се и с указанията от защития етикет на горния ръб на продукта.**
- При ръчно пране е най-добре да се изстиква между две сухи хавлиени кърпи (да не се усуква).
- Не използвайте добавки като омекотители, оптични избелители или препарати за петна.
- Веднъж дневно избърсвайте с влажна кърпа вътрешната страна на силиконовата стягаща лента.

## Указания за повторна употреба

Продуктът е предназначен само за Ваша лична употреба.

## Гаранция

Прилагат се законовите разпоредби на страната, в която е закупен продуктът. Ако има предпоставки за гаранционен иск, първо се свържете с лицето, от което сте закупили продукта. Почистете продукта преди да потърсите гаранционните си права. Ако не са спазени инструкциите за работа и грижа за VenoTrain, гаранцията може да бъде нарушена или отказана.

Гаранцията не важи при:

- Употреба не според индикациите
- Неспазване на инструкциите на специализирания персонал
- Своеволни изменения на продукта

## Задължение за съобщаване на инциденти

Регионалните законови разпоредби изискват незабавно да съобщавате за всеки сериозен инцидент, свързан с използването на това медицинско изделие, както на производителя, така и на компетентния орган. Нашите данни за контакт могат да бъдат намерени на гърба на тази брошура.

## Изхвърляне и третиране на отпадъци

Моля, изхвърлете продукта след края на употребата в съответствие с местните разпоредби.

## Плещъв на материала

В нашите компресионни чорапи са използвани следните материали: полиамид и еластан. Прцентният състав може да се намери на съответния пришит етикет.

 – Medical Device (Медицинско изделие)  
 – Идентификатор на DataMatrix като UDI

Информацията е актуална към: 01.2020 г.

По-подробна информация ще получите от Вашия лекар и от специализирания търговски обект.

## Съвети за поставяне

### Затворени върхове на пръстите

- 1) Обърнете чорапа »наляво« до петата. Опынете частта за ходилото над пръстите, а след това над свода на крака.
  - 2) Обърнете частта за горната част на крака и едновременно издърпайте над петата. Обърнете внимание за правилното поставяне върху петата.
  - 3) Лек издърпайте на етапи чорапа нагоре и едновременно го разпределяйте, докато застане без гънки.
- Никога не дърпайте по горния ръб или стягащата лента.

### Отворен връх на пръстите

- 1) Поставете приложеното синьо приспособление за обуване VenoTrain.
- 2) Нагънете частта за горната част на крака и изгладете частта за ходилото над приспособлението за обуване. Обърнете внимание за правилното поставяне върху петата.

3) Лек издърпайте на етапи чорапа нагоре и едновременно го разпределяйте, докато застане без гънки.

Никога не дърпайте по горния ръб или стягащата лента. Сега можете да отстраните приспособлението за поставяне, като го изтеглите през отворения връх на пръстите на краката.

### Обърнете внимание на упътването от първата вътрешна страница на тази брошура!

Поставянето на Вашите компресиращи ръкави VenoTrain е по-лесно с пособието VenoTrain glider.

 ελληνικά

## Αγαπητέ πελάτη,

σας ευχαριστούμε που επιλέξατε ένα προϊόν της Bauerfeind.

Εργαζόμαστε σε καθημερινή βάση στη βελτίωση της ιατρικής αποτελεσματικότητας των προϊόντων μας, καθώς δίνουμε ιδιαίτερη βαρύτητα στην υγεία σας. Διαβάστε προσεκτικά τις **οδηγίες χρήσης**. Εάν έχετε απορίες, απευθυνθείτε στον ιατρό σας ή στο εξειδικευμένο κατάστημα που σας εξυπηρετεί.

**Σε περιπτώσεις καλόν συμπίεσης με επίπεδη πλέξη** ενδέχεται να διατίθενται διάφορες κατηγορίες συμπίεσης. Στη συνέχεια, ακολουθεί η εικόνα των κατηγοριών συμπίεσης για τα κάτω άκρα στην еπiкέτα.

## Σкоπούμενη χρήση

Τα VenoTrain είναι ιατρικά προϊόντα. Αποτελούν κάλτσες συμπίεσης για μακροπρόθεσμη θεραπεία φλεβικών ή/και λεμφικών παθήσεων και, σε ειδικές περιπτώσεις, για μακροπρόθεσμη θεραπεία λιποιδημάτων.

## Ενδείξεις

### Φλεβικά συμπτώματα

- Φλεβίτιδα / αρχικά στάδια μετά από θεραπεία φλεβίτιδας
- Πρόληψη και θεραπεία φλεβικών οιδημάτων
- Φλεβικές διασπασίες
- Λειτουργική φλεβική ανεπάρκεια (Adipositas, καθιστικά επαγγέλματα και επαγγέλματα με орθοστασία)
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής σε περίπτωση χρόνιων φλεβικών παθήσεων
- Πρόληψη φλεβικών δερματικών αλλοιώσεων
- Έκζεμα και μελάγχρωση
- Δερματική λιποσκλήρυνση και λευκή атроφία

### Θρομβοεμβολικό φαινόμενο

- Επιφανειακή φλεβική θρόμβωση
- Θρόμβωση βαθύτερων φλεβών κάτω άκρων
- Κατάσταση μετά από θρόμβωση
- Μεταθρομβωτικό σύνδρομο
- Προφύλαξη έναντι θρόμβωσης σε ασθενείς με δυστατότητα κίνησης

### Οιδήματα

- Φλεβικά λεμφοιδήματα
- Οιδήματα κατά την εγκυμοσύνη
- Μετατραυματικά οιδήματα
- Μετεγχειρητικά οιδήματα
- Μετεγχειρητικά οιδήματα έγχυσης
- Ιδιοπαθή κυκλικά οιδήματα
- Λιποιδήματα

- Συμφόρηση λόγω ακινησίας (αρθρογενές σύνδρομο συμφόρησης, πάρεση και μερική πάρεση των άκρων)
- Οιδήματα οφειλόμενα στο εκάστοτε επάγγελμα (επαγγέλματα με орθοστασία, καθιστικά επαγγέλματα)
- Οιδήματα λόγω φαρμακευτικής αγωγής, εάν δεν είναι δυνατή η αλλαγή τους
  - **Ειδίκες περιπτώσεις**
  - Λεμφοιδήματα
  - Λιποιδήματα από το στάδιο II
  - Συνδυασμός λιποιδημάτων και λεμφοιδημάτων

### Λοιπές ενδείξεις

- Adipositas με λειτουργική φλεβική ανεπάρκεια
- Φλεγμονώδεις δερματίτιδες των κάτω άκρων
- Ναυτία, ζαλάδα κατά την εγκυμοσύνη
- Προβλήματα συμφόρησης κατά την εγκυμοσύνη
- Κατάσταση μετά από εγκαύματα
- Θεραπεία ουλών

## Σημείο εφαρμογής

Σύμφωνα με τις ενδείξεις

## ⚠ Κίνδυνοι από τη χρήση

Δεν έχουν γίνει γνωστοί κίνδυνοι από τη χρήση σε περίπτωση σωστής εφαρμογής, εφόσον χρησιμοποιούνται αποκλειστικά ανάλογα με τις ενδείξεις, οι διαστάσεις έχουν μετρηθεί από ειδικό και έχετε ενημερωθεί για την орθη εφαρμογή των κάλτσων συμπίεσης. Οι κάλτσες με φάσα φινιρισματος από σιλκόν, μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμό, που οφείλεται σε υπερευαίσθησία του δέρματος. Μην προβαίνετε σε αυθαίρετες τροποποιήσεις του προϊόντος, καθώς δεν θα σας παρέχει την προβλεπόμενη βοήθεια ή ενδέχεται να προκληθούν βλάβες υγείας. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ακυρώνεται η εγγυοδοτική κάλυψη και οποιαδήποτε ευθύνη.

- Αποφεύγετε την επαφή του προϊόντος με μέσα που περιέχουν λίπη και οξέα, με αλοιφές και λουσίν.
- Σε περίπτωση που διαπιστώσετε αλλαγές ή αυξανόμενες ενοχλήσεις κατά τη χρήση του προϊόντος, διακόψτε τη χρήση και απευθυνθείτε στον ιατρό σας.

## Αντενδείξεις

- Περιφερική αποφρακτική αρτηριακή νόσος σε προχωρημένο στάδιο (σε περίπτωση που παρατηρείται μία από τις παραμέτρους ABPI < 0,5, αρτηριακή πίεση αстраγάλου < 60 mmHg, πίεση δαχτύλων ποδιού < 30 mmHg ή TcPO2 < 20 mmHg рάχη ποδιού)
  - Μη αντιροπούμενη καρδιακή ανεπάρκεια (NYHA III + IV)
  - Σηπτική φλεβίτιδα
  - Κυανή επώδυνη φλεγμονή
- Στις ακόλουθες περιπτώσεις, η απόφαση για τη θεραπεία θα πρέπει να λαμβάνεται βάσει της χρήσης και του κινδύνου, καθώς και της ειδικής της αλογής του καταλληλότερου μέσου συμπίεσης:
- Έντονα διαβρωτική δερματίτιδα
  - Μη ανοχή στο υλικό συμπίεσης
  - Σοβαρά προβλήματα ευαισθησίας στα άκρα
  - Περιφερική νευροπάθεια σε προχωρημένο στάδιο (π.χ. σε περίπτωση σακχαρώδους διαβήτη)
  - Πρωτογενής χρόνια πολιαρθρίτιδα

Εάν δεν ληφθούν υπ' όψιν οι πιο πάνω αντενδείξεις, οι κατασκευαστές δεν φέρουν καμία ευθύνη και ιδίως ευθύνη για ελαττώματα του προϊόντος.



## Υποδείξεις χρήσης

- Η πρώτη εφαρμογή πρέπει να εκτελείται αποκλειστικά από ειδικά εκπαιδευμένο ιατρικό προσωπικό.
- Φοράτε τις κάλτσες σας κατά προτίμηση το πρωί μόλις σηκωθείτε από το κρεβάτι ή μετά από λεμφική αποστράγγιση.
- Για την τοποθέτηση και την αφαίρεση των καλτσών συμπίεσης VenoTrain, χρησιμοποιείτε γάντια της Bauerfeind. Κάτι τέτοιο θα σας διευκολύνει να καταναμίετε ομοιόμορφα το υλικό.
- Τα κάτω άκρα σας πρέπει να είναι στεγνά.
- Μην αγγίζετε την πλέξη με μυτερά νύχια. Φροντίζετε ώστε να αφαιρείτε τυχόν κοσμήματα πριν από τη χρήση.
- Μην τεντώνετε υπερβολικά τις κάλτσες και μην τις τραβάτε προς τα πάνω από την ταινία σιλικόνης.
- Αποφεύγετε τυχόν φθορές στο ύφασμα και μην κόβετε άκρες νήματος και ετικέτες, καθώς με αυτόν τον τρόπο ενδέχεται να χαλαρώσουν κόμποι.
- Φυλάσσετε τις κάλτσες συμπίεσης VenoTrain σε ξηρό και σκιερό μέρος.
- Οι κάλτσες συμπίεσης αποτελούν είδος καθημερινής χρήσης και, σε περίπτωση τακτικής χρήσης, υπόκεινται σε φυσιολογική φθορά. Ο προτεινόμενος χρόνος χρήσης είναι 6 μήνες. Αυτό ισχύει υπό την προϋπόθεση ορθής χρήσης τους (εφαρμογή, αφαίρεση, φροντίδα κ.λπ.). Η μέγ. διάρκεια χρήσης σε περίπτωση σωστής αποθήκευσης υποδηλώνεται με το σύμβολο της «κλεψύδρας» στην ετικέτα της συσκευασίας.

## Υποδείξεις καθαρισμού

- Χρησιμοποιείτε απορρυπαντικό για ευαίσθητα ρούχα και θήκη εσωρούχων. Μην αφήνετε ποτέ το προϊόν εκτεθειμένο σε άμεση θερμότητα. Τηρείτε τις οδηγίες που αναγράφονται στην υφασμάτινη ετικέτα στο επάνω άκρο του προϊόντος σας. Με την τακτική φροντίδα διασφαλίζεται η βέλτιστη δράση.
- Το προϊόν είναι κατάλληλο για στεγνωτήριο, εφόσον χρησιμοποιηθεί το πρόγραμμα για ευαίσθητα ρούχα. **Τηρείτε τις οδηγίες που αναγράφονται στην υφασμάτινη ετικέτα στο επάνω άκρο του προϊόντος σας.**
- Σε περίπτωση πλυσίματος στο χέρι, προτείνεται να τις πιάσετε ανάμεσα σε δύο στεγνές πετσέτες (μην τις στύβετε).
- Μην χρησιμοποιείτε πρόσθετα απορρυπαντικού, όπως μαλακτικό, λαμπρυντικό ή ουσίες που αφαιρούν λεκέδες.
- Καθαρίζετε μια φορά την ημέρα της ταινίας σιλικόνης στην εσωτερική πλευρά με υγρό πανί.

## Υποδείξεις για την επαγγελματισμό

Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για προσωπική χρήση.

## Εγγυοδοτική κάλυψη

Ισχύουν οι νομικές διατάξεις της χώρας στην οποία αποκτήθηκε το προϊόν. Σε περίπτωση που θεωρείτε ότι μια περίπτωση εμπίπτει στα πλαίσια εγγυοδοτικής κάλυψης, απευθυνθείτε αρχικά στο σημείο από το οποίο προμηθευτήκατε το προϊόν. Καθαρίζετε το προϊόν πριν από οποιαδήποτε αξίωση στα πλαίσια της εγγυοδοτικής κάλυψης. Σε περίπτωση μη τήρησης των υποδείξεων σχετικά με τον χειρισμό και τη φροντίδα του προϊόντος VenoTrain, ενδέχεται να περιοριστεί ή να ακυρωθεί η εγγυοδοτική κάλυψη.

Η εγγυοδοτική κάλυψη ακυρώνεται στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Χρήση όχι ανάλογα με τις ενδείξεις
- Μη τήρηση των οδηγιών των ειδικών
- Αυθαίρετες τροποποιήσεις του προϊόντος

## Υποχρέωση δήλωσης

Σύμφωνα με τις νομικές διατάξεις που ισχύουν κατά τόπους είστε υποχρεωμένοι να δηλώνετε άμεσα οποιοδήποτε σοβαρό περιστατικό αντιμετωπίσετε κατά τη χρήση του παρόντος ιατρικού προϊόντος τόσο στον κατασκευαστή όσο και στην αρμόδια αρχή. Για τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας μας, ανατρέξτε στο οπισθόφυλλο του παρόντος φυλλαδίου.

## Απόρριψη

Απορρίψτε το προϊόν μετά τη χρήση σύμφωνα με τις κατά τόπους ισχύουσες οδηγίες.

## Σύνθεση

Στις κάλτσες συμπίεσης χρησιμοποιούμε τα ακόλουθα υλικά: Πολυαμιδικό και ελαστικό. Για την ποσοστιαία σύνθεση, ανατρέξτε στην εκάστοτε ραμμένη ετικέτα.

 – Medical Device (Ιατρική συσκευή)

 – Αναγνωριστικό της μήτρας δεδομένων με τη μορφή UDI

Ενημέρωση: 2021-01

Περαιτέρω λεπτομερείς πληροφορίες θα λάβετε από το γιατρό σας και το εξειδικευμένο κατάστημα από το οποίο προμηθεύσατε αυτά τα είδη.

## Συμβουλές εφαρμογής

### Κλειστά δάκτυλα

- 1) Γυρίστε την κάλτσα προς τα «αριστερά» μέχρι τη φτέρνα. Περάστε το τμήμα της κάλτσας που προορίζεται για το κάτω μέρος του ποδιού πάνω από τα δάκτυλα και στη συνέχεια πάνω από τον ταράο.
- 2) Γυρίστε το τμήμα της κάλτσας που προορίζεται για το άνω τμήμα του ποδιού και περάστε το ταυτόχρονα πάνω από τη φτέρνα. Προσέξτε τη σωστή εφαρμογή της κάλτσας στο σημείο της φτέρνας.
- 3) Φορέστε την κάλτσα τμηματικά προς τα επάνω με ομοιόμορφη κατανομή, μέχρι να εφαρμόζει χωρίς πτυχές. Μην τραβάτε ποτέ το επάνω άκρο ή τη φάσα φινιρίσματος.

### Ανοιχτά δάκτυλα

- 1) Χρησιμοποιήστε το παραδιδόμενο μπλε βοήθημα τοποθέτησης VenoTrain.
- 2) Πιάστε το τμήμα της κάλτσας που προορίζεται για το άνω τμήμα του ποδιού και γυρίστε το τμήμα της κάλτσας που προορίζεται για το κάτω μέρος του ποδιού πάνω από το βοήθημα τοποθέτησης. Προσέξτε τη σωστή εφαρμογή της κάλτσας στο σημείο της φτέρνας.
- 3) Φορέστε την κάλτσα τμηματικά προς τα επάνω με ομοιόμορφη κατανομή, μέχρι να εφαρμόζει χωρίς πτυχές. Μην τραβάτε ποτέ το επάνω άκρο ή τη φάσα φινιρίσματος. Τώρα βγάλτε το διολισθητικό βοήθημα από το άνοιγμα των δακτύλων.

## Λάβετε υπόψη τις οδηγίες που θα βρείτε στην πρώτη εσωτερική σελίδα αυτού του φυλλαδίου!

Η εφαρμογή των καλτσών συμπίεσης VenoTrain διευκολύνεται με τη χρήση του βοηθήματος τοποθέτησης VenoTrain glider.

 türkçe

## Sayın müşterimiz,

bir Bauerfeind ürününü tercih ettiğiniz için çok teşekkür ederiz.

Her gün ürünlerimizi tıbbi etkinliğini arttırmak için çalışıyoruz, çünkü sağlığınızın kalbimizde yerli var. Lütfen **kullanım talimatını** dikkatle okuyun. Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen doktorunuza veya yetkili satıcıya başvurun.

**Düz örgülü bir kompresyon külotlu çorabında** farklı kompresyon sınıfları işlenmiş olabilir. Bu durumda bacaklar için kompresyon sınıfları etikette gösterilir.

## Kullanım amacı

VenoTrain tıbbi ürünlerdir. Uzun süreli flebolojik ve / veya lenfolojik hastalıkların tedavisinin yanı sıra uzun süreli lipödem tedavisinde özel durumlarda kullanılan kompresyon çoraplarıdır.

## Endikasyonlar

### Toplardamar semptomları

- Varikoz / varikoz tedavisini takip eden başlangıç evresi
  - Venöz ödemlerin önlenmesi ve tedavisi
  - Toplardamar malformasyonları
  - İşlevsel toplardamar yetmezliği (adipozit, sürekli oturma veya ayakta yapılan işler)
  - Kronik toplardamar hastalıklarında yaşam kalitesinin iyileştirilmesi
  - Toplardamarlara bağlı cilt değişikliklerinin önlenmesi
  - Egzama ve pigmentasyon
  - Dermatoliposkleroz ve beyaz atrofi
- ### Tromboemboli
- Yüzeysel toplardamar trombozu
  - Derin bacak toplardamar trombozu
  - Tromboz sonrası durum
  - Posttrombotik sendrom
  - Hareket kabiliyeti olan hastalarda tromboz profilaksisi

### Ödemler

- Flebolenfödem
- Hamilelik döneminde görülen ödemler
- Travma sonrası görülen ödemler
- Ameliyat sonrası görülen ödemler
- Ameliyat sonrası görülen reperfüzyon ödemleri
- Dönemsel idiyopatik ödemler
- Lipödem
- Hareketsizliğe bağlı kan toplanması (artrojenik konjestif sendrom, parezi ve ekstremitelerde kısmi parezi)
- Mesleğe bağlı ödemler (sürekli oturarak veya ayakta yapılan işler)
- Değişikliğinin mümkün olmadığı durumlarda ilaçla bağlı ödemler

### Özel durum

- Lenfödem
- Faz II ve sonrasi lipödem
- Lipo-lenfödem

### Diğer endikasyonlar

- İşlevsel toplardamar yetmezliği ile birlikte görülen adipozit
- Bacaklarda enflamatuvar dermatozlar
- Hamilelik döneminde bulantı, baş dönmesi
- Hamilelik döneminde kan toplanmasına bağlı şikayetler
- Yanık sonrası durum
- Skar tedavisi

## Kullanım yeri

Endikasyonlar doğrultusunda

## Kullanım riskleri

Ürünü yalnızca endikasyonlara uygun olarak ve doğru şekilde kullanmanız ve ürününüzün kalifiye personel tarafından ölçülmesi olması ve kompresyon çoraplarınızın doğru giyilmesi konusunda bilgi sahibi olmanız şartıyla bilinen hiçbir uygulamaya riski bulunmamaktadır. Silikon sabitleme bantlı çoraplarda aşırı hassasiyet durumlarında cilt iritasyonları ortaya çıkabilmektedir.

Ürün üzerinde kendiliğinden herhangi bir değişiklik yapmayın, aksi takdirde sağlığınıza beklendiği gibi faydası olmayabilir veya zarar verebilir. Bu durumda garanti ve sorumluluk dışı kalır.

- Yağ ve asit içeren maddelerle, merhemlerle veya losyonlarla temas etmesini önleyin.
- Ürünü takarken herhangi bir değişiklikle veya şikayetlerinizde artış olduğunu fark ederseniz kullanmayı bırakın ve doktorunuza danışın.

## Kontrendikasyonlar

- İleri periferik arter hastalığı (bu parametrelerden biri geçerliyse ABPI <0,5, ayak bileği arter basıncı <60 mmHg, ayak basıncı <30 mmHg veya TcPO2 <20 mmHg aşağıdaki üst kısmı)
  - Dekompans kalp yetersizliği (NYHA III + IV)
  - Septik flebit
  - Flegmasia serula dolens
- Aşağıdaki durumlarda, tedavi kararı, en uygun kompresyon araçlarının seçiminin yanı sıra, fayda ve risk göz önünde bulundurularak verilmelidir:
- Belirgin akıntılı dermatozlar
  - Kompresyon malmemesine karşı hassasiyet
  - Ekstremitede ciddi duyuusal bozukluklar
  - İleri periferik nöropati (ör. şeker hastalığında)
  - Primer kronik poliartrit

Yukarıda belirtilen kontrendikasyonların dikkate alınmaması durumunda, üretici herhangi bir sorumluluk (özellikle ürün sorumluluğu) üstlenmez.

## Kullanım talimatları

- İlk adaptasyon kesinlikle yalnızca tıbbi eğitim almış bir uzman tarafından gerçekleştirilmelidir.
- Çoraplarınızın sabah kalkar kalkmaz veya lenfatik drenaj sonrasında giyin.
- VenoTrain kompresyon çoraplarınızı giyerken ve çıkarırken Bauerfeind eldiven kullanın, böylece materyalin eşit olarak dağılımı kolaylaşır.
- Bacaklarınızın kuru olmalıdır.

- Çorabın dokumasına sivri tırnaklarla dokunmayın. Giymeden önce takılarınızı çıkarmayı unutmayın.
- Lütfen çorapları aşırı esnetmekten kaçının ve ürünü yukarı çekerken yapışkan banttan tutarak çekmeyin.
- Dokumanın zarar görmesini önleyin ve iplik uçlarını ve etiketleri kesmeyin. Aksi takdirde üretimden kaynaklanan düğümler açılabilir.
- VenoTrain kompresyon çoraplarınızı kuru ve ışıık görmeyen bir ortamda muhafaza edin.
- Kompresyon çorapları sarf malzemeleri kapsamındadır ve düzenli kullanımda doğal bir aşınma sürecine tabidir. Önerilen kullanım süresi 6 aydır. Bunun için doğru kullanımı (giyme, çıkarma, bakım vs.) şarttır. Kurallara uygun depolandığında maksimum kullanım süresi, kutu etiketi üzerine basılmış olan bir "kum saati" sembolü ile gösterilir.

## Temizleme talimatları

- Lütfen yumuşak bir deterjan ve camaşır filesi kullanın. Ürününüzü asla doğrudan ısıcağa maruz bırakmayın. Ürününüzün üst kenarına dikili etiketteki talimatları dikkate alın. Düzenli bakım en iyi etkiyi sağlar.
- Bu ürün, hassas program kullanılması durumunda camaşır kurutucusunda kurutulmaya uygundur. **Ürününüzün üst kenarına dikili etiketteki talimatları dikkate alın.**
- Elde yıkamada en iyi yöntem, iki havlu arasında kurutmaktır (sıkımayın).
- Yumuşatıcı, optik beyazlatıcı veya leke çıkarıcı gibi deterjan katkıları kullanılmaktan kaçının.
- İç yüzdeki silikonlu yapışkan bandı günde bir kez nemli bir bez ile silin.

## Yeniden kullanım şartları

Ürün sadece sizin kullanmanız için öngörülmüştür.

## Garanti

Ürünün satın alındığı ülkedeki yasal hükümler geçerlidir. Bir garanti talebi halinde, lütfen önce ürünü satın aldığınız yere başvurun. Ürün, garanti için gösterilmeden önce temizlenmelidir. VenoTrain'ın kullanımı ve bakımı ile ilgili talimatlara uyulmamışsa, garanti kısıtlanabilir veya geçerliliğini yitirebilir.

Garanti aşağıdaki durumlarda geçersizdir:

- Endikasyona uygun olmayan kullanım
- Sağlık uzmanının tavsiyelerine uyulmaması
- Kendi kendine yapılan ürün değişikliği

## Bildirme yükümlülüğü

Bölgesel yasal düzenlemeler nedeniyle, bu tıbbi cihaz kullanırken meydana gelen her ciddi olayı hem üreticiye hem de yetkili makama derhal bildirmeniz gerekir. İletişim bilgilerimizi bu broşürün arka sayfasında bulabilirsiniz.

## Bertaraf

Lütfen ürünü kullanımdan sonra yerel yönetmeliklere uygun olarak bertaraf edin.

## Malzeme içeriği

Kompresyon çoraplarımızda aşağıdaki malzemeler kullanılır: polyamid ve elastan. Yüzsdesel içerik ürünün dikili etiketinde belirtilmiştir.

- MDI** – Medical Device (Tıbbi cihaz)
- UDI** – UDI veri matrisi niteliyicisi

Bilgi güncelliği: 2021-01

Ayrıntılı bilgiyi doktorunuz ve yetkili satıcınızdan alabilirsiniz.

## Giymen önerileri

### Kapalı parmak

- 1) Çorabı »sola« doğru topuğa kadar döndürün. Ayak bölümünü önce ayak parmaklarınızın üzerine, daha sonra aşağınızın sırt bölümü üzerine geçirin.
- 2) Bacak kısmını çevirin ve aynı anda topuk üzerine çekin. Topuğun doğru oturmasına dikkat edin.
- 3) Çorabı kademeler halinde yukarıya doğru çekin ve bu sırada kat oluşturmadan oturuncaya kadar eşit olarak dağıtın. Asla üst kenarından veya sabitleme bandından çekmeyin.

### Açık parmak

- 1) Ekte yer alan mavi VenoTrain giyme aparatını kullanın.
- 2) Bacak kısmını kıvrın ve ayak kısmını giyme aparatı üzerine geçirin. Topuğun doğru oturmasına dikkat edin.
- 3) Çorabı kademeler halinde yukarıya doğru çekin ve bu sırada kat oluşturmadan oturuncaya kadar eşit olarak dağıtın. Asla üst kenarından veya sabitleme bandından çekmeyin. Giyme aparatını açık parmak ucundan çekerek çıkartabilirsiniz.

### Broşürün iç sayfasında yer alan talimatları dikkate alın!

VenoTrain glider giyme aparatı, VenoTrain kompresyon çoraplarınızın giyilmesini kolaylaştırır.



## Уважаемый покупатель!

Благодарим вас за приобретение продукции Bauerfeind.

Каждый день мы работаем над повышением эффективности нашей медицинской продукции, поскольку ваше здоровье нам очень дорого. Внимательно прочитайте **инструкцию по использованию**. При возникновении вопросов обратитесь к своему лечащему врачу или в специализированный магазин.

**На плоскостопных компрессионных колготках** могут применяться различные классы компрессии. В таком случае на этикетке есть изображение классов компрессии для нижних конечностей.

## Назначение

VenoTrain является продуктом медицинского назначения. Это компрессионный трикотаж для длительной терапии флебологических и/или лимфологических заболеваний, а также в особых случаях для длительного лечения липедема.

## Показания

### Венозные симптомы

- Варикоз/ начальная фаза после терапии варикоза
- Профилактика и терапия венозных отеков

- Венозные мальформации
- Функциональная венозная недостаточность (ожирение, работа в положении сидя и стоя)
- Улучшение качества жизни при хронических заболеваниях вен
- Профилактика венозных изменений кожи
- Экзема и пигментация
- Дермато-липосклероз и белая атрофия

### Тромбоземблия

- Тромбоз поверхностных вен
- Тромбоз глубоких вен нижних конечностей
- Состояние после тромбоза
- Посттромботический синдром
- Профилактика тромбоза у мобильных пациентов

### Отеки

- Флебалимфедема
- Отеки во время беременности
- Посттравматические отеки
- Послеоперационные отеки
- Послеоперационный повторный отек с нарушением кровотока
- Циркулический идиопатический отек
- Липедема
- Состояния застоя в результате неподвижности (синдром артрогенного затора, парезы и частичные парезы конечностей)
- Отеки, обусловленные трудовой деятельностью (работа в положении сидя и стоя)
- Отек, вызванный лекарственными препаратами, если невозможен переход на другое лекарство

### Особые случаи

- Лимфедема
- Лимфедема, начинающая со стадии II
- Липо-лимфедема

### Другие показания

- Ожирение с функциональной венозной недостаточностью
- Воспалительные дерматозы ног
- Тошнота, головокружение при беременности
- Состояния застоя во время беременности
- Состояние после ожогов
- Лечение шрамов

## Место применения

В соответствии с показаниями

### ⚠ Риск при использовании изделия

При надлежащем использовании изделия неизвестны никакие риски, при условии, что вы используете продукт исключительно по назначению, специалист произвел замер ваших ног и проинформировал вас о правильном использовании компрессионного трикотажа. При ношении компрессионного трикотажа с силиконовой удерживающей резинкой, вследствие повышенной чувствительности к силикону на коже может появиться раздражение. Не вносите самостоятельно никаких изменений в изделие, так как в противном случае оно может не оказать ожидаемого лечебного действия или даже нанести вред вашему здоровью. В таких случаях гарантия и ответственность производителя исключаются.

- Избегайте контакта изделия с жиро- и кислотосодержащими средствами, мазями или лосьонами.
- Если при ношении изделия вы почувствуете какие-то изменения или увеличение дискомфорта, прекратите его использование и обратитесь к врачу.

## Противопоказания

- Прогрессирующее окклюзионное поражение периферических артерий (если один из данных параметров подходит: ABPI < 0,5, давление в лодыжечной артерии < 60 мм рт.ст., давление в пальцах стопы < 30 мм рт.ст. или транскутанное парциальное давление кислорода < 20 мм рт.ст. на тыльной поверхности стопы).
- Декомпенсированная сердечная недостаточность (NYHA III + IV)
- Септический флебит
- Синяя болевая флегмазия

Принимая решение о лечении в следующих случаях, необходимо взвешивать пользу и риски, а также подбирать наиболее подходящие компрессионные изделия:

- Выраженные мокнущие дерматозы
- Непереносимость компрессионного материала
- Тяжелое нарушение чувствительности конечностей
- Прогрессирующая периферическая невралгия (например, при сахарном диабете)
- Первичный хронический полиартрит

При несоблюдении вышеуказанных противопоказаний полностью исключается любая ответственность производителя, в частности, ответственность за изделие.

## Указания по использованию

- Первую подгонку разрешается выполнять исключительно квалифицированным медицинскому персоналу.
- Надевать компрессионный трикотаж лучше всего утром сразу после подъема или после лимфодренажа.
- Для надевания и снятия компрессионных гольф VenoTrain используйте перчатки компании Bauerfeind, так как они помогают равномерно распределить материал.
- Ноги должны быть сухими.
- Помните, что острые ногти могут повредить изделие. Перед надеванием изделия снимите украшения.
- Не перекручивайте изделие трикотажем и не тяните изделие вверх за удерживающую резинку.
- Не допускайте повреждения трикотажа и не обрезайте концы ниток или этикетки, чтобы не распустились узлы, образовавшиеся в процессе изготовления изделия.
- Храните компрессионные гольфы VenoTrain в сухом и темном месте.
- Компрессионные гольфы являются предметом личного потребления и при регулярном использовании подлежат естественному износу. Рекомендуемый срок использования составляет 6 месяцев. При условии правильного обращения (надевание и снятие, уход и т.д.). Максимальный срок использования в надлежащих условиях обозначается символом песочных часов на этикетке, расположенной на коробке.

## Указания по уходу за изделием

- Для стирки используйте мягкое моющее средство и сетку для белья. Не подвергайте изделие прямому воздействию источников тепла. Соблюдайте рекомендации по уходу на этикетке,вшитой на верхней кромке вашего изделия.

Благодаря регулярному уходу обеспечивается оптимальный эффект.

• Изделие можно сушить в сушильной машине с использованием щадящей программы.

**Соблюдайте рекомендации по уходу на этикетке, вшитой на верхней кромке вашего изделия.**

• После ручной стирки рекомендуется промокнуть трикотаж, поместив его между двух сухих полотенец (не выжимать).

• Избегайте использования дополнительных средств, таких как ополаскиватель, отбеливатель или пятновыводитель.

• Один раз в день протирайте силиконовую ленту с внутренней стороны влажной салфеткой.

## Указания по повторному использованию

Данный продукт предназначен исключительно для личного использования.

## Гарантия

Действуют законодательные положения страны, в которой приобретено изделие. Если вы предполагаете, что имеет место гарантийный случай, обращайтесь сразу к тому, у кого было приобретено данное изделие. Прежде чем обращаться за гарантийным обслуживанием, изделие следует очистить. Если указания по обращению с трикотажем Venotrain и уходу за ним не были соблюдены, гарантийные обязательства производителя могут быть ограничены или исключены.

Гарантия исключается в случае:

- Исполнения изделия не по назначению
- Несоблюдения рекомендаций специалистов
- Самостоятельного изменения изделия

## Обязанность извещения

В соответствии с предписаниями регионального законодательства, о каждом серьезном инциденте, произошедшем при использовании данного медицинского изделия, следует незамедлительно извещать как производителя, так и компетентный орган. Наши контактные данные указаны на обратной стороне брошюры.

## Утилизация

Утилизация изделия после окончания его использования осуществляется согласно местным предписаниям.

## Состав материала

При изготовлении наших компрессионных чулок используются следующие материалы: Полиамид и эластан. Информация о процентном составе доступна на вшитой этикетке соответствующего изделия.

 - Medical Device (Медицинское оборудование)

 - Классификатор матрицы данных как UDI

Информация по состоянию на: 2021-01

Дополнительную подробную информацию можно получить у лечащего врача или в специализированном магазине.

## Указания по применению

### Закрýтый мысок

- 1) Выверните чулок наизнанку до пятки. Натяните часть чулка для ступни сначала на пальцы, затем на подъем ноги.
- 2) Поверните часть для ноги и равномерно наденьте на пятку. Следите за правильным расположением пятки.
- 3) Постепенно раскладываете компрессионный чулок вверх и равномерно расправляйте его так, чтобы не было складок. Запрещается тянуть трикотаж за верхний край или удерживающую резинку.

### Открытый мысок

- 1) Использовать прилагающийся синий вспомогательный каркас для Venotrain.
- 2) Возьмитесь за верхнюю часть гольфа, сложив ее, и натяните следуюю часть на вспомогательный каркас. Следите за правильным расположением пятки.
- 3) Постепенно раскладываете компрессионный чулок вверх и равномерно расправляйте его так, чтобы не было складок. Запрещается тянуть трикотаж за верхний край или удерживающую резинку. Теперь можно убрать вспомогательный каркас, вынув его через открытый мысок.

### Соблюдайте инструкцию, находящуюся на первой странице брошюры!

Фиксацию компрессионных чулок Venotrain значительно облегчает вспомогательный миниглайдер Venotrain glider.

 eesti

## Lugupeetud klient!

Suur tänu, et olete otsustanud Bauerfeindi toote kasuks!

Iga päev töötame oma toodete meditsiinilise kasutamise parendamise nimel, sest Teie tervis läheb meile korda. Lugege **kasutusjuhend** hoolega läbi. Kui teil on küsimusi, siis pöörduge oma arsti või oma edasimüüja poole.

**Lamekoega rõhksukkpükste korral** võib juhtuda, et töödeldakse erinevaid kompressiooniastmeid. Siis on jalgadele mõeldud kompressiooniastmete pildid toodud etiketil.

## Otstarve

Venotrain on meditsiinitoode. Need kompressioonisukad on mõeldud pikaajaliseks veeni- ja / või lümfipõletikuliste haiguste raviks, erijuhtudel ka lipödeemi pikaajaliseks raviks.

## Näidustused

### Venoossed sümptomid

- Varikoosne / algne faas pärast varikoosi ravi
- Veenitursete ennetamine ja ravi
- Venoossed väärmoodustised
- Funktsionaalne venoosne puudulikkus (rasvumine, istuv ja püstijalatöö)

- Elukvaliteedi parandamine krooniliste veenihaiguste korral
- Venoossed puudulikkusest tingitud nahamuutuste ennetamine
- Ekseem ja pigmentteerumine
- Lipodermatioskleroos või valge atroofia

### Tromboemboolia

- Pealispinnaalne veenitromboos
- Süvaveeni tromboos
- Tromboosijärgne seisund
- Tromboosijärgne sündroom
- Tromboosi profülaktika liikuvate patsientide puhul

### Ödeem

- Flebölümfödeemid
- Rasedusaegsed ödeemid
- Vigastusjärgsed ödeemid
- Operatsioonijärgsed ödeemid
- Operatsioonijärgsed reperfusioni ödeemid
- Tsüklilised või idiopaatilised ödeemid
- Lipödeemid
- Venoosne pais pärast liikumisvõime kaotust (artrogeenne ülekoormuse sündroom, pareesid või jäsemete osaline halvatus)

- Tööst tingitud ödeemid (istuv ja püstijalatöö)
- Ravimiste manustamisest tingitud ödeemid, kui ravimi vahetamine pole võimalik

### Erijuhtumid

- Lümfödeemid
- Lümfödeemid alates II staadiumist
- Lipo-lümfödeemid

### Muud näidustused

- Rasvumine koos funktsionaalse venoosse puudulikkusega
- Jalgade põletikuline dermatiit
- Rasedusaegne iiveldus, oksendamine
- Rasedusaegne venoosne pais
- Põletuste järgne seisund
- Armide ravi

## Paigaldamise koht

Näidustuste kohaselt

### Kasutusriskid

Õige kasutamise korral ei ole teada kõrvaltoimeid, kui kasutate toodet üksnes vastavalt näidustustele ning spetsialist on teie tervislikku seisukorda hinnanud ja teile on antud juhised kompressioonisukkade õige jalgaapanemise kohta. Silikoonkinnise sukkade puhul võib ülitundlikkuse korral tekkida nahaärritus. Ärge tehke toote juures omavoliliselt muudatusi, sest vastupidiselt oodatule ei pruugi need aidata või tekitavad tervisekahjustusi. Sellistel puhkudel muutuvad garantii ja vastutus kehtetuks.

- Vältige kokkupuudet rasvu ja happeid sisaldavate vahendite, salvide või ihupiimadega.
- Kui toote kandmise ajal märkate muutusi või suurenevad kaebused, katkestage selle kasutamine ja pöörduge oma arsti poole.

## Vastunäidustused

- Easjarenenud perifeerne arteriaalne tromboos (kui üks neist parameetritest on kohaldatav: ABPI < 0,5, arteriaalne rõhk pahkluu juures < 60 mmHg, süstoolne rõhk < 30 mmHg või TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg jalaseljal)
- Kompenseerimata südamepuudulikkus (NYHA III + IV)

- Septiline flebiit
- Phlegmasia coerulea dolens (veenitromb)

Raviotsus tegemisel ja kõige paremini sobiva kompressioonivahendi valikul tuleb hoolikalt arvestada kasutegureid ja ohte alljärgnevatel puhkudel:

- Silmatorkavad leemendavad dermatoosid
- Kompresioonimaterjalil talumatust
- Raskekujuline jäseme tundlikkushäire
- Kaugelearenenud perifeerne neuropaatia (nt diabeedi (diabete mellitus) puhul)
- Primaarne krooniline põlvartriit

Eespool nimetatud vastunäidustustega mitteamestamisel on tootja vastutus, eelkõige tootevastutus, välistatud.

## Kasutamishüüsed

- Esmakordselt võib seda proovida ainult meditsiinilise ettevalmistusega spetsialisti järelevalve all.
- Kõige parem on sukad hommikul kohe pärast voodist tõusmist või lümfidrenaazi jalga panna.
- Kandke Venotraini kompressioonisukkade jalgaapanekul ja äravõtmisel Bauerfeindi kindaid, see hõlbustab materjali ühtlast jaotumist.
- Jalad peavad olema kuivad.
- Ärge haarake silmistest teravate sõrmeküüntega. Eemaldage eelnevalt ehted.
- Vältige sukkade liigset venitamist ning ärge tõmmake neid kinnisest üles.
- Vältige kudumi kahjustusi ning ärge löigake niiditsi ja etikette ära, sest nii võivad tootmisel tehtud sõlmed lahti tulla.
- Hoidke Venotraini kompressioonisukki kuivas ja valguse eest kaitsitud kohas.
- Kompresioonisukad on tarbeesemed ning regulaarsel kasutamisel toimub nende loomulik kulumine. Soovituslik kandmisega on 6 kuud. See eeldab õiget käsitsemist (jalgaapanekul ja äravõtmist, hooldust jne). Max kasutamine nõuetekohase säilitamise korral on märgitud pakendi etiketile »liivakella« sümboliga.

## Puhastusjuhised

- Kasutage pehmetoimelist pesuainet ja pesuvörku. Ärge mitte kunagi asetage oma toodet otseesse kuumesse vette. Järgige ka oma toote ülemises servas paiknevat tekstiilietiketil olevaid juhiseid. Regulaarne hooldus tagab optimaalse mõju.
- Tootte puhul võib kasutada kuivati õrna programmi. **Järgige ka oma toote ülemises servas paiknevat tekstiilietiketil olevaid juhiseid.**
- Käsi pesu korral on kõige parem sukad kahe kuiva käteräti vahel kuivaks suruda (mitte väanata).
- Vältige mis tahes pesuvahendite lisandite kasutamist, nagu nt pesuloputusvahend, optiline valgendi ja plekieemaldusvahend.
- Pühkige silikoonkinnist kord päevas niiske lapiga.

## Juhised korduskasutuseks

Toode on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks.

## Garantii

Kehtivad selle riigi seadussätted, kus toode osteti. Kui kahtlustate, et tegemist on garantiijuhtumiga, pöörduge otse toote müüja poole. Toode tuleb enne garantiile üle andmist puhastada. Kui toote Venotrain kasutamisel ja hooldamisel ei ole

järgitud juhiseid, võib see garantiid kahjulikult mõjutada või selle välistada.

Garantii on välistatud, kui:

- Kasutamise ei vasta näidustustele
- Ei ole järgitud spetsialistide nõuandeid
- Toode on omavoliliselt muudetud

## Teatamise kohustus

Tulenevalt riigi poolt kehtestatud õigusaktidest on Teil kohustus viivitamatult teavitada nii tootjat kui ka pädevat ametiasutust mis tahes tõsisest juhtumist seoses selle meditsiinitoote kasutamisega. Meie kontaktandmed leiate selle brošüüri tagaküljelt.

## Jäätmekäitlus

Palun kõrvaldage toode pärast kasutamise lõppu vastavalt kohalikele eeskirjadele.

## Materjali koostis

Meie kompressioonsukad koosnevad järgmistest materjalidest: polüamiid ja elastaan. Protsentuaalne koostise leiate vastava tekstiiletiketilt.

 – Medical Device (Meditsiiniseade)

 – Andmemaatriksi kvalifitseerija UDI-na

Teave seisuga: 2021-01

Lisateavet saate oma arstiilt ja sukkade edasimüüjalt.

## Juhised jalgapanekuks

### Kinnine varbaosa

- 1) Pöörake sukk kannani pahupidi. Tõmmake suka jalalaba osa üle varvaste, seejärel üle jalalaba.
- 2) Pöörake jalaäärele osa ja tõmmake samal ajal üle kanna. Jälgige, et kand istuks korrektselt.
- 3) Tõmmake suka järkjärgult ülespoole ja jaotage jalale ühtlaselt, kuni sukk katab jala ilma voltideta. Ärge tõmmake kunagi ülemisest servast ega kinnitusest.

### Lahtine varbaosa

- 1) Asetage jalale kaasasolev sinine VenoTrain abivahend.
- 2) Koguge sääreosa peopessa kokku ja tõmmake jalalaba osa üle spetsiaalse abivahendi. Jälgige, et kand istuks korrektselt.
- 3) Tõmmake suka järkjärgult ülespoole ja jaotage jalale ühtlaselt, kuni sukk katab jala ilma voltideta. Ärge tõmmake kunagi ülemisest servast ega kinnitusest. Nüüd võite spetsiaalse abivahendi eemaldada, tõmmates selle avatud varbaosast välja.

### Järgige juhendit käesoleva brošüüri kaane siseküljel!

Spetsiaalne abivahend VenoTrain glider hõlbustab VenoTraini kompressioonisukkade jalga panemist.

 latviešu

## Cienijamais klient!

Liels paldies, ka izvēlējāties Bauerfeind izstrādājumu.

Mēs katru dienu strādājam, lai uzlabotu mūsu izstrādājumu medicīnisko efektivitāti, jo jūsu veselība mums ir svarīga. Lūdzu, rūpīgi izlasiet **lietošanas instrukciju**. Sūdzību gadījumā, lūdzu, sazinieties ar savu ārstu vai jautājiet specializētāja tirdzniecības vietā.

**Plakani adītu kompresijas zeķubikšu gadījumā** iespējams, ir iestrādātas dažādas kompresijas klases. Šādā gadījumā kāju kompresijas klašu attēlu skatiet uz etiķetes.

## Mērķis

VenoTrain ir medicīnas ierīce. Tās ir ilgstošai terapijai paredzētas kompresijas zeķes kāju vēnu slimību un / vai limfātiskās sistēmas saslimšanu gadījumos, kā arī īpašos gadījumos – ilgstošai līpēdēmas terapijai.

## Indikācijas

### Venozi simptomi

- Varikoze / sākotnējā stadija pēc varikozes terapijas
- Venozās tūskas profilakse un ārstēšana
- Venozas malformācijas
- Funkcionāla venoza nepietiekamība (aptaukošanās, sēdošs un stāvošs darbs)
- Zīves kvalitātes uzlabošana hronisku vēnu slimību gadījumā
- Venozu ādas izmaiņu novēršana
- Ekzēma un pigmentācija
- Bālā atrofija un lipodermatoskleroze

### Trombembolija

- Virspusēja vēnu tromboze
- Dziļā vēnu tromboze
- Stāvoklis pēc trombozes
- Pēctrombozes sindroms
- Trombozes profilakse mobiliem pacientiem

### Edēmas

- Flebolimfedēma
- Edēma grūtniecības laikā
- Posttraumatiska edēma
- Postoperatīva edēma
- Postoperatīva reperfūzijas edēma
- Cikliski idiopātiska edēma
- Lipoeidēma
- Mazkustīguma radīti stāvokļi (artrogēns pietūkuma sindroms, daļēja vai pilna ekstremitāšu paralīze)
- Aroda izraisītas edēmas (stāvošs, sēdošs darbs)
- Medikamentu izraisītas edēmas, kad nav iespējama medikamentu noņemšana
- **Īpašie gadījumi**
  - Limfedēma
  - Lipoeidēma, sākot ar II stadiju
  - Lipolimfedēma

### Citas indikācijas

- Aptaukošanās ar vēnu funkcionālo nepietiekamību
- Kāju dermatoze ar iekaisumiem
- Nelaba dūša, reibonis grūtniecības laikā
- Sūdzības par tūsku grūtniecības laikā

- Stāvoklis pēc apdegumiem
- Rētu kopšana

## Pielietošana

Atbilstoši indikācijām

## Risks izstrādājuma lietošanas laikā

Risks izstrādājuma lietošanas laikā nav novērots, ja izstrādājumu lietojat atbilstoši indikācijām, jūsu mērījumus ir veicis speciālists un esat informēts par ārstniecisko kompresijas zeķu pareizu uzvilkšanu. Ja ir paaugstināta jutība, valkājot zeķes ar silikona augšējo malu, var rasties ādas kairinājums.

- Pašrocīgi neveiciet izstrādājumam nekādas izmaiņas, jo pretējā gadījumā tas var nepalīdzēt tā kā paredzēts vai radīt veselības traucējumus. Šajos gadījumos garantija un atbildība nav spēkā.
- Izvairieties no saskares ar tauriņiem un skābiem līdzekļiem, zieidēm vai losjoniem.
- Izstrādājuma lietošanas laikā konstatējot izmaiņas vai papildu sūdzības, pārtrauciet tā lietošanu un sazinieties ar savu ārstu.

## Kontrindikācijas

- Progresējusī perifēro artēriju slimība (ja atbilst kāds no šiem parametriem – ABPI <0,5, potīšu arteriālais spiediens <60 mmHg, kājas pirkstu spiediens <30 mmHg vai TcPO2 <20 mmHg pēdas virspusē)
- Dekompensēta sirds mazspēja (NYHA III + IV)
- Septisks flebīts
- Phlegmasia coerulea dolens (akūts, masīvs vēnu nosprostojums ar zilu nokrāsu un smagu kājas pietūkumu)
- Šādos gadījumos lēmums par terapiju būtu jāpieņem, apsverot ieguvumu un risku, kā arī izvēloties vislabāk piemērotos kompresijas līdzekļus:
  - Izteiktas slapjšas dermatozes
  - Kompresijas materiāla nepanesība
  - Smagi ekstremitātes jutības traucējumi
  - Progresējusī perifēri neiroptāija (piem., cukurslimības gadījumā (Diabetes mellitus))
  - Primāri hronisks poliartrīts
- Ja netiek ņemtas vērā augstāk minētās kontrindikācijas, ražotāja atbildība tiek izslēgta un tiek anulēta izstrādājuma garantija.

## Izmantošanas norādījumi

- Pirmo reizi zeķes drīkst uzvilkt tikai specializēta medicīnas personāla uzraudzībā.
- Ieteicams zeķes uzvilkt no rīta tūlīt pēc piecelšanās vai pēc limfodrenāžas.
- Uzvelkot un novelkot VenoTrain ārstnieciskās kompresijas zeķes, izmantojiet Bauerfeind cimdus, lai atvieglotu materiāla vienmērīgu izlīdzināšanu.
- Jūsu kājām jābūt sausām.
- Nesatveriet adījumu ar smailiem nagiem. Neaizmirstiet vispirms noņemt savas rotaslietas.
- Lūdzu, nepieļaujiet pārāk spēcīgu zeķu izstiepšanu un nevelciet tās uz augšu aiz stiprinājuma malas.
- Nepieļaujiet adījuma sabojāšanos un negrieziet nost diegu galus un etiķetes, jo tādējādi var atraisīties mezgli.
- Glabājiet VenoTrain ārstnieciskās kompresijas zeķes sausā un tumšā vietā.

- Kompresijas zeķes ir patērīna preces un, regulāri lietojot, tās tiek pakļautas dabiskam nodiluma procesam. Ieteiktais valkāšanas laiks ir 6 mēneši. Tam nepieciešama pareiza lietošana (uzvilksana, novilksana, kopšana utt.). Maks. lietošanas laiks, pareizi uzglabājot, ir norādīts uz iepakojuma etiķetes ar »smilšu pulksteņa« ikonu.

## Tīrīšanas norādījumi

- Lūdzu, lietojiet mazgāšanas līdzekļus smalkiem audumiem un veļas tīklu. Nepaļaujiet izstrādājumu tiešai karstuma iedarbībai. Ievērojiet norādes iesūtājā etiķetē sava izstrādājuma augšējā malā. Regulāra kopšana nodrošina optimālu iedarbību.
- Izstrādājumu drīkst žāvēt veļas žāvētājā, ja ir izvēlēta saudzīga programma. **Ievērojiet norādes iesūtājā etiķetē sava izstrādājuma augšējā malā.**
- Mazgājot ar rokām, nosusiniet zeķes starp diviem sausiem dvieļiem (neizgrieziet).
- Atsakieties no tādām papildu līdzekļiem kā veļas mīkstinātāji, optiskie balinātāji vai traipu tīrītāji.
- Lūdzu, katru dienu notīriet silikona stiprinājuma malas iekšpusi ar mitru lupatīņu.

## Norādījumi par atkārtotu izmantošanu

Izstrādājums ir paredzēts tikai personiskai lietošanai.

## Garantija

Ir spēkā tās valsts tiesību akti, kurā izstrādājums ir iegādāts. Ja jums rodas aizdomas par garantijas gadījumu, vispirms sazinieties ar uzņēmumu, no kura Jūs iegādājāties izstrādājumu. Pirms garantijas gadījuma pieteikuma izmāzģāiet izstrādājumu. Neievērojot VenoTrain izmantošanas un kopšanas norādes, garantija var tikt zaudēta vai atcelta.

Garantijas prasības tiek atceltas šādos gadījumos:

- Izstrādājums netiek lietots atbilstoši indikācijām
- Neievērojot speciālistu instrukcijas
- Pašrocīgi izmainot izstrādājumu

## Pienākums ziņot

Pamatoties uz reģionālajām ar likumu noteiktajām prasībām, jums ir nekavējoties jāziņo ražotājam, kā arī vietējai veselības aprūpes iestādei par visiem šīs medicīnas ierīces lietošanas laikā notikušajiem incidentiem. Mūsu kontaktatus atradīsiet šīs brošūras aizmugurē.

## Utilizēšana

Lūdzu, likvidējiet izstrādājumu saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

## Materiāla sastāvs

Mūsu kompresijas zeķu ražošanā tiek izmatoti šādi materiāli: poliamīds un elastāns. Procentuālo sastāvu, lūdzu, skatiet attiecīgajā iesūtājā etiķetē.

 – Medical Device (Medicīniska ierīce)

 – Datu matricas apzīmētājs, UDI

Informācija sagatavota: 2021-01

Sīkāka informācija iegūstama pie ārsta un specializētā tirdzniecības vietā.



## Padomi uzliksanai

### Noslēgts purngals

- 1) Izvērsiet zeķi uz „kreiso” pusi līdz papēdim. Pārvelciet pēdas daļu pāri kāju pirkstiem, pēc tam pāri pēdas pacēlumam.
- 2) Izvērsiet kājas daļu un vienlaicīgi pārvelciet to pāri papēdim. Pārliedziniet, vai papēdis atrodas pareizajā vietā.
- 3) Virziet zeķi uz augšu un vienmērīgi izlīdziniet materiālu, līdz tajā nav nevienas krokas. Nekad nevelciet zeķi aiz augšējās malas vai stiprinājuma malas.

### Atvērts purngals

- 1) Izmantojiet zilo VenoTrain uzvilksanas palīgriku.
- 2) Sakļaujiet zeķes kājas daļu un pārvelciet pēdas daļu pāri uzvilksanas palīgrikam. Pārliedziniet, vai papēdis atrodas pareizajā vietā.
- 3) Virziet zeķi uz augšu un vienmērīgi izlīdziniet materiālu, līdz tajā nav nevienas krokas. Nekad nevelciet zeķi aiz augšējās malas vai stiprinājuma malas. Tagad jūs varat noņemt uzvilksanas palīgriku, izvelkot to ārā pa atvērto purngalu.

### Ievērojiet instrukciju, kas ietverta šīs brošūras pirmā atvēruma lapā!

VenoTrain ārstniecisko kompresijas zeķu uzliksanu atvieglo uzvilksanas palīgriks VenoTrain glider.

lt lietuvų

## Gerb. kliente,

dēkojame, kad pasirinkote Bauerfeind gaminj.

Kiekvienā dienā tobulināme savo gaminju gydumāji poveikj, nes mums rūpi Jūsų sveikata. Prašome atidziāji perskaityti **naudojimo instrukcijā**. Jei kyla klausimų, kreipkitės j gydytoją arba specializuotā parduotuvē.

**Plokščiōjo mezgimo kompresinēms pēdkelnēms** galj pasitaikyti, kad paruošiamos skirtingos kompresijas klasēs. Tada kojų kompresijas klasēs atvaizduojamos etiketējē.

## Paskirtis

VenoTrain yra medicininiai produktai. Tai kompresinēs pēdkelnēs, skirtos flebologinju ir (arba) limfologinju kojų susirgimju bei išskirtiniais atvejais lipoedemos ilgalaikiam gydymui.

## Indikācijas

### Veņų simptōmai

- Varikozē ir (arba) pradinis etapas po varikozēs gydymo
- Veņų edemų prevencija ir terapija
- Veninēs malformācijas
- Funkcinis veņų nepakankamumas (nutukimas, sēdīmas ir stovīmas darbas)
- Gyvenimo kokybēs gerinīmas sergant lētinēmīs veņų ligōmis
- Odos pokyčių dēl veņų nepakankamumo prevencija
- Egzema ir pigmentācija
- Odos liposklerozē ir baltoji atrofija

## Tromboembolija

- Paviršīnju veņų trombozē
- Kōju gilīnju veņų trombozē
- Būsenā po trombozēs
- Potrombozinis sindromas
- Trombozēs profilaktikā galīntiems judēti pacientams

## Edemos

- Flebolimfoedemos
- Edemos neštumo metu
- Pottrauminēs edemos
- Pooperacinēs edemos
- Pooperacinēs reperfuzinēs edemos
- Ciklinēs idiopatinēs edemos
- Lipoedemos
- Tinimo būsenos dēl nejudrumo (artrogeninis tinimo sindromas, galūniju parēzē ir darbinēs parēzē)
- Profesinēs kilmēs edemos (stovīmas ir sēdīmas darbas)
- Medikamentų sājygojamos edemos, kai nēra galimībēs pakeisti
- **Išskirtinīs atvejīs**
  - Limfoedemos
  - Lipoedemos nuo II stadijos
  - Lipolimfoedemos

## Ķītos indikācijas

- Nutukīmas su funkcinju veņų nepakankamumu
- Uždēginēs koju dermatozēs
- Šleikštūlys, pyknīmas nēštumo metu
- Negalavīmai dēl sājstovīs nēštumo metu
- Būsenā po nudegimju
- Žaizdu gydymas

## Naudojimo vieta

Pagal indikācijas

## Naudojimo rizika

Tīnkamai mūvīnt kojīnes, naudojimo rizikos nēra, jeigu produktā naudojate tik atsižvelgdami j indikācijas ir jeigu Jus išmatavo specialistai ir buvotē informuotas apie tīnkamj gydymuj kompresinju kojīniju mūvėjimā. Dēvīnt rankovēs su silikonine tvirtinimo juosta ir esant padidėjusiam odos jautrumui gali atsirasti odos dirginīmas. Savavališkai nemodifikuokite gaminio, kadangi priešingu atveju jis negalēs padēti taip, kaip tikimasi, arba gali pakenkti sveikatai. Tokiais atvejais nesuteikiame garantijos ir neprisiimame atsakomybēs.

- Venkite sājlyčio su riebiais arba rūgštīnīais preparatais, tepalais arba losjonais.
- Jei nešiodami gaminj nustatēte pakitīmju arba daugiau negalavīmju, nutraukite naudojīmju ir kreipkitēs j gydytoją.

## Kontraindikācijas

- Pažengusi periferinē kraujagslju liga (jei yra vienas iš šīų parametru: ABPI < 0,5, sistolinis spaudīmas kulkšnīs srityje < 60 mmHg, spaudīmas kojų pirštuose < 30 mmHg arba TcPO2 < 20 mmHg kiltjje)
  - Stazinis širdies nepakankamumas (NYHA III + IV)
  - Septinis flebitas
  - Ypač sunkios formas veņų trombozē
- Toliau nurodytais atvejais sprendīmas dēl gydymo daromas, pasvērūs naudā j rizikā bei pasirinkus tīnkamiausias kompresijos priemones:
- Ryškios pūslēlinēs dermatozēs

- Kompresijos priemonių netoleravimas
- Sunkūs galūnių jutimų sutrikimai
- Sunki periferinē neuropatija (pvz., sergant cukriniu diabetu)
- Pirminis lētinis poliartritas

Jei nepaisoma pirmiau nurodytų kontraindikacijų, gamintojas neprisiima atsakomybēs, ypač už gaminj.

## Nurodymai naudotojui

- Pirmā kartā produktā pritaikyti kojōs formai gali tēk apmokyti medicinos specialistai.
- Rekomenduojama kojīnes užsimauti rytais iš karto atsikēlus arba atlikus limfodrenažo procedūrā.
- Nusimaudami ir užsimaudami savo VenoTrain gydomyšias kompresīnes kojīnes, mūvēkite Bauerfeind pirštīnes – taip tolygiau paskirstysite medžiagā.
- Jūsų kojōs turi būti sausas.
- Nepraplēškite kojīniju āstriais nagais. Prieš maudamiesi kojīnē, nepamirškite nusiimti papuōšalų.
- Venkite kojīniju pertempimo ir jų nemaukite tempdami už tvirtinimo juostas.
- Nepažeiskite mezgto audinio ir nekirkpīte siūlų galų ir etikečių, nes gali atsilaisvinti gaminant užrīsti mazgā.
- Laikykite VenoTrain gydomyšias kompresīnes kojīnes sausoje ir tamsioje vietoje.
- Kompresinēs kojīnēs yra vartojimo produktas, reguliariai mūvīnt kojīnes jos dėvisi. Rekomenduojamas nešiojimo laikas yra 6 mėnesiai. Šīs terminas galioja tik tinkamai naudojantis gaminju (užsimovimas, nusimovimas, priežiūra ir pan.). Ilgiausias naudojimo laikas laikant tinkamomis sājygomis yra nurodytas dėžutēs etiketējē šalia simbolio „Smēlio laikrodīs”.

## Valymo nurodymai

- Naudokite švelnias skalbimo priemones ir skalbimo maišēlj. Visada saugokite gaminj nuo tiesioginio karščio. Taip pat laikykītēs nurodymų, pateiktų jsiūtoje etiketējē prie viršutinio gaminio krašto. Reguliari priežiūra garantuoja optimalų poveikj.
- Pasirinkus tausojantj režimā kojīnes galima džiovinti džiovintjlykļē. Taip pat laikykītēs nurodymų, pateiktų jsiūtoje etiketējē prie viršutinio gaminio krašto.
- Skalbian rankomis rekomenduojama kojīnes nesusantini suspaudžiant tarp dviejų sausų rankšluosčių (negręžkite).
- Nenaudokite skalbimo priemonių priedų, pavyzdžiui, minkštiklių, optinių baliklių ar dėmių šalinimo priemonių.
- Kartā per dienā vidinē silikoninēs tvirtinimo juostas pusē nušluostykite drēgna šluoste.

## Nurodymai dēl pakartotinio naudojimo

Produktas skirtas naudoti tik jums patiems.

## Garantija

Galioja tos šalies, kurioje gaminys pirktas, įstatymai. Jei manote, kad gaminui konkrečiu atveju galėtų būti taikoma garantija, pirmiausiai kreipkitēs j tą asmenj, iš kurio gaminj įsigijote. Prieš pateikiant reikalavimā dēl garantijos, gaminj reikia išvalyti. Jei nebus laikomasi VenoTrain

naudojimo ir priežiūros nurodymų, garantija gali būti pažeista arba negalioji.

Garantija negalioja, kai:

- Naudojama neatsižvelgiant j indikācijas
- Nesilaikoma kvalifikuoto personalo instrukcijos
- Savavališkai modifikuojamas gaminys

## Pareiga pranešti

Pagal vietinius teisinius potvarkius esatē jpareigoti nedelsiant informuoti gamintojā j atsakingā institucijā apie bet kokio pobūdžio incidentā, įvykusį naudojant šj medicininēs paskirties produktā. Kontaktiniai duomenys pateikti šio lankstinuko paskutiniame puslapyje.

## Šalinimas

Pabaigē naudoti produktā utilizuokite pagal vietinius teisēs aktus.

## Medžiagos sudėtis

Mūsų kompresinēs kojīnēs naudojamos šios medžiagos: poliamidas ir elastanas. Jų kiekis procentais pateiktas atitinkamoje prisiūtoje etiketējē.

 – Medical Device (Medicininis prietaisas)

 – Duomenų matricos identifikatorius kaip UDI

Informacija parengta: 2021-01

Kitos išsamios informacijos jums suteiks jūsų gydytojas ir specializuotos parduotuvēs darbuotojai.

## Patarimai, kaip užsimauti

### Uždaras pēdos galas

- 1) Išverskite kojīnē j »blogajā pusē« iki kulno. Tuomet užmaukite kojīnēs pēdos dalj, pradėdami nuo kojos pirštų iki kelties.
- 2) Atlenkiamajā kojīnēs dalj išverskite j gerāj pusē ir užmaukite ant kulno. Atkreipkite dėmesj j teisingā kulno padēti.
- 3) Dabar kojīnē palaipsniui vyniokite j viršų j tolygiai paskirstykite, kol ji bus be raukšlių. Niekada netempkite už viršutinio krašto ar tvirtinimo juostas.

### Atvirs pēdos galas

- 1) Naudokite pridėdamā mėlynā VenoTrain pagalbinj elementā.
- 2) Suimkite kojīnēs kojos dalj ir vyniokite kojīnēs pēdos dalj naudodami pagalbinj elementā. Atkreipkite dėmesj j teisingā kulno padēti.
- 3) Dabar kojīnē palaipsniui vyniokite j viršų ir tolygiai paskirstykite, kol ji bus be raukšlių. Niekada netempkite už viršutinio krašto ar tvirtinimo juostas. Dabar pagalbinj elementā galite nuimti, ištraukdami jį per atvirā pēdos galā.

### Laikykītēs instrukcijas, pateiktos šios brošiūros pirmame vidiniame puslapyje!

VenoTrain kompresīnes kojīnes lengviau užsimauti naudojant pagalbinj elementā VenoTrain glider.

## Шановний покупець!

Дуже дякуємо за те, що ви обрали для себе виріб Bauerfeind.

Кожного дня ми працюємо над підвищенням лікувального ефекту наших виробів, адже ваше здоров'я ми беремо близько до серця. Необхідно уважно прочитати цю **інструкцію з використанням**. Якщо у вас виникли питання, зверніться до вашого лікаря або спеціалізованого магазину.

**У разі плоских сітчастих компресійних колготок** можливе застосування різних класів компресії. Класи компресії для ніг зазначено на етикетці.

### Призначення

VenoTrain є виробами медичного призначення. Це компресійні панчохи для довготривалої терапії флебологічних та/або лімфологічних захворювань, а також, в особливих випадках, для довготривалої терапії ліпедями.

### Показання

#### Венозні симптоми

- Варикоз / початкова фаза після терапії варикозу
- Профілактика та терапія венозних набряків
- Венозні мальформації
- Функціональна венозна недостатність (ожиріння, «сидячі» та «стоячі» професії)
- Покращення якості життя в разі хронічних захворювань вен
- Профілактика венозних змін шкіри
- Екзема та пігментація
- Дерматоліоплоскєроз і біла атрофія

#### Тромбоемболія

- Тромбоз поверхневих вен
- Тромбоз глибоких вен нижніх кінцівок
- Стан після тромбозу
- Посттромботичний синдром
- Профілактика тромбозу в мобільних пацієнтів

#### Набряки

- Флеболімфедєми
- Набряки під час вагітності
- Посттравматичні набряки
- Післяопераційні набряки
- Післяопераційні набряки в період реперфузії
- Циклічні ідіопатичні набряки
- Ліпедєми
- Стани скупчення внаслідок знерухоменості (артрогенний синдром скупчення, парези та часткові парези кінцівок)
- Набряки, зумовлені професією («стоячі», «сидячі» професії)
- Медикаментозні набряки, коли переведення неможливе

#### Особливий випадок

- Лімфедєми
- Ліпедєми, починаючи з II стадії
- Ліполімфедєми

#### Інші показання

- Ожиріння з функціональною венозною недостатністю
- Запальні дерматози ніг
- Нудота, запаморочення під час вагітності
- Скарги на скупчення під час вагітності
- Стан після опіків
- Лікування рубців

## Місце застосування

У відповідності до показань

### ⚠️ Ризики при користуванні виробом

При правильному застосуванні за умови, що ви використовуєте продукт виключно за показаннями, невідомі будь-які ризики при користуванні виробом, якщо ваші ноги виміряні кваліфікованим фахівцем, який повідомив вам, як правильно надягати компресійні панчохи. При використанні компресійного трикотажу з силіконовою підтримуючою гумкою через підвищену чутливість до силікону можливе виникнення подразненя на шкірі. Не варто самовільно вносити в виріб зміни, оскільки в такому випадку він не допоможе вам очікуваним чином або може завдати шкоди здоров'ю. Гарантія та відповідальність у таких випадках виключаються.

- Уникати контакту з засобами, що містять жир та кислоти, а також із мазями або лосьйонами.
- Якщо під час застосування виробу ви помічаєте зміни або наростаючі симптоми, слід припинити подальше використання та звернутися до вашого лікаря.

### Протипоказання

- Прогресуюче облітеруюче захворювання периферійних артерій (якщо будь-який з цих параметрів ABPI < 0,5, тиск на гомілковостопній артерії < 60 мм рт.ст., тиск на пальці ноги < 30 мм рт.ст. або TcPO2 < 20 мм рт.ст.)
- Декомпенсована серцева недостатність (NYHA III + IV)
- Септичний флебіт
- Синя больова флегмазія

У наступних випадках рішення про лікування слід приймати з урахуванням користі та ризику, а також вибору найбільш відповідних компресійних засобів:

- Яскраво виражений мокнучий дерматоз
- Несумісність із компресійним матеріалом
- Сильні порушення чутливості кінцівки
- Прогресуюча периферійна невропатія (наприклад, при цукровому діабеті)
- Початкова стадія хронічного поліартрити

При недотриманні зазначених вище протипоказань виключається будь-яка відповідальність виробника, зокрема відповідальність щодо виробу.

### Вказівки із застосування

- Перше припсування має виконувати тільки кваліфікований фахівець, що пройшов навчання.
- Компресійні панчохи слід одягати вранці, одразу ж після підйому або після лімфодренажу.
- Щоб одягнути чи зняти компресійні панчохи VenoTrain, використовуйте рукавички від Bauerfeind, вони полегшують рівномірний розподіл матеріалу.
- Ноги повинні бути сухими.
- Пам'ятайте, що гострі нігті можуть пошкодити виріб. Каблучки, браслети та інші прикраси також можуть пошкодити виріб.
- Будь ласка, не перетягуйте компресійні панчохи та не тягніть виріб за підтримуючу гумку вгору.
- Уникайте пошкодження трикотажу і не обрізайте кінці ниток та етикетки, оскільки можуть розв'язатися важливі вузли.
- Зберігайте компресійні панчохи VenoTrain в сухому місці, захищеному від впливу світла.
- Компресійні панчохи — це предмети щоденного вжитку, і при регулярному використанні вони

природно зношуються. Рекомендований час носіння становить 6 місяців. За умов правильного використання (надягання / знімання та догляду тощо). Максимальне застосування в належних умовах позначено на етикетці упаковки символом «п'ятьох годинник».

### Вказівки з догляду за виробом

- Необхідно використовувати м'який мийочий засіб та сітку для прання. Не піддавати ваш виріб прямому впливу тепла. Слід дотримуватися також вказівок на вшитій етикетці, яку розміщено на верхньому краї вашого виробу. Регулярний догляд забезпечує оптимальну дію.
- Виріб можна сушити в сушильній машині в щадному режимі. **Слід дотримуватися також вказівок на вшитій етикетці, яку розміщено на верхньому краї вашого виробу.**
- При ручному пранні найкраще притиснути двома рушниками (не викручувати).
- Уникайте використання м'яких додатків, таких як кондиціонери, освітлюючі засоби чи засоби для видалення плям.
- Протирайте раз на день силіконовий ремінь з внутрішнього боку вологими серветками.

### Вказівки щодо повторного використання

Виріб призначений виключно для індивідуального використання.

### Гарантія

Діють законодавчі положення країни, в якій виріб був придбаний. Якщо ви припускаєте настання гарантійного випадку, слід спочатку звернутися безпосередньо до особи, в якій ви придбали виріб. Перед повідомленням про настання гарантійного випадку необхідно почистити виріб. Якщо вказівок щодо поводження та догляду VenoTrain не дотримуватися, гарантію може бути обмежено чи виключено.

Гарантія виключається за наступних умов:

- Використання не відповідно до показань
- Недотримання вказівок кваліфікованого фахівця
- Самовільне внесення змін до виробу

### Обов'язок повідомлення

Згідно з приписами регіонального законодавства, про кожний серйозний інцидент, що стався при використанні цього медичного виробу, слід негайно сповіщати як виробника, так і компетентний орган. Наші контактні дані знаходяться на зворотному боці брошури.

### Утилізація

Утилізація виробу після закінчення його використання здійснюється згідно з місцевими приписами.

### Склад матеріалу:

Під час виготовлення наших компресійних панчів використовуються наступні матеріали: поліамід та еластан. Інформація щодо процентного складу доступна на вшитій етикетці відповідного виробу.

**MD** - Medical Device (Медичне обладнання)

**UDI** - Класифікатор матриці даних як UDI

Інформація станом на: 2021-01

Докладну інформацію можна отримати у лікаря або в спеціалізованому магазині.

### Поради щодо одягання

#### Закритий носок

- 1) Поверніть панчоку ліворуч до п'ятки. Натягніть частину ступні через пальці та через підйом.
- 2) Оберніть частину для ноги та рівномірно потягніть через п'ятку. Слідкуйте за правильним положенням панчюки.
- 3) Тепер поетапно натягайте панчоку вгору, рівномірно розподіляючи її, поки на ній не залишаться жодної складки. Ніколи не тягніть за верхній край пояса.

#### Відкритий носок

- 1) Одягніть синій пристрій для полегшення одягання VenoTrain, що входить до комплекту.
- 2) Зберіть частину для ноги та натягніть частину для стопи за допомогою пристрою для полегшення одягання. Слідкуйте за правильним положенням п'ятки.
- 3) Тепер поетапно натягайте панчоку вгору, рівномірно розподіляючи її, поки на ній не залишаться жодної складки. Ніколи не тягніть за верхній край пояса. Тепер можна зняти допоміжний засіб, для цього витягніть його через відкритий носок.

#### Дотримуйтеся інструкції, що містяться на першій сторінці всередині цієї брошури!

Накладання компресійних панчів VenoTrain можна полегшити за допомогою пристрою для полегшення одягання VenoTrain glider.

## לקוחות יקרים,

אנו מודים לכם על בחירת מוצר של חברת Bauerfeind. אנו פועלים כי לים כדי לשפר את היעילות הרפואית של המוצרים שלנו, כי בריאותכם חשובה לנו. קראו בבקשה את הוראות השימוש בעיון. אם יש לכם שאלות כלשהן פנו לרופא או לחנות שבה רכשתם מוצר זה.

**במקרה של גרביון לחץ בטווייה שטוחה** ייתכן עיבוד של דרגות לחץ שונות. תמונה של דרגות הלחץ לגבי הרגליים מופיעה בתווית.

## יעוד המוצר

מוצרי VenoTrain הם מוצרים רפואיים. אלה הם גרבי לחץ לטיפול ארוך-טווח במחלות וורידים או דרכי הלימפה ובמקרים מיוחדים לטיפול ארוך-טווח בבצקת תאי שומן.

## התוויות

### הסמנים וורידים

- דלדיות / שלבים התחלתיים לאחר טיפול בדלדיות
- מניעה וטיפול בבצקת וורידית
- מומים מבניים של וורידים
- אי ספיקה וורידית תפקודית (בהשמת יתר, מקצועות המחייבים עמידה או ישיבה ממושכת)
- שיפור איכות החיים במחלות וורידים כרוניות
- מניעת שינוי עור שמקורם בוורידים
- אקדמה וכתמי פיגמנט
- טרשת העור ורקמת השומן ואטרופיה לבנה

### פקקת ותסחיף

- פקקת וורידים שטחית
- פקקת וורידים עמוקה
- מצב אחרי פקקת
- תסמונת בתר-פקקתית
- מניעת פקקת במטופלים ניידים

### בצקות

- בצקת ממקור ווריד ולימפטי
- בצקות בהריון
- בצקות אחרי-חבלה
- בצקת בתר-ניתוחית
- בצקות בתר-ניתוחיות בעקבות חידוש זרימה
- בצקות עצמוניות מחזוריות
- בצקת רקמת שומן (ליפאדמה)
- מצבי גודש בשל חוסר תנועה (תסמונת גודש ממקור מפרקים, שתוק ושיתוק חלקי של הגפיים)
- בצקות מותגות מקצוע (מקצועות המחייבים עמידה או ישיבה)
- בצקות שמקורם בתרופות, אם אין אפשרות להחליף את התרופה

### מקרה מיוחד

- בצקות של דרכי הלימפה
- בצקות רקמת שומן החל משלב II
- בצקות שומן ודרכי הלימפה

### התוויות נוספות

- השמנת יתר עם אי-ספיקה וורידית תפקודית
- דלקות עור ברגליים
- בחילה וסחרחורת בהריון
- מחושים של גודש בהריון
- מצב אחרי כויות
- טיפול בצלקות

### אופן השימוש

בהתאם לתוויות

## סיכוני יישום

אם השימוש הוא נכון ובהתאם להנחיות, לא ידועים סיכונים הקשורים בשימוש. זאת בתנאי שהשימוש הוא בהתאם להתוויות והמוצר נמדד והותאם על ידי מומחים שיעודו והנחו אתכם לגבי הצורה הנכונה של גריבת גרבי הלחץ. שרוליים עם סרט הידוק מסיליקון עשויים לגרום לגירויים בעור במקרה של גרשות יתר. אל תבעדו בזימנתכם שניימים כלשהם במוצר, שכן אחרת הוא עשוי שלא להועיל כמוצפה או אפילו לגרום לכם נזק בריאותי. במקרים אלה החבות והאחריות לא יהיו תקפות. הימנעו ממגע עם כתשירים, משחות או תחליבים המכילים שומן או חומצה. אם בעת חבישת המוצר, אתם מבחינים בשינויים או לחוסר נוחות, הפסיקו את השימוש והיוועצו עם רופא.

## התוויות נגד

- מחלת סתימת עורקים מתקדמת (בנוכחות אחד מקני המידה הבאים: ABI < 0.90 (מדד לחצים קרסול / רצוע) פחות מ-0.5; לחץ דם עורקי בקרסול הנמוך מ-60 מ"מ כספית; לחץ דם באזור הבנות הרגליים הנמוך מ-30 מ"מ כספית; TcPO2 (מדידה מלעורית של ריווי חמצן) מתחת ל-20 מ"מ כספית בלב כף הרגל)
- אי ספיקת לב חריפה (NYHA III + IV)
- דלקת ורידים זיהומית
- פקקת וורידית עמוקה

במקרים הבאים יש לקבל החלטה על הטיפול תוך התחשבות בתועלת ובסיכון וכן בחבירת אמצעי הדחיסה המתאימים ביותר:

- דלקת עור מפרשה מובהקת
- אי סבילות לחומר הדחיסה
- הפרעות תחושתיות קשות בנפה
- ניוורפתיה הקיפית מתקדמת (למשל, כשש סוכרת)
- דלקת מפרקים כרונית ראשונית

בעת שימוש שאינו מתחשב בהתוויות הנגד המצוינות לעיל לא תחול על היצרן כל אחריות - וביחוד אחריות מוצר.

## הערות יישום

- רק איש מקצוע שעבר הכשרה רפואית מתאימה מורשה לבצע את ההתאמה הראשונית.
- עדיף לגרוב את הרגליים שלכם בבוקר מייד אחרי הקומה מהמיטה או אחרי ניקול לימפט.
- בזמן הגריבה של גרבי לחץ VenoTrain יש להשתמש בכפפות של חברת באופיינד, המקלות על החלוקה השווה של הארי.
- רגליכם צריכות להיות יבשות.
- אין לאחוז באריג בקצות ציפורניים חדות. הקפידו להסיר מראש את התכשיטים.
- הימנעו ממתחת-יתר של השרוליים, ואל תשתמשו בסרט הידוק כדי למשוך אותם כלפי מעלה.
- מנעו פגיעה באריג. אל תגורו קצות חוטים או תווית, כי הקשרים שנוצרו במסגרת הייצור עלולים להיפרם כתוצאה מכך.
- שמרו את גרבי הלחץ VenoTrain במקום יבש ומוצל.
- גרבי לחץ הם מוצרי צריכה והם עוברים הליך שחיקה טבעי בשימוש יומיומי. זמן הליבשה המומלץ הוא 6 חודשים. זאת בתנאי של שימוש נכון במוצר (ליבשה והסדרה, טיפול וכו'). משך השימוש של המוצר בתנאי אחסון הולמים מצוין באמצעות "שעון חול" על תווית האריזה.

## הוראות ניקוי

- יש להשתמש בחומר ניקוי עדין ובשק כביסה מרשת. לעולם אין לחשוף את המוצר ישירות לחום. עיינו גם בהנחיות המופיעות על התווית המומצמת לקצה העליון של המוצר. ביצוע הוראות ניקוי ואחזקה באופן קבוע מבטיח השפעה אופטימלית.

- ניתן לייבש את המוצר במייבש כביסה, בתנאי שנבחרת תוכנית עדינה. עיינו גם בהנחיות המופיעות על התווית המומצמת לקצה העליון של המוצר.
- במקרה של כביסה ביד, מומלץ לייבש את המוצר באמצעות לחיצתו בין שתי מגבות יבשות (לא לסחוט).
- הימנעו משימוש בחומרים לאבקות כביסה, כגון מרכך כביסה, מלבין אופטי או מסיר כתמים.
- אם ספת ההדבקה מסיליקון הנומצא בצד הפנימי יש לנגב במטילת לחה פעם ביום.

## הערות לשימוש חוזר

המוצר נועד אך ורק לשימושך האישי.

## אחריות

על המוצר חלות הוראות החוק של המדינה בה נרכש המוצר. בכל מקרה בהקשר של האחריות למוצר, יש לפנות תחילה למשווק ששמנו נרכש המוצר. יש לנקות את המוצר לפני הבאתו לצורך מימוש האחריות. אם לא נשמעים להוראות השימוש והטיפול במוצר VenoTrain עלולים להשתנות לרעה תנאי הערבות או האחריות עלולה להתבטל. האחריות לא תקפה במקרים הבאים:

- שימוש שאינו על פי ההנחיות
- אי מילוי הוראות איש המקצוע
- שינוי בלתי מורשה במוצר

## חובת דיווח

בשל חלוקה אזורית, הנכם נדרשים לדווח ללא דחייה על כל אירוע חמור הקשור למוצר רפואי זה הן ליצרן והן לרשות המוסמכת. פרטי הקשר שלנו נמצאים בחלקו האחרון של עלון זה.

## סילוק

לאחר סיום השימוש, יש לסלק את המוצר בהתאם לתקנות המקומיות.

## הרכב החומרים

החומרים הבאים משמשים בגרבי הלחץ שלנו: פוליאמיד וספנדקס. ניתן למצוא את אחוזי ההרכב בתווית התפורה המתאימה.

Medical Device – (מכשור רפואי)  
 UID – מדידת DataMatrix של UID-כ

תאריך עדכון המידע: 2021-01-01

מידע מפורט נוסף תקבלו מהרופא שלכם וממשוק המוצר.

## עצות לליבשה

### קתה בוהן סגור

- 1) יש להפוך את הגרב לצד "שמאל" עד לעקב. משכו את החלק של כף הרגל על פני הבהונות ואז מעבר לכף הרגל.
- 2) יש להפוך את החלק העוטף את הרגל ולמשוך בו-זמנית מעל לעקב. ודאו שהעקב יושב בצורה נכונה.
- 3) משכו כעת את הגרב בשלבים כלפי מעלה וחלקו אותו בצורה שווה מסביב עד שאין בו קפלים. לעולם אין למשוך את החלק העליון או את פס ההדבקה.

### קצה רגל פתוח

- 1) יש להניח את אביזר העודר הכחול לגריבת גרבי VenoTrain.
- 2) חבקו את החלק העוטף את הרגל ומשכו את חלק כף הרגל מעל לאביזר העודר. ודאו שהעקב יושב בצורה נכונה.
- 3) משכו כעת את הגרב בשלבים כלפי מעלה וחלקו אותו בצורה שווה מסביב עד שאין בו קפלים.

לעולם אין למשוך את החלק העליון או את פס ההדבקה. כעת אתם יכולים למשוך לחוצה דרך פתח קצות הבהונות ולהסיר אותו.

## יש לשים לב להנחיות שבצד הפנימי של הדף הראשון של עלון זה!

הגריבה של גרבי הלחץ VenoTrain glider שלכם תוקל על ידי השימוש באביזר העודר להחלקה.

## お客様へ

Bauerfeind 製品をご購入いただきまして、誠にありがとうございました。

当社は日々、当社製品の医療的効能改善のために鋭意努力しております。というのも、お客様の健康が当社にとって重大関心事だからです。お客様におかれましては、**本取扱説明書**をご熟読いただきますようお願いいたします。ご質問がある場合は、かかりつけの医師または、ご利用の専門店にご相談ください。

**平編みの弾性ストッキングの場合**、異なる圧縮クラスが加工されることがあります。その場合は、脚の圧縮クラスの図がラベルに表示されます。

## 用途

VenoTrainは医療製品です。本製品は、静脈疾患および/またはリンパ性疾患の長期治療向け、ならびに脂肪性浮腫の長期治療のための特殊症例用弾性ストッキングです。

## 適応症例

### 静脈疾患

- 静脈瘤治療後の静脈瘤/初期段階
- 静脈浮腫の予防と治療法
- 静脈奇形
- 機能性静脈不全 (肥満症、座位および立位の職業)
- 慢性静脈疾患における生活の質改善
- 静脈性の皮膚変化の予防
- 湿疹および色素沈着
- 脂肪皮膚硬化および白色萎縮

### 血栓塞栓症

- 表在静脈血栓症
- 深部静脈血栓症
- 血栓症後の状態
- 血栓症後症候群
- 活動できる患者の血栓予防

### 浮腫

- 静脈リンパ浮腫
- 妊娠時の浮腫
- 負傷後の浮腫
- 術後の浮腫
- 術後の再灌流浮腫
- 周期性特異性浮腫
- 脂肪性浮腫
- 不動に起因する鬱血状態 (関節性鬱血症候群、不全麻痺および四肢の部分的麻痺)
- 職業病としての浮腫 (立位および座位の職業)
- 位置替えが不可能な場合、薬剤誘発性浮腫

### 特殊症例

- リンパ浮腫
- ステージII以上の脂肪性浮腫
- 脂肪性・リンパ浮腫

### 他の適応症例

- 機能性静脈不全を伴う肥満症
- 脚部の炎症性の皮膚病
- 妊娠時の吐き気、めまい
- 妊娠時の鬱血による苦痛
- 火傷後の状態
- 瘢痕の治療

## 装着部位

適応症に応じてご装着ください

## △ご使用に伴うリスク

本製品を専ら適応症例に基づいて使用し、専門技能者による脚の測定に基づいて患者に手渡し、お客様が弾性ストッキングを正しく装着する限り、適切な使用によるリスクは報告されていません。シリコントップバンド付きのスリーブの場合、過敏症の方は皮膚に炎症が起る可能性があります。独断により製品が改造されると、期待される効果が発揮できなくなったり、健康障害を引き起こすことがあるため、本製品の改造はご遠慮ください。上記の場合、保証と責任の対象から除外されます。

- 本製品は、油脂や酸を含む 薬品、軟膏、ローションと触れることがないようにしてください。
- 本製品の装着時に変化が現れたり、痛みが強くなったりする場合は、その後の使用を中断し、かかりつけの医師にご相談ください。

## 禁忌症例

- 進行性末梢動脈閉塞性疾患 (以下のパラメーターの1つが当てはまる場合: 足関節・上腕血圧比 (ABPI) < 0.5、足首動脈圧 < 60 mmHg、足趾圧 < 30 mmHg、または足の甲の経皮酸素分圧 (TCpO<sub>2</sub>) < 20 mmHg)
  - 非代償性心不全 (NYHA新機能分類III度およびIV度)
  - 感染性静脈炎
  - 有痛性青股腫
- 以下の場合の治療の決定は、効能とリスク、および最も適切な圧迫手段の選択を考慮して行われる必要があります。
- 皮膚炎が顕著にじくじくしている状態
  - 圧迫素材が耐えがたい状態
  - 四肢の重度の感覚障害
  - 進行性末梢神経障害 (真性糖尿病によるものなど)
  - 第一期慢性多発性関節炎

上記の禁忌症例を無視して使用された場合は、メーカーは責任 (特に製造物責任) を負いかねます。

## 使用上のご注意

- 初回のマッチングは必ず経験を有する専門技能者によって行うものとします。
- 起床直後やリンパドレナージの後にスリーブを着用されることをお勧めします。
- お手元のVenoTrain弾性ストッキングを着脱されるときは、Bauerfeind製手袋を着用ください。生地を均等に行き渡らせることが容易になります。
- 脚が乾いていなければなりません。
- メッシュを爪で損傷させないよう、ご注意ください。着用前にアクセサリー類を外すようにしてください。
- 弾性ストッキングを過度に伸ばしたり、トップバンドを持って引いたりしないでください。
- 編み地を損傷させないようにしてください。製造上必要な結び目がほごける可能性があるため、糸やタガは切り取らないでください。
- VenoTrain弾性ストッキングは、直射日光の当たらない、乾燥した場所に保管してください。
- 弾性ストッキングは消耗品であり、常用することによって自然に消耗します。最大着用期間は6ヶ月です。この期間は正しい取り扱い (着脱、お手入れなど) が条件となっています。適切に保管する場合の最大使用期限は、「砂時計」のマークと一緒に箱のラベルに印刷されています。

## お洗濯に関するご注意

- 中性洗剤および洗濯ネットをご使用ください。絶対に熱気に直接晒さないでください。本製品上端部の縫込みラベルに記載の、お手入れ上の注記に従

ってください。定期的なお手入れにより、最適な効果が保証されます。

- 本製品は乾燥機の弱回転が使用できます。**本製品上端部の縫込みラベルに記載の、お手入れ上の注記に従ってください。**
- 手洗い後にはタオルの間に挟んで水分を押し出すことをお勧めします (絞らないでください)。
- 柔軟剤、漂白剤や染み抜き剤などの洗剤添加剤の使用は避けてください。
- 内側のシリコントップバンドは毎日ぬれた布で拭いてください。

## 再使用に関するご注意

本製品はお客様の治療のみを目的に作られています。

## 保証

保証につきましては、この装具をお買い求めいただいた場所の国が定める法令の規定が適用されます。保証の適用対象となるとお考えの 경우는、本製品をお買い求めいただいた際の代理店等に直接、お問合せください。本製品は保証の届け出の前にご洗浄ください。VenoTrainの取り扱いおよびお手入れに関する指示が守られていない場合、保証の制限や保証の対象外となる可能性があります。

- 次の場合は保証の対象となりません。
- 適用症例に該当しない使用
- 専門技能者の指示に従わない使用
- 独断による製品の改造

## 届出義務

地域の法規制により、本医療機器使用の際に重大な問題が生じた場合は、製造元および管轄当局の両方に遅滞なく届け出る義務があります。当社の連絡先はこのパンフレットの裏面に記載されています。

## 廃棄方法

使用終了後は、お住まいの地域の規制に従って製品を処分してください。

## 素材成分

弾性ストッキングには次の材料が使用されています: ポリアミドおよびエラストマー。構成割合は、それぞれの縫い付けラベルに記載されています。

- MD - Medical Device (医療装置)
- UM - DataMatrixをUDIとするマーク

作成日: 2021-01

詳細情報につきましては、医師または専門店にお問い合わせください。

## 装着上のヒント

### 足のつま先が閉じたタイプ:

- 1) ストッキングを »左方向に« 踵まで裏返します。足の部分をつま先と甲にかぶせていきます。
- 2) 足の部分を折り返しながら踵にかぶせます。踵の位置が正しく合っていることをご確認ください。
- 3) 最後に、両手で弾性ストッキングを徐々に引き上げて、シワがなくなるまで均等に分散させます。絶対に、上端またはトップバンドを持って引っ張らないでください。

### 足のつま先が開いたタイプ:

- 1) 同梱の青いVenoTrain用装着サポートを装着します。

- 2) 脚の部分を一緒につかみ、足の部分を装着サポートの上へ滑るように動かします。踵の位置が正しく合っていることをご確認ください。
- 3) 最後に、両手で弾性ストッキングを徐々に引き上げて、シワがなくなるまで均等に分散させます。絶対に、上端またはトップバンドを持って引っ張らないでください。これで、開いた足のつま先から引き出して、装着サポートを取り外すことができます。

## このパンフレット内の最初の見返りページに記載の指示をお守りください。

VenoTrain弾性アームスリーブは、VenoTrain glider装着サポートを使用すると案に装着できます。



## عميلتنا العزيزة، عميلتنا العزيزة،

شكرًا جزيلًا لاختيارك أحد منتجات Bauerfeind.

نحن نعمل يوميًا على تحسين الفعالية الطبية لمنتجاتنا، وذلك لأن صحتك عزيزة على قلوبنا. يرجى قراءة دليل الاستعمال بعناية. إذا كانت لديك أية أسئلة يرجى التوجه إلى طبيبك أو إلى المتجر المتخصص الذي اشتريته منه المنتج.

**في حالة الجوارب الضاغطة المنسوجة**  
**المسطحة**، قد يتم استعمال فئات المنتج من الجوارب الضاغطة. ويتم عرض فئات الجوارب الضاغطة المناسبة للساقين في الملصق.

### الغرض من الاستعمال

إنّ VenoTrain منتجات طبية، وهي عبارة عن جوارب ضاغطة تهدف إلى تقديم علاج طويل المدى للأمراض الوريدية و / أو الليمفاوية ولعلاج الوذمات الشحمية على المدى الطويل في حالات خاصة.

### دواعي الاستعمال

- الأعراض الوريدية
- الوقاية والعلاج من الوذمة الوريدية
- التشوهات الوريدية
- قصور وريدي وظيفي (السمنة، الوظائف التي تتطلب الجلوس والوقوف باستمرار)
- تحسين مستوى المعيشة مع الأمراض الوريدية المزمنة
- الوقاية من التغيرات الجلدية الوريدية
- الإكزيما والتصبغ
- تصلب الجلد والضمور الأبيض

### انصام خثاري

- خثار وريدي سطحي
- خثار وريدي عميق في الساقين
- علاج بعد حدوث الخثار
- متلازمة ما بعد الخثار
- الوقاية من الخثار لدى المرضى المتنقلين

### الوذمة

- الوذمة الوريدية الليمفاوية
- الوذمة في فترات الحمل
- الوذمة بعد الإصابة بربوض
- الوذمة بعد إجراء عملية جراحية
- تكرر وذمة التروية الدموية بعد إجراء عملية جراحية
- وذمة وريدية مجهولة السبب
- وذمة شحمية
- حالات الاحتقان الناتجة عن الشلل
- (متلازمة الاحتقان المفصلي العجزوي، الشلل، الشلل الجزئي في الأطراف)
- الوذمة المرتبطة بالهمنة (الوظائف التي تتطلب الوقوف والجلوس باستمرار)
- الوذمات التي يسببها العلاج، إذا كان تغييره غير ممكن

### الحالات الخاصة

- وذمة ليمفاوية
- وذمة شحمية من المرحلة II
- الوذمة الشحمية الليمفاوية

### دواعي الاستعمال الأخرى

- السمنة المصحوبة بقصور وريدي وظيفي
- أمراض جلدية التهابية في الساقين
- الفتيان والدوخة في فترات الحمل
- أعراض الاحتقان في فترات الحمل
- علاج بعد الإصابة بحروق
- معالجة الندبات

### موضع الاستعمال

وفقًا لدواعي الاستعمال

### ⚠️ مخاطر الاستعمال

في حالة الاستخدام السليم لن تحدث أية مخاطر استخدام طالما لم تستخدم المنتج إلا وفقًا لدواعي الاستعمال وتم رعايتك بمعرفة متخصصين وتم إبلاغك بكيفية ارتداء جواربك الضاغطة بشكل صحيح. يمكن أن تسبب الجوارب الضاغطة بشريط لاصق من السيليكون تهيجًا للجلد في حالة الإصابة بفرط الحساسية.

لا تقم بإجراء أي تعديلات غير مصرح بها على المنتج، فهذا الأمر لن يساعد كما هو متوقع أو قد يسبب أضرارًا صحية. ويتم استبعاد الضمان والمسؤولية في هذه الحالات.

- يجب تجنب ملامسة المنتج لأي مواد تحتوي على دهون أو أحماض أو مراهم أو غسول.
- عند ملاحظة أي تغيرات أو آلام متزايدة أثناء ارتداء المنتج، توقف عن استخدامه واستشر طبيبك.

### موانع الاستعمال

- مرض الأوعية الدموية المحيطي المتقدم (إذا كانت إحدى هذه المعلمات تطابق مؤشر الضغط الكاحلي العنصري > 0,5، وضغط الشريان في الكاحل > 60 مم زئبقي، وضغط أصبع القدم > 30 مم زئبقي أو ضغط الأكسجين في منشف القدم > 20 مم زئبقي).
- قصور القلب الانعويضي (تصنيف NYHA III + IV)
- التهاب الوريد الالتهابي
- التهاب الوريد المزرق المؤلم

- في الحالات التالية، ينبغي اتخاذ قرار العلاج مع مراعاة المزايا والمخاطر وكذلك اختيار أنسب أداة ضغط: المرض الجلدي النازة الحادة
- عدم تحمل الأدوات الضاغطة
- الاضطرابات الحسية الشديدة في الأطراف
- الاعتلال العصبي المحيطي المتقدم (على سبيل المثال في حالة الإصابة بمرض السكري)
- التهاب المفاصل المزمن الأولي

في حالة عدم مراعاة موانع الاستعمال المذكورة أعلاه لا تتحمل الشركة المنتجة أية مسؤولية - ولا سيما المسؤولية عن المنتج.

### إرشادات الاستعمال

- لا يمكن إجراء التعديل الأولي إلا من قبل أخصائين مدربين طبيًا.
- يفضل وضع جواربك في الصباح بعد الاستيقاظ من النوم مباشرة أو بعد الترح الليمفاوي.
- ارتدّ قفازات Bauerfeind لارتداء الجوارب الضاغطة VenoTrain وخلعها، وذلك من شأنه تسهيل توزيع المواد بالتساوي.
- يجب أن تكون ساقك جافة.
- لا تمسك العرز بأطراف أصابعك المديبة. يجب الحرص على خلع مجوهراتك قبل وضع الجورب.
- يرجى تجنب مط الجوارب أكثر من اللازم ولا تقم بسحب المنتج إلى أعلى من الشريط اللاصق.
- تجنب إلحاق أية أضرار بالنسيج ولا تقطع أطراف الخيوط أو المصفاة نظرًا لأن ذلك قد يتسبب في فك عقدات الجورب.
- يرجى الاحتفاظ بجوارب VenoTrain الضاغطة في مكان جاف وبعيد عن الضوء.
- الجوارب الضاغطة عبارة عن أشياء يتم استخدامها يوميًا ومن ثم تتعرض للتلف الطبيعي عند استخدامها بصورة منتظمة. وتبلغ فترة الارتداء الموصى بها ٦ أشهر. ويشترط في ذلك الاستعمال الصحيح (الارتداء والخلع والعناية وما إلى ذلك). أقصى استخدام في حالة التخزين المطابق للعرض مطبوع برمز «الساعة الرملية» على ملصق العلبه.

### إرشادات التنظيف

- يُرجى استعمال منظف لطيف وشبكة غسيل. لا تعرض المنتج أبدًا للحرارة المباشرة. العناية المنتظمة تحقق فعالية مثالية.
- المنتج مناسب للاستخدام مع البرنامج اللطيف للمجفف.
- **يُرجى مراعاة الإرشادات المدونة على الملصق المخيط بالحافة العلوية للمنتج الخاص بك.**
- عند الغسل اليدوي يُفضل ضغط الجوارب بين منديلين جافين (لا يُسمح بالغمس).
- تجنب استخدام إضافات المنظفات مثل المنعم أو البيض البصري أو مزيلات البقع.
- يُرجى مسح الشريط اللاصق المصنوع من السيليكون من الجانب الداخلي مرة واحدة في اليوم.

### إرشادات خاصة بإعادة الاستعمال

المنتج مخصص لاستخدامك أنت وحدك.

### الضمان

- تسري اللوائح القانونية المعمول بها في البلد الذي تم فيه شراء المنتج. إذا ساورك الشك في شيء متعلق بالضمان، يُرجى التوجه أولاً إلى الشخص الذي اشتريته منه المنتج مباشرة. يجب تنظيف المنتج قبل الإبلاغ عن المطالبة بالضمان. في حالة عدم مراعاة الإرشادات الخاصة بكيفية التعامل مع المنتج VenoTrain والعناية به، فقد يتأثر الضمان بذلك أو يتم استبعاده.
- يتم استبعاد الضمان في الحالات التالية:
- الاستخدام غير المطابق لدواعي الاستعمال
- عدم اتباع تعليمات الخبير الطبي
- تعديل المنتج بشكل غير مصرح به

### واجب التبليغ

وفقًا للوائح القانونية الإقليمية، فأنت ملزم بإبلاغ الشركة المصنعة والسلطة المختصة، عن أي حادث خطير يحدث عند استخدام هذا المنتج الطبي، دون تأخير. يانات الاتصال الخاصة بنا موجودة على الجهة الخلفية لهذا الكتيب.

### التخلص من المنتج

يرجى التخلص من المنتج بعد انتهاء الاستخدام وفقًا للوائح المحلية.

### تكوين المواد

يتم استخدام المواد التالية في الجوارب الضاغطة الخاصة بنا: متعدد الأמיד وإيلاستان. يمكن العثور على النسبة المئوية للتكوين على الملصق المخيط المعني.

Medical Device – (جهاز طبي)   
 معرّف DataMatrix مثل UDI 

تاريخ إصدار المعلومات: 01-2021

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات التفصيلية من طبيبك أو من المتجر المتخصص لديك.

### نصائح للارتداء

#### طرف القدم المغلق

- 1) اقلب الجورب تجاه "اليسار" حتى الكعب. اسحب الجزء الخاص بالقدم فوق أصابع القدم ثم فوق منشف القدم.
- 2) اقلب الجزء الخاص بالساق واسحبه في الوقت نفسه فوق الكعب. انتبه للوضع الصحيح للكعب.
- 3) اسحب الجورب إلى أعلى بالتدرج وبقم بتوجيهه بالتساوي حتى يصبح بدون أية تجعدات أو طيات. لا تسحب مطلقًا من الحافة العلوية أو الشريط اللاصق.

#### طرف القدم المفتوح

- 1) قم بارتداء وسيلة المساعدة على الارتداء الزرقاء الموردة من VenoTrain.
  - 2) اجمع الجزء الخاص بالساق واسحب الجزء الخاص بالقدم فوق وسيلة المساعدة على الارتداء. انتبه للوضع الصحيح للكعب.
  - 3) اسحب الجورب إلى أعلى بالتدرج وبقم بتوجيهه بالتساوي حتى يصبح بدون أية تجعدات أو طيات. لا تسحب مطلقًا من الحافة العلوية أو الشريط اللاصق. الآن يمكنك نزع الوسيلة المساعدة على الارتداء من خلال سحبها عبر طرف القدم المفتوح.
- يرجى مراعاة التعليمات الموجودة على أول صفحة داخلية من هذا الكتيب!**

يمكن تسهيل ارتداء الجوارب الضاغطة VenoTrain من خلال الوسيلة المساعدة على الارتداء VenoTrain glider.

(zh) 中文

## 尊敬的女士, 尊敬的先生,

非常感谢您选择 Bauerfeind 的产品。

我们始终致力于不断改善产品的疗效, 因为您的健康是我们最深切的追求。请您仔细阅读本**使用说明**。如有疑问, 请咨询您的主治医生或专业商店。

**平织压力裤袜**可能具有不同的压力等级。腿部的压力等级可参见标签上的图示。

## 用途

VenoTrain 为一款医疗产品。该产品为一款用于血液疾病和/或淋巴疾病长期治疗(特殊情况下也可用于脂肪水肿长期治疗)的压力套。

## 适应症

### 静脉症状

- 静脉曲张/静脉曲张治疗后的初期阶段
- 预防和治理静脉曲张
- 静脉曲张畸形
- 功能性静脉功能不全(肥胖症, 久坐和久站型职业)
- 为慢性静脉疾病患者提高生活质量
- 预防静脉性的皮肤变化
- 湿疹和色素沉着
- 皮肤硬化症和白色萎缩

### 血栓栓塞

- 浅表静脉血栓形成
- 下肢深静脉血栓形成
- 血栓形成后的状态
- 血栓形成后综合征
- 移动自如型病患的血栓形成预防

### 水肿

- 静脉曲张淋巴水肿
- 妊娠水肿
- 创伤后水肿
- 术后水肿
- 术后再灌注性水肿
- 周期性特发性水肿
- 脂肪水肿
- 固定不动导致的静脉曲张(关节源性充血性综合征, 轻瘫和四肢局部瘫痪)
- 职业性水肿(久坐和久站型职业)
- 用药引起的水肿(无法转化时)

### 特殊情况

- 淋巴水肿
- II 期以上的脂肪水肿
- 脂肪-淋巴水肿

### 其它适应症

- 伴功能性静脉功能不全的肥胖症
- 腿部的炎症性皮肤病
- 妊娠期的恶心、眩晕症状
- 妊娠期的郁血症状
- 烧伤后的状态
- 疤痕治疗

## 使用部位

与适应症相同

## ⚠ 使用风险

只要您遵照适应症正确使用本品, 由专业人员测量您的产品, 且您知晓如何正确穿戴您的压力套并按规定使用, 则无已知的使用风险。配有硅胶粘带的臂套可能会对过敏症患者的皮肤产生刺激。请勿擅自改动本产品, 否则产品可能无法发挥预期功能, 也可能损害健康。在此情况下, 质保失效, 本公司不负任何责任。

- 请避免本产品与油脂类及酸性药剂、软膏及乳液等物质发生接触。
- 穿戴本产品时, 请确认是否出现异常或疼痛加剧, 如有此类情况, 请停止使用并咨询医生。

## 禁忌症

- 晚期周围动脉硬化闭塞病(达到以下参数之一的: 踝肱指数 ABPI <0.5, 踝关节动脉压力 <60 mmHg, 趾动脉压力 <30 mmHg 或足弓经皮氧分压 TcPO<sub>2</sub> <20 mmHg)
- 失代偿性心力衰竭(NYHA III+IV)
- 化脓性静脉炎
- 股青肿

在下列情况下, 制定治疗方案时, 应考虑到效果和风险并选择最合适的压缩方式:

- 严重的湿疹性皮炎
- 无法适应压缩材料
- 四肢存在严重的感觉障碍
- 晚期的周围神经病变(例如患有糖尿病时)
- 类风湿性关节炎

如违反上述禁忌症要求, 生产商将不承担责任 – 尤其不会承担产品责任。

## 使用提示

- 首次调适时, 必须由经过培训的专业人员来操作。
- 最好在早晨起床之后以及淋巴引流之后立即穿戴您的压力套。
- 当您穿脱 VenoTrain 压力套时, 请戴上 Bauerfeind 手套, 这样可方便您将产品材料均匀地穿戴。
- 您的腿必须是干燥的。
- 不要让尖指甲勾到袜子。注意穿前摘掉首饰。
- 请避免过度拉伸套筒, 请勿抓着粘带向上提拉产品。
- 请避免损坏针织面料, 切勿剪掉线头和标签, 否则将导致生产时制成的针织结点开线。
- 请将您的 VenoTrain 压力袜保存在干燥避光的地方。
- 压力袜属于消费品, 日常使用会有自然磨损。建议的穿戴时间为 6 个月。前提是用户须正确使用(穿戴、摘下、维护等)。正确存放时的可使用时间使用一个“沙漏”图标印在包装盒的标签上。

## 清洗提示

- 请使用柔和的洗涤剂 and 洗涤用网袋。切勿将本产品直接暴露于高温环境。请遵守产品上方边缘的水洗标签上的提示。定期护理以确保最佳的使用效果。
- 本产品可使用烘干机的轻柔程序进行干燥。**请遵守产品上方边缘的水洗标签上的提示。**
- 手洗时最好使用两块干毛巾擦干(不要拧干)。
- 请避免使用包含柔顺剂、荧光增白剂以及去污剂等洗涤添加剂的洗涤剂。
- 请每天用湿布擦拭硅胶粘带内侧一次。

## 重复使用提示

产品仅供您个人专用。

## 质保

需遵守产品购买地所在国的法律规定。若出现可能需要保修的情况, 请立刻直接联系产品销售方。提出保修要求前, 应先清洁本产品。若不遵守使用和护理 VenoTrain 相关的提示, 则可能影响保修或使保修失效。

若有以下情况, 则我方不再承担保修责任:

- 不遵守指示使用
- 不遵守专业人员的说明
- 擅自对产品进行更改

## 申报义务

依照地区法律法规, 对于在使用本医疗器械时发生的每起重大事故, 您有义务将其立即报告给制造商和主管的政府机关。我方联络方式参见本手册背面。

## 废弃处理

使用结束后, 请遵照当地法规对本产品进行废弃处理。

## 材料组成

我们的压力套使用以下材料制作: 聚酯胺和弹性纤维。组成百分比参见水洗标。

 - Medical Device (医疗器械)

 - 医疗器械唯一标识的 DataMatrix 二维码

信息发布日期: 2021-01

更多详细信息请咨询您的主治医生或为您提供本产品的专业商店。

## 穿戴提示

### 不露脚趾

- 1) 将袜子向“左”翻至脚跟处。将脚伸入袜子, 让袜子盖过脚尖和脚背, 直至套到整个脚上。
- 2) 翻转腿部分的护套同时拉过脚跟。注意脚跟要放在正确的位置。
- 3) 现在分段将袜子向上提拉, 让其均匀分布, 直至没有褶皱。决不能拉上缘或胶带。

### 露出脚趾

- 1) 穿上随附的蓝色 VenoTrain 穿戴辅助套。
- 2) 将腿部分的护套揉到一起, 将足部部分的护套穿到穿戴辅助套上。注意脚跟要放在正确的位置。
- 3) 现在分段将袜子向上提拉, 让其均匀分布, 直至没有褶皱。决不能拉上缘或胶带。现在您可以张开脚尖, 脱下辅助拉伸护套。

### 注意本手册第一张内页上的说明!

VenoTrain glider 穿戴辅助套可帮助您更加便利地穿戴 VenoTrain 压力套。